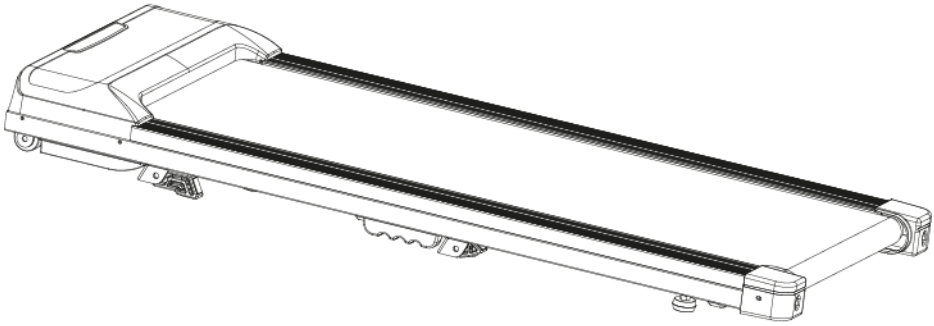
SPORTCONIC

P106 Pro Walking Pad

- **NL** Gebruikershandleiding – Wandelband
- **FR** Mode d'emploi – Tapis de marche
- **EN** Instruction manual – Walking Pad
- **DE** Bedienungsanleitung – Walking Pad
- **ES** Manual de instrucciones – Cinta de correr
- **DA** Brugervejledning – Gåbånd
- **PL** Instrukcja obsługi – Bieżnia
- **SV** Bruksanvisning – Gåband
- **CS** Uživatelská příručka – Pás na chůzi
- **SK** Používateľská príručka – Pás na chôdzu



- **NL** Lees de instructies voor gebruik
- **FR** Lire les instructions avant utilisation
- **EN** Read instructions before use
- **DE** Vor Gebrauch die Anleitung lesen
- **ES** Lea las instrucciones antes de usar
- **DA** Læs instruktionerne før brug
- **PL** Przeczytaj instrukcję przed użyciem
- **SV** Läs instruktionerna före användning
- **CS** Přečtěte si návod k použití
- **SK** Prečítajte si návod na použitie

05 / 2026

NL Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1	Belangrijke veiligheidsvoorschriften	4
Hoofdstuk 2	Onderdelen	5
Hoofdstuk 3	Montage	5
Hoofdstuk 4	Functies	6
Hoofdstuk 5	Onderhoud	6
Hoofdstuk 6	Probleemoplossing	8
Hoofdstuk 7	Milieu	8
Hoofdstuk 8	Garantie	8

FR Table des matières

Chapitre 1	Consignes de sécurité importantes	9
Chapitre 2	Pièces	10
Chapitre 3	Montage	10
Chapitre 4	Fonctions	11
Chapitre 5	Entretien	11
Chapitre 6	Dépannage	13
Chapitre 7	Environnement	13
Chapitre 8	Garantie	13

EN Table of contents

Chapter 1	Important safety instructions	14
Chapter 2	Parts	15
Chapter 3	Assembly	15
Chapter 4	Functions	16
Chapter 5	Maintenance	16
Chapter 6	Troubleshooting	18
Chapter 7	Environment	18
Chapter 8	Warranty	18

DE Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1	Wichtige Sicherheitsmaßnahmen	19
Kapitel 2	Teile	20
Kapitel 3	Montage	20
Kapitel 4	Funktionen	21
Kapitel 5	Pflege	21
Kapitel 6	Fehlerbehebung	23
Kapitel 7	Umwelt	23
Kapitel 8	Garantie	23

ES Índice

Capítulo 1	Instrucciones importantes de seguridad	24
Capítulo 2	Piezas	25
Capítulo 3	Montaje	25
Capítulo 4	Funciones	26
Capítulo 5	Mantenimiento	26
Capítulo 6	Solución de problemas	28
Capítulo 7	Medio ambiente	28
Capítulo 8	Garantía	28

DA Indholdsfortegnelse

Kapitel 1	Vigtige sikkerhedsforskrifter	29
Kapitel 2	Dele	30
Kapitel 3	Montering	30
Kapitel 4	Funktioner	31
Kapitel 5	Vedligeholdelse	31
Kapitel 6	Problemer og løsninger	33
Kapitel 7	Miljø	33
Kapitel 8	Garanti	33

PL Spis treści

Rozdział 1	Ważne instrukcje bezpieczeństwa	34
Rozdział 2	Części	35
Rozdział 3	Montaż	35
Rozdział 4	Funkcje	36
Rozdział 5	Konserwacja	36
Rozdział 6	Rozwiązywanie problemów	38
Rozdział 7	Środowisko	38
Rozdział 8	Gwarancja	38

SV Innehållsförteckning

Kapitel 1	Viktiga säkerhetsanvisningar	39
Kapitel 2	Delar	40
Kapitel 3	Montering	40
Kapitel 4	Funktioner	40
Kapitel 5	Underhåll	41
Kapitel 6	Felsökning	43
Kapitel 7	Miljö	43
Kapitel 8	Garanti	43

CS Obsah

Kapitola 1	Důležité bezpečnostní pokyny	44
Kapitola 2	Součásti	45
Kapitola 3	Montáž	45
Kapitola 4	Funkce	45
Kapitola 5	Údržba	46
Kapitola 6	Řešení problémů	48
Kapitola 7	Životní prostředí	48
Kapitola 8	Záruka	48

SK Obsah

Kapitola 1	Dôležité bezpečnostné pokyny	49
Kapitola 2	Súčasti	50
Kapitola 3	Montáž	50
Kapitola 4	Funkcie	51
Kapitola 5	Údržba	51
Kapitola 6	Riešenie problémov	53
Kapitola 7	Životné prostredie	53
Kapitola 8	Záruka	53

NL Bewaar deze instructies

Bedankt dat je hebt gekozen voor één van onze Sportconic-producten!

Mochten er nog vragen zijn over het product, neem dan contact op via: service@Sportconic.com

Scan de QR-code voor de instructievideo's.

www.qr.Sportconic.com/p106

1 Belangrijke veiligheidsvoorschriften

LEES ALLE INSTRUCTIES, VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN EN WAARSCHUWINGEN VOORDAT JE BEGINT EN BEWAAR DEZE GOED.

WAARSCHUWINGEN:

⚠ Dit apparaat bevat elektrische aansluitingen en bewegende onderdelen die een risico kunnen vormen. Om het risico op ernstig letsel bij het gebruik van het apparaat te beperken, moeten onderstaande veiligheidsmaatregelen worden nageleefd.

⚠ Het niet opvolgen van deze veiligheidsinstructies kan leiden tot ernstig letsel en/of vervallen van de garantie.

⚠ Hartslagbewakingssystemen kunnen onnauwkeurig zijn. Overmatig trainen kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Stop direct bij duizeligheid.

