CALMENTA

Couverture de sauna infrarouge

AuraLuxe C500
MODE D'EMPLOI
Veuillez lire attentivement ce mode d'emploi avant la première utilisation et le conserver pour pouvoir vous y référer ultérieurement.

Chère lectrice, cher lecteur,

merci d'avoir acheté la couverture de sauna infrarouge Calmenta.
Elle est idéale en voyage comme pour un usage à domicile. Nos couvertures de sauna infrarouges augmentent l'énergie thermique du corps et favorisent une augmentation temporaire du flux sanguin. La couverture de sauna atténue les douleurs articulaires et musculaires, améliore les problèmes de peau et détoxifie le corps.
Pendant que vous vous détendez dans une chaleur apaisante et pourtant stimulante, le rayonnement infrarouge vous procure une sensation revigorante. Le résultat ? Une détente totale et un corps en bonne santé. Découvrez les effets positifs sur le corps et l'esprit.

Bienfaits

- Atténue les douleurs musculaires et articulaires
- Favorise la circulation sanguine
- Aide à atténuer les problèmes et affections de la peau
- Favorise la cicatrisation
- Atténue le stress et favorise le sommeil nocturne
- Détoxification

⚠ Consultez d'abord votre médecin traitant afin de savoir si l'utilisation de la couverture de sauna infrarouge Calmenta est appropriée et autorisée dans votre cas d'un point de vue médical.

Sommaire

- 1. Description du produit
- 2. Contenu de l'emballage
- 3. Consignes de sécurité importantes
- 4. Utilisation de la couverture
- 5. Commande
- 6. Après utilisation
- 7. Garantie et service
- 8. Caractéristiques techniques

1. Description du produit

La couverture de sauna infrarouge Calmenta a été développée pour des soins utilisant la technologie de l'infrarouge lointain. Elle diffuse une chaleur profonde et pénétrante qui réchauffe le corps. La circulation sanguine s'en trouve améliorée, ce qui permet une récupération plus rapide du corps et l'atténuation de nombreux troubles. La couverture diffuse sur le corps des rayons infrarouges apaisants et efficaces, susceptibles d'apporter une large gamme des bienfaits décrits ci-dessus.

2. Contenu de l'emballage

Lors du déballage, vérifiez que l'emballage contient les éléments suivants :

- Mode d'emploi
- Couverture de sauna infrarouge
- Panneau de commande
- Adaptateur

3. Consignes de sécurité importantes

Avant utilisation, consultez toujours votre médecin traitant si vous souffrez de problèmes de santé ou d'autres troubles, tels que :

- maladies de peau, brûlures ou rougeurs
- hypersensibilité à la température
- maladies cardiaques
- fractures osseuses
- nausées, maux de tête ou autres symptômes
- intervention chirurgicale récente
- tension artérielle anormale
- grossesse ou allaitement
- anhidrose (incapacité à transpirer)
- cancer ou autres maladies malignes
- implants métalliques ou autres dans le corps

Avertissement

Lors de l'utilisation d'appareils électriques, il convient toujours de respecter les précautions de sécurité élémentaires afin de réduire le risque d'incendie, d'électrocution et/ou de blessures corporelles. Une utilisation incorrecte ou le non-respect de ces avertissements et instructions peut entraîner une surchauffe, des brûlures et/ou des dommages matériels.
Avant d'utiliser ce produit chauffant, lisez attentivement toutes les instructions.

- Ne posez pas le panneau de commande sur l'extérieur de la couverture pendant l'utilisation.
- Si vous enroulez le cordon autour du panneau de commande, celui-ci risque d'être endommagé.
- Ne portez pas de bijoux métalliques ni d'autres objets métalliques lors de l'utilisation de la couverture.