Algemene veiligheid tijdens gebruik

1. Blijf tijdens het gebruik van de wandelband geconcentreerd op het loopvlak en vermijd plotselinge bewegingen of afleiding.
2. Draag geschikt schoeisel met goede grip; vermijd gladde of versleten zolen.
3. De wandelband is uitsluitend geschikt voor huishoudelijk gebruik. Het is niet geschikt voor commercieel gebruik en voor andere doeleinden dan wandelen.
4. Gebruik het apparaat niet bij temperaturen lager dan 5 °C of hoger dan 35 °C.
5. Laat kinderen of onbevoegden het apparaat niet bedienen of als speelgoed gebruiken.
6. Gebruik de wandelband slechts door één persoon tegelijk (max. gebruikersgewicht: 110 kg).
7. Houd ten minste 200 cm ruimte achter en 55 cm aan beide zijkanten tijdens gebruik.
8. Gebruik de wandelband alleen in een goed geventileerde ruimte om oververhitting van het apparaat te voorkomen.

Bewegende en roterende delen

1. Houd vingers, haren, kleding en voorwerpen uit de buurt van bewegende delen zoals de achterrol.
2. De wandelband bevat bewegende onderdelen aan de onderzijde. Plaats het toestel op een stabiele, vlakke ondergrond.
3. Zorg ervoor dat kinderen en huisdieren tijdens gebruik uit de buurt blijven.
4. Verplaats de wandelband niet terwijl deze in gebruik is.
5. Draag geen sieraden of loshangende kleding tijdens gebruik; deze kunnen verstrikt raken in bewegende delen.
6. Plaats de wandelband altijd op een geschikte ondergrond of op een beschermmat. De fabrikant is niet aansprakelijk voor eventuele schade aan vloeren, meubels of andere oppervlakken die door het gebruik van de wandelband kan ontstaan.

Oppervlakte-eigenschappen en scherpe randen

1. Contact met ruwe of schurende oppervlakken kan leiden tot huidirritatie of schaafwonden.
2. Draag beschermende sportkleding die de huid voldoende bedekt.

Elektrische veiligheid

1. Gebruik uitsluitend een geaard stopcontact en inspecteer het netsnoer vóór elk gebruik op beschadigingen.
2. Gebruik het apparaat niet als de behuizing, stekker of kabel beschadigd is.

3. Laat het netsnoer niet onder het toestel doorlopen of hangen over scherpe randen.
4. Zorg dat niemand over het snoer kan struikelen of eraan blijft haken.
5. Dompel de stekker, het snoer of de behuizing nooit onder in water of andere vloeistoffen, ook niet tijdens het schoonmaken.
6. Voer installatie en montage uitsluitend uit volgens de meegeleverde instructies.
7. Laat het snoer niet onder een kleed of onder de wandelband doorlopen.
8. Zorg ervoor dat het snoer niet over de rand van een tafel hangt en niet kan worden meegesleept of per ongeluk losgetrokken.
9. Gebruik geen externe schakelaars, timers of stroomregelaars voor het in- of uitschakelen van de wandelband.
10. Controleer vóór elk gebruik visueel of het netsnoer, de stekker en de behuizing onbeschadigd zijn. Gebruik het apparaat niet bij schade.

Raadpleeg een arts vóór gebruik bij medische aandoeningen

1. Raadpleeg je arts als je in het verleden letsel hebt gehad aan rug, nek of benen.
2. Overleg met een arts bij aandoeningen zoals artrose, reuma, osteoporose, hart- en vaatziekten, hoge bloeddruk of diabetes.
3. Gebruik het apparaat niet bij ziekte (38 °C of hoger), zwangerschap of tijdens de menstruatieperiode.
4. Gebruik de wandelband niet als je een pacemaker of medisch implantaat hebt, tenzij je dit vooraf met een arts hebt overlegd.
5. Stop onmiddellijk bij duizeligheid, pijn, ademhalingsproblemen of andere symptomen en raadpleeg een arts.

2 Onderdelen

OPMERKING: De inhoud van de verpakking bevat de onderdelen zoals aangegeven in onderstaande lijst. Neem contact op als een onderdeel ontbreekt:

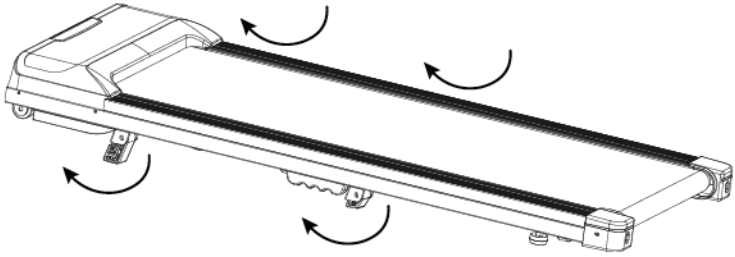
- Sportconic wandelband
- Afstandsbediening
- Handleiding
- Flesje smeerolie
- Inbussleutel

3 Montage

⚠ **LET OP:** Het is belangrijk om de wandelband te monteren in de aangegeven volgorde. Zorg ervoor dat de wandelband volledig tot stilstand is gekomen voordat je (de)monteert. Draag en verplaats de wandelband met ten minste twee personen:

1. Open de verpakking en haal de onderdelen beschreven in hoofdstuk 2 uit de verpakking en verwijder de beschermfolie. Zet de wandelband op een stevige en vlakke ondergrond.
   Belangrijk: houd ten minste een vrije bewegingsruimte van 200 cm achter en minimaal 55 cm aan de zijkanten van de wandelband wanneer deze in gebruik is. Zorg voor een beschermende laag onder de wandelband om schade aan het vloeroppervlak te voorkomen.
2. Sluit het netsnoer aan en zet de wandelband aan door de hoofdschakelaar op "-" te zetten.
3. Gebruik de afstandsbediening om de wandelband te starten en de snelheid aan te passen.
4. **Optioneel:** Voor gebruik van de hellingsfunctie: klap alle vier de voetsteunen uit. (Afb. 1).
5. **Eerste gebruik:** De wandelband is vanuit de fabriek al gesmeerd. Je kunt hem direct gebruiken zonder extra onderhoud. Zie H5 voor meer informatie over smeren.

1



4 Functies

Onderdeel	Functies
Display Het display toont de volgende waarden: 	Snelheid Tijd Calorieën (Wisselt elke 5 sec. met afstand) Afstand (Wisselt elke 5 sec. met calorieën)
Afstandsbediening De afstandsbediening heeft de volgende bedieningstoetsen: • Verhoog snelheid • Verlaag snelheid • Modus • Start/Stop 	Wanneer de wandelband draait gebruik je + om de snelheid van de wandelband te verhogen. Wanneer de wandelband draait gebruik je – om de snelheid van de wandelband te verlagen. Stel als doel een tijd, calorieën of afstand in. Gebruik + en – om de duur, aantal of afstand te wijzigen. Druk om de wandelband te starten of te stoppen.

LET OP:

⚠ De afstandsbediening kan alleen goed functioneren als de ruimte tussen de zender en ontvanger van de afstandsbediening in het hoofddisplay van de wandelband niet wordt geblokkeerd door voorwerpen.

⚠ Om te functioneren moeten er 2 AAA-batterijen in de afstandsbediening geplaatst zijn. Vervang de batterijen wanneer de afstandsbediening niet reageert.
Er zijn **geen** batterijen meegeleverd.

Opmerking: De wandelband schakelt om veiligheidsredenen automatisch uit na 99 minuten gebruik. We raden aan om na uitschakeling 30 minuten de wandelband uit te laten voordat je deze opnieuw start.

5 Onderhoud

WAARSCHUWINGEN:

⚠ Om onbedoelde activering te voorkomen, moet je de stekker uit het stopcontact halen voordat je onderhoud uitvoert.

⚠ Het niet opvolgen van een van de onderhoudsvoorschriften kan de levensduur van de wandelband verkorten en je garantie ongeldig maken.

Smeren van de wandelband
Nadat de wandelband enige tijd in gebruik is geweest, is het noodzakelijk de band te smeren.
De aanbevolen smeerfrequentie is:

- Gebruik minder dan 3 uur per week; eens in de 5 maanden smeren.
- Gebruik van 4-7 uur per week; eens in de 2 maanden smeren.
- Gebruik meer dan 7 uur per week; eens per maand smeren.

Controleren of smering nodig is
Pak de band vast en raak de achterste middengedeelten van de band zoveel mogelijk aan. Als er olie op de band zit (of deze voelt een beetje nat aan), betekent dit dat er geen smering nodig is. Als je het gevoel hebt dat de band droog is en er geen olie op je hand zit, moet je olie toevoegen.

Hoe te smeren
Til de band aan één kant omhoog en breng smeermiddel aan op de loopplaat waar de band op rust. Gebruik een doek om het smeermiddel grondig over de loopplaat te verdelen. Herhaal dit proces voor de andere kant.

Opmerking: Gebruik niet te veel olie, ongeveer 10 ml per keer. Maak de band niet los tijdens het aanbrengen van smeermiddel.

Wandelband wijkt af
Voordat de wandelband de fabriek verlaat wordt de elasticiteit van de band ingesteld, maar na een bepaalde periode van gebruik kan er afwijking van de band optreden, wat kan worden veroorzaakt door de volgende situaties:

- De wandelband is niet op een vlakke, stabiele ondergrond geplaatst.
- De gebruiker loopt niet in het midden van de wandelband.
- De gebruiker oefent met de ene voet meer kracht uit dan met de andere.

De afwijking oplossen
Plaats de wandelband op een vlakke, stabiele ondergrond en laat deze stationair (1 km/u) draaien (zonder belasting). In de meeste gevallen zal de band zich automatisch centreren. Indien dit niet het geval is kun je de band afstellen met de bijgeleverde inbussleutel. Laat tijdens het afstellen de wandelband stationair draaien en voer de onderstaande instructie uit:

- Afwijking als de band links niet in het midden zit: draai de linker bout met de inbussleutel een kwartslag rechtsom – of – draai de rechter bout een kwartslag linksom.
- Afwijking als de band rechts niet in het midden zit: draai de linker bout met de inbussleutel een kwartslag linksom – of – draai de rechter bout een kwartslag rechtsom.

Opmerking: Repareer het zodra je het Probleemoplossing ontdekt, anders zal de wandelband kapot gaan.

Reinigen van de motorruimte
Ruik je tijdens het gebruik een warme of branderige geur? Dit wordt meestal veroorzaakt door stofophoping in de motorruimte. Reinig de motorruimte iedere 3–6 maanden om ophoping van stof te voorkomen.

⚠ **LET OP:** Laat de motor volledig afkoelen om brandwonden of schade te voorkomen.

- Schakel de wandelband volledig uit en haal de stekker uit het stopcontact.
- Open voorzichtig de motorkap.
- Verwijder stof met een droge doek of stofzuiger.

Gebruik de wandelband daarna opnieuw om te controleren of de geur verdwenen is. Blijft de geur aanhouden, neem dan contact op met de klantenservice.

Opmerking: Reinig de motorruimte direct wanneer je een warme of branderige geur ruikt. Langdurige stofophoping kan schade aan de motor veroorzaken.

6 Probleemoplossing

⚠ **WAARSCHUWING:** Om onbedoelde activering te voorkomen, moet je de stekker uit het stopcontact halen voordat je problemen gaat oplossen.

Probleemoplossing	Oorzaak	Oplossing
Wandelband gaat niet aan	• Het netsnoer is niet goed aangesloten • De hoofdschakelaar staat uit	Controleer het netsnoer en zorg ervoor dat de stroom is ingeschakeld
De band beweegt niet soepel	• De band heeft niet genoeg smering • De band wijkt af	• Smeer de band zoals beschreven in hoofdstuk 5 • Stel de band af zoals beschreven in hoofdstuk 5
De foutmelding “e1” verschijnt op het display	De hoofdverbindingsleiding van het paneel is beschadigd	Neem contact op met de fabrikant
De foutmelding “e2” verschijnt op het display	De motor van de wandelband is beschadigd	Neem contact op met de fabrikant
De foutmelding “e5” verschijnt op het display	• De motor van de wandelband is overbelast • De motor zit vast met een vreemd voorwerp • De band is onvoldoende gesmeerd waardoor de weerstand toeneemt • De motor is beschadigd en de weerstand neemt toe	• Verminder de belasting en overschrijd de maximale belasting van 110 kg niet • Verwijder een vastzittend voorwerp • Smeer de band zoals beschreven in hoofdstuk 5 • Neem contact op met de fabrikant als de weerstand blijft toenemen
De foutmelding “e6” verschijnt op het display	Het elektriciteitsnet of de spanning is onstabiel en de piekspanning is te hoog	Neem contact op met de fabrikant

7 Milieu



Dit apparaat mag aan het einde van de levensduur niet bij het normale huisafval worden gedeponeerd, maar moet bij een speciaal inzamelpunt voor hergebruik van elektrische en elektronische apparaten worden aangeboden. Het symbool op het apparaat, in de gebruiksaanwijzing en op de verpakking attendeert je hierop. De in het apparaat gebruikte materialen kunnen worden gerecycled. Met het recyclen van gebruikte huishoudelijke apparaten lever je een belangrijke bijdrage aan de bescherming van ons milieu. Informeer bij je lokale overheid naar het inzamelpunt.