- N’utilisez pas ce produit chauffant avec des crèmes antidouleur, des liniments ou des pommades. Cela pourrait provoquer des brûlures.
- N’utilisez pas l’appareil en association avec des liniments, des pommades ou des baumes contenant des composants chauffants.
- N’utilisez pas cet appareil sur des nourrissons.
- Ne laissez pas l’appareil être utilisé par des personnes endormies, des personnes en situation de handicap ou des personnes inconscientes.
- Lorsque vous n’utilisez pas le produit, éteignez-le et débranchez la fiche de la prise.
- N’utilisez pas de produits nettoyants corrosifs pour nettoyer le produit.
- Ne pliez pas la couverture lorsqu’elle est chaude, en train de chauffer ou de refroidir. Cela pourrait endommager la couverture et le matériau.
- Avant chaque utilisation, vérifiez que le produit, le cordon et le panneau de commande ne présentent aucun signe d’usure ou de dommage. Si vous constatez un mauvais fonctionnement, de l’usure ou un dommage, cessez d’utiliser la couverture et envoyez un e-mail au revendeur ou au service client Calmenta.
- N’essayez pas de modifier ou de réparer l’appareil vous-même. Si l’appareil est endommagé, ne fonctionne pas ou ne fonctionne pas correctement, adressez-vous dès que possible au revendeur ou au service client Calmenta.

4. Utilisation de la couverture

⚠ Lisez les instructions suivantes avant utilisation.

Durée et température

Nous vous recommandons de commencer par 30 minutes à 65 degrés. Une fois habitué, augmentez ou diminuez la température ou la durée jusqu’à trouver le niveau de confort et de transpiration idéal pour vous.
La couverture a besoin d’environ 10 minutes pour atteindre la température réglée.
Il peut falloir 4 à 5 séances pour que votre corps s’habitue au rayonnement infrarouge et commence réellement à transpirer ; soyez donc patient. Laissez à votre corps le temps de se détendre.
Restez bien hydraté et buvez suffisamment d’eau avant, pendant et après une séance avec la couverture de sauna infrarouge Calmenta.
Astuce supplémentaire : si vous aimez la vraie chaleur, essayez d’utiliser la couverture avec une serviette autour des épaules et du cou afin que la chaleur infrarouge reste à l’intérieur.

Que porter ?

Il est important de trouver les vêtements qui vous conviennent personnellement le mieux. À des températures plus élevées, il est recommandé de porter des vêtements confortables et respirants qui couvrent la peau. De nombreux clients préfèrent toutefois aussi un short et une brassière de sport, un soutien-gorge ou un tee-shirt. Essayez ce qui vous convient le mieux.
Les pieds doivent être couverts de chaussettes.
Envisagez de placer une serviette dans la couverture, sous votre corps, pour plus de douceur et de confort. Veillez à ce que la serviette couvre également l’oreiller, en raison de la transpiration.

Où utiliser la couverture de sauna infrarouge ?

La couverture de sauna peut être posée sur n'importe quelle surface résistante à la chaleur, par exemple sur un lit ou un canapé. Vous pouvez également la poser au sol sur un tapis de yoga ou d'exercice. Pour plus de confort, nous vous recommandons de placer une serviette sous la couverture.
⚠ Ne pliez jamais la couverture lorsqu'elle est chaude ou en train de chauffer, sous peine de l'endommager. Pendant le chauffage et le refroidissement, la couverture doit être dépliée à plat.

5. Commande

Panneau de commande

Le panneau de commande comporte en haut deux affichages (TEMP – température, TIME – temps) et, en dessous, quatre touches : la touche de réglage de la température (en haut à gauche), la touche de réglage du temps (en haut à droite), la touche AAN/UIT – marche/arrêt (en bas à gauche) et la touche START (en bas à droite).

Utilisation

1. Raccordez l'extrémité du câble du panneau de commande au connecteur situé à l'extrémité inférieure de la couverture. Assurez-vous que les deux raccordements sont bien fixés.
2. Branchez la fiche du panneau de commande sur une prise électrique standard.
3. Appuyez sur la touche marche/arrêt (AAN/UIT).
4. Appuyez sur la touche START.
5. La touche de température permet de modifier la température.
6. La touche du temps permet de modifier le temps.

Conseil de rangement : laissez le panneau de commande raccordé à la couverture et rangez-le à l'intérieur de la couverture lorsque vous la pliez.
⚠ ATTENTION ! Ne posez pas le panneau de commande sur la couverture pendant l'utilisation, car il pourrait surchauffer.