8 Garantie

Bedankt voor de aankoop van ons product. Het is gemaakt om aan hoge kwaliteitsnormen te voldoen. De fabrieksgarantie dekt het product gedurende een periode van 2 jaar vanaf de aankoopdatum tegen fabricagefouten.

FR Conserver ces instructions

Merci d'avoir choisi l'un de nos produits Sportconic !

Si vous avez des questions sur le produit, veuillez nous contacter à l'adresse suivante : service@Sportconic.com

Scannez le code QR pour les vidéos d'instructions.

www.qr.Sportconic.com/p106

1 Consignes de sécurité importantes

LISEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS, CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET AVERTISSEMENTS AVANT DE COMMENCER ET CONSERVEZ-LES EN LIEU SÛR.

AVERTISSEMENT :

⚠ Cet appareil contient des connexions électriques et des pièces mobiles pouvant présenter un danger. Afin de réduire le risque de blessure grave, respectez les consignes de sécurité ci-dessous.

⚠ Le non-respect de ces instructions de sécurité peut entraîner des blessures graves et/ou l'annulation de la garantie.

⚠ Les systèmes de mesure de la fréquence cardiaque peuvent être inexacts. Un entraînement excessif peut entraîner des blessures graves ou la mort. Arrêtez immédiatement en cas de vertige.

Sécurité générale lors de l'utilisation

1. Restez concentré(e) sur la bande de course pendant l'exercice ; évitez les mouvements brusques et les distractions.
2. Portez des chaussures adaptées avec une bonne adhérence ; évitez les semelles lisses ou usées.
3. Ce tapis est destiné uniquement à un usage domestique. Il n'est pas adapté à une utilisation commerciale ni à d'autres fins que la marche.
4. N'utilisez pas l'appareil à des températures inférieures à 5 °C ou supérieures à 35 °C.
5. Ne laissez pas les enfants ou des personnes non autorisées utiliser l'appareil ou jouer avec.
6. Utilisez le tapis avec une seule personne à la fois (poids max. : 110 kg).
7. Laissez au moins 200 cm d'espace à l'arrière et 55 cm de chaque côté du tapis pendant l'utilisation.
8. Utilisez le tapis uniquement dans une pièce bien ventilée pour éviter toute surchauffe.

Pièces en mouvement et rotatives

1. Évitez tout contact des doigts, cheveux, vêtements ou objets avec les pièces mobiles comme le rouleau arrière.
2. Le tapis de marche comporte des éléments en mouvement sous l'appareil. Installez-le sur une surface stable et plane.
3. Tenez les enfants et les animaux domestiques à l'écart pendant l'utilisation.
4. Ne déplacez jamais l'appareil lorsqu'il est en marche.
5. Ne portez pas de bijoux ou de vêtements amples susceptibles de s'accrocher.
6. Placez toujours le tapis roulant sur une surface appropriée ou un tapis de protection. Le fabricant n'est pas responsable des dommages causés aux sols, meubles ou autres surfaces par l'utilisation du tapis roulant.

Surfaces abrasives et bords tranchants

1. Le contact avec des surfaces rugueuses ou abrasives peut provoquer des irritations ou des éraflures.
2. Portez des vêtements de sport protecteurs qui couvrent suffisamment la peau.

Sécurité électrique

1. Utilisez uniquement une prise électrique mise à la terre et vérifiez le câble d'alimentation avant chaque utilisation.
2. N'utilisez pas l'appareil si la fiche, le câble ou le boîtier est endommagé.

3. Ne laissez pas le câble passer sous l'appareil ou pendre au-dessus de bords tranchants.
4. Assurez-vous que personne ne trébuche sur le câble ou ne s'y accroche.
5. Ne plongez jamais la fiche, le câble ou l'appareil dans l'eau ou tout autre liquide.
6. Effectuez l'installation uniquement selon les instructions fournies.
7. Ne placez pas le câble sous un tapis ou sous l'appareil.
8. Veillez à ce que le câble ne dépasse pas d'une table et ne puisse pas être tiré accidentellement.
9. N'utilisez pas d'interrupteurs externes, de minuteries ou de régulateurs pour allumer ou éteindre l'appareil.
10. Vérifiez visuellement l'état du câble, de la fiche et du boîtier avant chaque utilisation. Ne pas utiliser en cas de dommage.

Consultez un médecin avant l'utilisation en cas de problèmes médicaux

1. Consultez votre médecin si vous avez souffert de blessures au dos, au cou ou aux jambes.
2. Demandez l'avis d'un professionnel de santé en cas d'arthrose, rhumatismes, ostéoporose, maladies cardiovasculaires, hypertension ou diabète.
3. N'utilisez pas l'appareil en cas de maladie (fièvre ≥ 38 °C), grossesse ou menstruation.
4. N'utilisez pas l'appareil si vous portez un pacemaker ou un implant médical sans avis médical préalable.
5. Arrêtez immédiatement en cas de vertige, douleur, essoufflement ou tout autre symptôme inhabituel et consultez un médecin.

2 Pièces

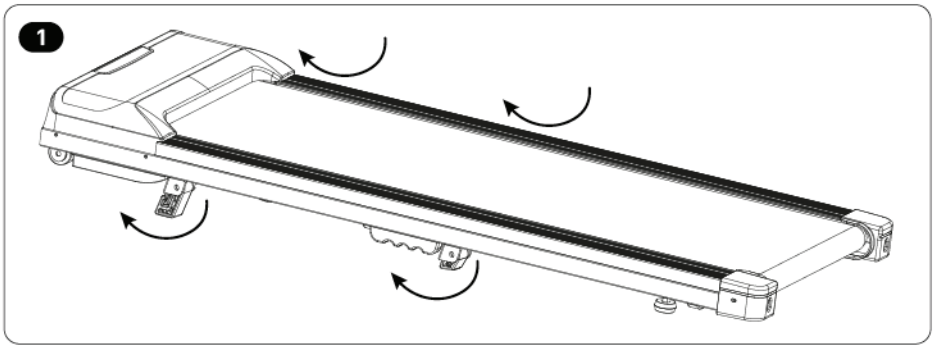
Remarque : Le contenu de l'emballage comprend les pièces énumérées ci-dessous. Veuillez nous contacter s'il manque une pièce :

- Tapis roulant Sportconic
- Télécommande
- Manuel d'utilisation
- Flacon d'huile lubrifiante
- Clé Allen

3 Montage

⚠ **ATTENTION :** Il est important d'assembler le tapis roulant dans l'ordre indiqué. Veillez à ce que le tapis roulant soit complètement arrêté lors du (dé)montage. Transportez et déplacez le tapis de marche à au moins deux personnes :

1. Ouvrez l'emballage et retirez les pièces décrites dans la section 2 et enlevez le film de protection. Placez le tapis de marche sur une surface ferme et plane. **Important :** gardez un espace d'au moins 200 cm derrière le tapis de marche et d'au moins 55 cm sur les côtés lorsqu'il est en cours d'utilisation. Prévoyez une protection sous le tapis de marche pour éviter d'endommager la surface du sol.
2. Branchez le cordon d'alimentation et allumez le tapis de marche en mettant l'interrupteur principal sur "-".
3. Utilisez la télécommande pour démarrer le tapis de marche et régler la vitesse.
4. **Optionnel :** Pour utiliser la fonction d'inclinaison, déployez les 4 supports de pied (Fig. 1).
5. **Première utilisation :** Le tapis de marche est déjà lubrifié en usine. Vous pouvez l'utiliser immédiatement sans entretien supplémentaire. Voir H5 pour plus d'informations sur la lubrification.



4 Fonctions

Élément	Fonctions
Affichage L'écran affiche les valeurs suivantes : 	Vitesse Temps Calories (Bascule toutes les 5 s : distance) Distance (Bascule toutes les 5 s : calories)
Télécommande La télécommande dispose des boutons de commande suivants : • Augmenter la vitesse • Réduire la vitesse • Mode • Marche/Arrêt 	Lorsque le tapis de marche est en marche, utilisez + pour augmenter la vitesse du tapis de marche. Lorsque le tapis de marche est en marche, utilisez - pour diminuer la vitesse du tapis de marche. Définissez une durée, des calories ou une distance comme objectif. Utilisez les touches + et - pour modifier la durée, le nombre ou la distance. Appuyez sur le bouton pour démarrer ou arrêter le tapis de marche.

ATTENTION :

⚠ La télécommande ne peut fonctionner correctement que si l'espace entre l'émetteur et récepteur de la télécommande dans l'affichage principal n'est pas obstrué par des objets.

⚠ Pour fonctionner, 2 piles AAA doivent être insérées dans la télécommande. Remplacez les piles si votre télécommande ne réagit pas. **Aucune** pile n'est fournie.

Remarque : Le tapis de marche s'éteint automatiquement après 99 minutes d'utilisation pour des raisons de sécurité. Nous recommandons de laisser le tapis de marche hors tension pendant 30 minutes après l'avoir éteint avant de le redémarrer.

5 Entretien

AVERTISSEMENT :

⚠ Pour éviter toute activation involontaire, débranchez le tapis roulant avant d'effectuer l'entretien.

⚠ Le non-respect des instructions d'entretien peut réduire la durée de vie du tapis roulant et annuler la garantie.

Lubrification du tapis de marche
Après un certain temps d'utilisation du tapis de marche, il est nécessaire de lubrifier la courroie. La fréquence de lubrification recommandée est la suivante :

- Utiliser moins de 3 heures par semaine ; lubrifier une fois tous les 5 mois.

- Utilisation de 4 à 7 heures par semaine ; lubrifier une fois tous les 2 mois.
- Utiliser plus de 7 heures par semaine ; lubrifier une fois par mois.

Vérification de la nécessité d'une lubrification
Saisissez la courroie en touchant autant que possible les parties centrales arrière de la courroie. S'il y a de l'huile sur la courroie (ou si elle est légèrement humide), cela signifie qu'aucune lubrification n'est nécessaire. Si vous sentez que la courroie est sèche et qu'il n'y a pas d'huile sur votre main, ajoutez de l'huile.

Comment lubrifier
Soulevez la courroie d'un côté et appliquez du lubrifiant sur la plateforme sur laquelle repose la courroie. À l'aide d'un chiffon, répartissez soigneusement le lubrifiant sur la plateforme. Répétez ce processus pour l'autre côté.

RemaRque : N'utilisez pas trop d'huile, environ 10 ml à la fois. Ne desserrez pas la courroie pendant l'application du lubrifiant.

Le tapis de marche dévie
Avant que le tapis de marche ne quitte l'usine, l'élasticité de la courroie est réglée, mais après une certaine période d'utilisation, une déviation de la courroie peut se produire, ce qui peut être causé par les situations suivantes :

- Le tapis de marche n'est pas placé sur une surface plane et stable.
- L'utilisateur ne marche pas au milieu du tapis de marche.
- L'utilisateur exerce plus de force avec un pied qu'avec l'autre.

Corriger l'écart de la courroie
Placez le tapis de marche sur une surface plane et stable et laissez-le tourner au ralenti (1km/h) (sans charge). Dans la plupart des cas, la courroie se recentre automatiquement. Si ce n'est pas le cas, vous pouvez régler la courroie à l'aide de la clé Allen fournie. Pendant le réglage, laissez le tapis de marche tourner au ralenti et suivez les instructions ci-dessous :

- Déviation si la courroie n'est pas centrée à gauche : à l'aide de la clé Allen, tournez le boulon gauche d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre - ou - tournez le boulon droit d'un quart de tour à gauche.
- Déviation si la courroie n'est pas centrée vers la droite : tourner le boulon gauche d'un quart de tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre à l'aide de la clé Allen - ou - tourner le boulon droit d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre.

Remarque : Réparez le problème dès que vous l'avez détecté, sinon le tapis de marche tombera en panne.

Nettoyage du compartiment moteur
Sentez-vous une odeur chaude ou de brûlé pendant l'utilisation ? Cela est généralement causé par une accumulation de poussière dans le compartiment moteur. Nettoyez le compartiment moteur tous les 3 à 6 mois pour éviter l'accumulation de poussière.

⚠ **ATTENTION :** Laissez le moteur refroidir complètement afin d'éviter toute brûlure ou dommage.

- Éteignez complètement le tapis de marche et débranchez-le.
- Ouvrez soigneusement le capot moteur.
- Retirez la poussière avec un chiffon sec ou un aspirateur.

Utilisez ensuite le tapis de marche à nouveau pour vérifier si l'odeur a disparu. Si l'odeur persiste, contactez le service client.

Remarque : Nettoyez le compartiment moteur dès que vous sentez une odeur chaude ou de brûlé. Une accumulation prolongée de poussière peut endommager le moteur.

6 Dépannage

⚠ **AVERTISSEMENT :** Pour éviter toute activation involontaire, débranchez l'appareil avant de le dépanner.