6. Après utilisation

⚠ Après utilisation, débranchez toujours la fiche de la prise.

Prudence

Après utilisation, la couverture sera chaude. Laissez la couverture dépliée afin qu'elle refroidisse complètement. Ne la pliez pas et ne la rangez pas tant qu'elle n'a pas refroidi. Si vous ne respectez pas cette consigne, la couverture risque d'être endommagée.

Nettoyage et rangement

Absorbez la transpiration restante avec un chiffon doux ou une serviette. Utilisez un produit nettoyant non corrosif ou une lingette nettoyante non corrosive.
⚠ N'utilisez pas de produits nettoyants fortement corrosifs ni d'alcool pour nettoyer la

couverture de sauna.

Conseils de rangement

- Rangez le produit dans un endroit frais et sec.
- Ne posez aucun objet sur la couverture de sauna.
- Ne plongez pas la couverture de sauna dans l'eau. Veillez à ce que la couverture ne soit pas mouillée.
- Ne lavez pas la couverture en machine et ne la nettoyez pas à sec.
- Ne rangez pas le produit dans un environnement humide.
- Lors du rangement, laissez le panneau de commande raccordé à la couverture. Cela contribue à réduire l'usure à long terme.

7. Informations sur la garantie

La couverture de sauna infrarouge Calmenta est couverte par une garantie limitée de 1 an à compter de la date d'achat. Cela n'affecte pas la garantie légale de conformité de 2 ans dont vous bénéficiez en tant que consommateur.
La garantie ne peut être invoquée que si l'acheteur :

- dispose d'une copie de la facture ou du ticket de caisse,
- et si le produit est dans son état d'origine.

Sont expressément exclus de la garantie :

- l'usure résultant de l'utilisation normale ou de la consommation du produit ;
- les accessoires fournis avec le produit qui s'usent ou se consomment lors d'une utilisation correcte (par exemple piles, batteries, brassards, joints, électrodes, ampoules, embouts et accessoires d'inhalateurs) ;
- les produits qui ont été utilisés, nettoyés, rangés ou entretenus de manière incorrecte et/ou contraire à ce mode d'emploi, et les produits qui ont été ouverts, réparés ou modifiés par l'acheteur ou par un centre de service non agréé par Calmenta ;
- les dommages survenus pendant le transport entre le fabricant et le client et/ou entre le centre de service et le client ;
- les produits achetés en tant que produits de catégorie B ou d'occasion ;
- les dommages consécutifs causés par un défaut de ce produit (dans ce cas, des droits peuvent toutefois découler de la responsabilité du fait des produits défectueux ou d'autres dispositions légales impératives en matière de responsabilité).

Si vous rencontrez le moindre problème avec la couverture, contactez-nous à l'adresse info@calmenta.nl.

8. Caractéristiques techniques

Paramètre	Valeur
Nom du produit	Couverture de sauna infrarouge
Zones de chauffe	une zone de chauffe
Température	35 ℃ ~ 75 ℃
Rayonnement (longueur d'onde)	9~16 μm
Puissance nominale	600 W
Tension	110V–220V 50Hz/60Hz

Paramètre	Valeur
Matériau	PU
Dimensions de la couverture	180 × 90 cm
Dimensions de l’emballage	49 × 42 × 25 cm
Poids brut	7,7 kg

Fabricant et contact

Triple A B.V. (marque Calmenta)
Nieuwgraaf 52b, 6921 RK Duiven, Pays-Bas
E-mail : info@calmenta.nl

Élimination

Le symbole de la poubelle barrée sur l’appareil ou l’emballage signifie qu’en fin de vie, ce produit ne doit pas être jeté avec les ordures ménagères (directive 2012/19/UE relative aux déchets d’équipements électriques et électroniques). Déposez-le dans un point de collecte pour appareils électriques ou chez un revendeur. Si l’appareil contient des piles ou une batterie, déposez-les séparément dans un point de collecte des piles. Triez l’emballage selon les consignes de tri.