Problème	Cause	Solution
Le tapis de marche ne s'allume pas	• Le cordon d'alimentation n'est pas correctement branché • L'interrupteur principal est éteint	Vérifiez le cordon d'alimentation et s'assurer que l'appareil est sous tension.
La courroie ne se déplace pas correctement	• La courroie n'est pas suffisamment lubrifiée • La courroie est décentrée	• Lubrifiez la courroie comme décrit dans la section 5 • Ajustez la courroie comme décrit dans la section 5
Le message d'erreur "e1" apparaît sur l'écran	La ligne de connexion principale du panneau est endommagée	Contactez le fabricant
Le message d'erreur "e2" apparaît sur l'écran	Le moteur du tapis de marche est endommagé	Contactez le fabricant
Le message d'erreur "e5" apparaît sur l'écran	• Le moteur du tapis de marche est surchargé. • Moteur bloqué par un corps étranger • La courroie n'est pas suffisamment lubrifiée et la résistance augmente. • Le moteur est endommagé et la résistance augmente	• Réduisez la charge et ne dépassez pas la charge maximale de 110 kg. • Retirer un objet coincé • Lubrifiez la courroie comme décrit dans la section 5 • Contactez le fabricant si la résistance continue d'augmenter
Le message d'erreur "e6" apparaît sur l'écran	Le réseau électrique ou la tension est instable et la tension de crête est trop élevée	Contactez le fabricant

7 Environnement



À la fin de sa durée de vie, cet appareil ne doit pas être jeté avec les ordures ménagères, mais doit être déposé dans un point de collecte spécial pour le recyclage des appareils électriques et électroniques. Le symbole figurant sur l'appareil, le mode d'emploi et l'emballage attire votre attention sur ce point. Les matériaux utilisés dans l'appareil peuvent être recyclés. En recyclant les appareils ménagers usagés, vous apportez une contribution importante à la protection de l'environnement. Renseignez-vous auprès de votre commune sur les points de collecte.

8 Garantie

Merci d'avoir acheté notre produit, conçu pour répondre à des normes de qualité élevées. La garantie du fabricant couvre les défauts de fabrication pendant une période de 2 ans à compter de la date d'achat.

EN Important! keep for future reference

Thank you for choosing one of our Sportconic products!

Should there be any questions about the product, please contact us at: service@Sportconic.com

Scan the QR code for instructional videos.

www.qr.Sportconic.com/p106

1 Important safety instructions

English

READ ALL INSTRUCTIONS, SAFETY INSTRUCTIONS AND WARNINGS BEFORE YOU START AND KEEP THEM IN A SAFE PLACE.

WARNINGS:

⚠ This device contains electrical connections and moving parts that may pose a hazard. To reduce the risk of serious injury, follow the safety measures below.

⚠ Failure to comply with these safety instructions may result in serious injury and/or void the warranty.

⚠ Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Excessive training can cause serious injury or death. Stop immediately if you feel dizzy.

General Safety During Use

1. Stay focused on the running surface while using the Walking Pad and avoid sudden movements or distractions.
2. Wear proper footwear with good grip; avoid slippery or worn-out soles.
3. This Walking Pad is intended for home use only. It is not suitable for commercial use or for purposes other than walking.
4. Do not operate the device at temperatures below 5 °C or above 35 °C.
5. Do not allow children or unauthorized persons to operate or play with the device.
6. Use the Walking Pad with one person at a time only (max. user weight: 110 kg).
7. Maintain at least 200 cm behind and 55 cm on each side of the Walking Pad during use.
8. Only use the Walking Pad in a well-ventilated room to prevent the device from overheating.

Moving and Rotating Parts

1. Keep fingers, hair, clothing, and objects away from moving parts such as the rear roller.
2. The Walking Pad has moving parts underneath. Place the device on a stable, level surface.
3. Keep children and pets away from the Walking Pad while in use.
4. Do not move the Walking Pad while it is in operation.
5. Do not wear jewelry or loose clothing while using the Walking Pad as they may become entangled in moving parts.
6. Always place the Walking Pad on a suitable surface or protective mat. The manufacturer is not liable for damage to floors, furniture or other surfaces caused by the use of the Walking Pad.

Surface properties and sharp edges

1. Contact with rough or abrasive surfaces may cause skin irritation or abrasions.
2. Wear protective sports clothing that sufficiently covers the skin.

Electrical Safety

1. Use only a grounded power outlet and inspect the power cord for damage before each use.
2. Do not use the device if the housing, plug, or cord is damaged.
3. Do not run the power cord under the unit or over sharp edges.
4. Ensure the cord does not pose a tripping hazard or get caught.
5. Never immerse the plug, cord, or device in water or other liquids.
6. Install and assemble the device only according to the provided instructions.
7. Do not run the cord under a rug or under the Walking Pad.

8. Ensure the cord does not hang over the edge of a table or surface, and cannot be pulled or accidentally detached.
9. Do not use external switches, timers, or controllers to turn the Walking Pad on or off.
10. Visually inspect the plug, cord, and housing before each use. Do not use if damaged.

Consult Your Doctor Before Use in Case of Medical Conditions

1. Consult your physician if you have a history of injuries to the back, neck, or legs.
2. Seek medical advice in case of conditions such as osteoarthritis, rheumatism, osteoporosis, cardiovascular diseases, high blood pressure, or diabetes.
3. Do not use the device while ill (fever ≥ 38 °C), during pregnancy, or during menstruation.
4. Do not use the Walking Pad if you have a pacemaker or other medical implants without prior medical approval.
5. Stop immediately if you feel dizzy, experience pain, shortness of breath, or other symptoms, and consult a doctor.

2 Parts

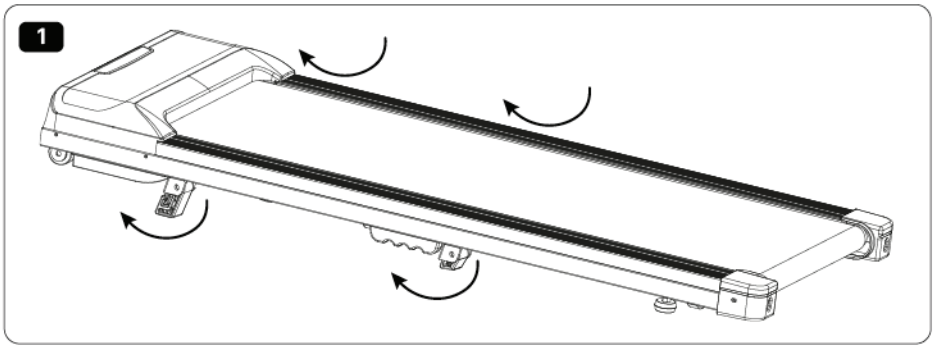
Note: The package contains the parts listed below. Please contact us if a part is missing:

- Sportconic Walking Pad
- Remote control
- User manual
- Bottle of lubricant oil
- Allen key

3 Assembly

CAUTION: It is important to assemble the Walking Pad in the order indicated. Make sure the Walking Pad is completely stopped when (dis)assembling. Carry and move the Walking Pad with at least two people:

1. Open the packaging and remove the parts described in section 2 and remove the protective film. Place the Walking Pad on a firm and level surface. **Important**: keep at least 200 cm clearance behind and at least 55 cm at the sides of the Walking Pad when in use. Provide a protective layer under the Walking Pad to prevent damage to the floor surface.
2. Plug in the power cord and turn on the Walking Pad by setting the main switch to "-".
3. Use the remote control to start the Walking Pad and adjust the speed.
4. **Optional:** To use the incline function, unfold all 4 foot supports (Fig. 1).
5. **First use:** The Walking Pad is pre-lubricated at the factory. You can use it immediately without additional maintenance. See H5 for more information about lubrication.



4 Functions

Part	Functions
Display The display shows the following values: 	Speed Time Calories (Switches every 5 sec: distance) Distance (Switches every 5 sec: calories)
Remote control The remote control has the following control buttons: • Increase speed • Decrease speed • Mode • Start/Stop 	When the Walking Pad is running use + to increase the speed of the Walking Pad. When the Walking Pad is running use - to decrease the speed of the Walking Pad. Set a target for time, calories or distance. Use + and - to change the duration, number or distance. Press to start or stop the Walking Pad.

CAUTION:

The remote control can only function properly if the space between the transmitter and receiver of the remote control in the main display is not blocked by objects.

To function, 2 AAA batteries must be inserted into the remote control. Replace the batteries if your remote control does not respond. **No** batteries are included.

Note: The Walking Pad switches off automatically after 99 minutes of use for safety reasons. We recommend leaving the Walking Pad off for 30 minutes after switching off before restarting it.

5 Maintenance

WARNINGS:

To prevent inadvertent activation, unplug the Walking Pad before performing maintenance.

Failure to follow any of the maintenance instructions may shorten the life of the Walking Pad and void your warranty.

Lubricating the Walking Pad
After the Walking Pad has been in use for some time, it is necessary to lubricate the belt.
The recommended lubrication frequency is:

- Use less than 3 hours per week; lubricate once every 5 months.
- Use 4–7 hours per week; lubricate once every 2 months.
- Use more than 7 hours a week; lubricate once a month.

Check whether lubrication is required
Lift the belt slightly and check the rear centre section for oil. If there is oil on the belt (or it feels a little wet), it means no lubrication is needed. If you feel the belt is dry and there is no oil on your hand, add oil.

How to lubricate
Lift the belt from one side and apply lubricant to the running deck the belt is resting on. Use a cloth to spread the lubricant thoroughly across the running deck. Repeat this process for the other side.

Note: Do not use too much oil, about 10ml at a time. Do not loosen the belt while applying lubricant.

Walking Pad belt is off-centre
Before the Walking Pad leaves the factory, the elasticity of the belt is set, but after a certain period of use, belt deviation may occur, which can be caused by the following situations:

- The Walking Pad is not placed on a flat, stable surface.
- The user is not walking in the middle of the Walking Pad.
- The user exerts more force with one foot than the other.

Resolving the deviation
Place the Walking Pad on a flat, stable surface and let it idle (1km/h) (without load). In most cases, the belt will centre itself automatically. If this is not the case, you can adjust the belt with the supplied Allen key. During adjustment, leave the Walking Pad idling and carry out the instruction below:

- Deviation if the belt is not centred on the left: use the Allen key to turn the left bolt a quarter turn clockwise - or - turn the right bolt a quarter turn anti-clockwise.
- Deviation if the belt on the right is not in the centre: use the Allen key to turn the left bolt a quarter turn counterclockwise - or - turn the right bolt a quarter turn clockwise.

Note: Correct the problem as soon as you notice it, otherwise the Walking Pad will break down.

Cleaning the motor compartment
Do you notice a warm or burning smell during use? This is usually caused by dust accumulation inside the motor compartment. Clean the motor compartment every 3–6 months to prevent dust buildup.

⚠ **WARNING:** Allow the motor to cool down completely to prevent burns or damage.

- Switch off the Walking Pad completely and unplug it.
- Carefully open the motor cover.
- Remove dust using a dry cloth or vacuum cleaner.

Use the Walking Pad again to check if the smell has disappeared. If the smell persists, contact customer service.

Note: Clean the motor compartment immediately if you notice a warm or burning smell. Prolonged dust buildup may cause motor damage.

6 Troubleshooting

WARNING: To avoid inadvertent activation, unplug before troubleshooting.

Problem	Cause	Solution
Walking Pad does not turn on	• The power cord is not connected properly • The main switch is off	Check the power cord and make sure the power is on
Walking Pad does not move smoothly	• The belt is not sufficiently lubricated • The belt deviates	• Lubricate the belt as described in section 5 • Adjust the belt as described in chapter 5
The error message 'e1' appears on the display	The main connection line of the panel is damaged	Contact the manufacturer
The error message 'e2' appears on the display	The Walking Pad motor is damaged	Contact the manufacturer
The error message 'e5' appears on the display	• The Walking Pad motor is overloaded • The motor is stuck with a foreign object • The belt is not adequately lubricated and resistance increases • The motor is damaged and the resistance increases	• Reduce the load and do not exceed the maximum load of 110kg • Remove a stuck object • Lubricate the belt as described in section 5 • Contact the manufacturer if the resistance continues to increase
The error message 'e6' appears on the display	The power supply or voltage is unstable and the peak voltage is too high	Contact the manufacturer

7 Environment



At the end of its service life, this appliance must not be disposed of with normal household waste, but must be taken to a special collection point for the recycling of electrical and electronic appliances. The symbol on the appliance, operating instructions and packaging draws your attention to this. The materials used in the appliance can be recycled. By recycling used household appliances, you make an important contribution to protecting our environment. Please enquire at your local authority about the collection point.

8 Warranty

Thank you for purchasing our product, which is made to meet high quality standards. The manufacturer's warranty covers the product against manufacturing defects for a period of 2 years from the date of purchase.

DE Diese Anleitung aufbewahren

Vielen Dank, dass Sie sich für eines unserer Sportconic-Produkte entschieden haben!
Wenn Sie Fragen zum Produkt haben, kontaktieren Sie uns bitte unter:
service@Sportconic.com

Scannen Sie den QR-Code für die Anleitungsvideos.

www.qr.Sportconic.com/p106

1 Wichtige Sicherheitsmaßnahmen

LESEN SIE ALLE ANWEISUNGEN, SICHERHEITSHINWEISE UND WARNUNGEN, BEVOR SIE BEGINNEN, UND BEWAHREN SIE SIE AN EINEM SICHEREN ORT AUF.

WARNUNGEN:

⚠ Dieses Gerät enthält elektrische Anschlüsse und bewegliche Teile, die ein Risiko darstellen können. Um das Risiko schwerer Verletzungen zu minimieren, befolgen Sie bitte die folgenden Sicherheitsmaßnahmen.

⚠ Die Nichtbeachtung dieser Sicherheitshinweise kann zu schweren Verletzungen führen und/oder die Garantie erlöschen lassen.

⚠ Pulsmesssysteme können ungenau sein. Übermäßiges Training kann zu ernsthaften Verletzungen oder zum Tod führen. Brechen Sie das Training bei Schwindel sofort ab.

Allgemeine Sicherheitshinweise während der Nutzung

1. Bleiben Sie während des Trainings konzentriert auf die Lauffläche und vermeiden Sie plötzliche Bewegungen oder Ablenkung.
2. Tragen Sie geeignetes Schuhwerk mit gutem Halt; vermeiden Sie glatte oder abgenutzte Sohlen.
3. Dieses Walking Pad ist ausschließlich für den Hausgebrauch vorgesehen. Es ist nicht für den gewerblichen Einsatz oder andere Zwecke als das Gehen geeignet.
4. Verwenden Sie das Gerät nicht bei Temperaturen unter 5 °C oder über 35 °C.
5. Lassen Sie Kinder oder unbefugte Personen das Gerät nicht bedienen oder damit spielen.
6. Das Walking Pad darf nur von einer Person gleichzeitig genutzt werden (max. Benutzergewicht: 110 kg).
7. Halten Sie beim Training mindestens 200 cm Platz hinter und 55 cm Platz an jeder Seite des Geräts frei.
8. Verwenden Sie das Walking Pad nur in gut belüfteten Räumen, um eine Überhitzung zu vermeiden.

Bewegliche und rotierende Teile

1. Halten Sie Finger, Haare, Kleidung und Gegenstände von beweglichen Teilen wie der hinteren Rolle fern.
2. Unter dem Walking Pad befinden sich bewegliche Teile. Stellen Sie das Gerät auf eine stabile und ebene Fläche.
3. Achten Sie darauf, dass Kinder und Haustiere während der Nutzung vom Gerät fernbleiben.
4. Bewegen Sie das Gerät nicht, während es in Betrieb ist.
5. Tragen Sie keinen Schmuck oder lose Kleidung, da sich diese in beweglichen Teilen verfangen können.
6. Stellen Sie das Walking Pad immer auf einen geeigneten Untergrund oder eine Schutzmatte. Der Hersteller haftet nicht für Schäden an Fußböden, Möbeln oder anderen Oberflächen, die durch die Verwendung des Walking Pad verursacht werden.

Oberflächenbeschaffenheit und scharfe Kanten

1. Der Kontakt mit rauen oder scheuernden Oberflächen kann Hautreizungen oder Schürfwunden verursachen.
2. Tragen Sie schützende Sportkleidung, die die Haut ausreichend bedeckt.

Elektrische Sicherheit

1. Verwenden Sie nur eine geerdete Steckdose und prüfen Sie das Netzkabel vor jeder Verwendung auf Schäden.
2. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Gehäuse, Stecker oder Kabel beschädigt sind.
3. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät verlaufen und nicht über scharfe Kanten hängen.
4. Achten Sie darauf, dass niemand über das Kabel stolpern oder daran hängen bleiben kann.

5. Tauchen Sie Stecker, Kabel oder Gerät niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
6. Die Montage und der Aufbau dürfen nur gemäß den beiliegenden Anweisungen erfolgen.
7. Legen Sie das Kabel nicht unter einen Teppich oder unter das Walking Pad.
8. Hängen Sie das Kabel nicht über Tischkanten und stellen Sie sicher, dass es nicht versehentlich gezogen werden kann.
9. Verwenden Sie keine externen Schalter, Zeitschaltuhren oder Stromregler, um das Walking Pad ein- oder auszuschalten.
10. Überprüfen Sie Stecker, Kabel und Gehäuse vor jedem Gebrauch visuell. Verwenden Sie das Gerät bei Beschädigungen nicht.

Ärztliche Rücksprache vor der Verwendung bei gesundheitlichen Beschwerden

1. Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie in der Vergangenheit Verletzungen am Rücken, Nacken oder an den Beinen hatten.
2. Sprechen Sie mit einem Arzt bei Erkrankungen wie Arthrose, Rheuma, Osteoporose, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck oder Diabetes.
3. Verwenden Sie das Gerät nicht bei Krankheit (Fieber ≥ 38 °C), während der Schwangerschaft oder der Menstruation.
4. Verwenden Sie das Walking Pad nicht, wenn Sie einen Herzschrittmacher oder andere medizinische Implantate tragen, ohne vorherige ärztliche Genehmigung.
5. Beenden Sie die Nutzung sofort bei Schwindel, Schmerzen, Atemnot oder anderen Symptomen und wenden Sie sich an einen Arzt.

2 Teile

Hinweis: Der Inhalt des Pakets umfasst die unten aufgeführten Teile. Bitte kontaktieren Sie uns, wenn ein Teil fehlt:

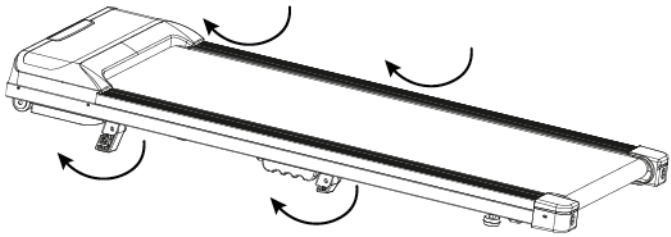
- Sportconic Walking Pad
- Fernbedienung
- Bedienungsanleitung
- Fläschchen Schmieröl
- Inbusschlüssel

3 Montage

⚠ **HINWEIS:** Es ist wichtig, das Walking Pad in der angegebenen Reihenfolge zusammenzubauen. Stellen Sie sicher, dass das Walking Pad vollständig gestoppt ist, während der Montage oder Demontage vollständig zum Stillstand gekommen ist. Tragen und bewegen Sie das Walking Pad mit mindestens zwei Personen:

1. Öffnen Sie die Verpackung und entfernen Sie die in Kapitel 2 beschriebenen Teile aus der Verpackung und entfernen Sie die Schutzfolie. Stellen Sie das Walking Pad auf eine feste und ebene Oberfläche. **Wichtig:** Halten Sie bei der Benutzung mindestens 200 cm Freiraum hinter dem Walking Pad und mindestens 55 cm an den Seiten des Walking Pad. Legen Sie eine Schutzschicht unter das Walking Pad, um Schäden an der Bodenoberfläche zu vermeiden.
2. Schließen Sie das Netzkabel an und schalten Sie das Walking Pad ein, indem Sie den Hauptschalter auf "-" stellen.
3. Verwenden Sie die Fernbedienung, um das Walking Pad zu starten und die Geschwindigkeit einzustellen.
4. **Optional:** Für die Nutzung der Steigungsfunktion klappen Sie alle 4 Standfüße aus (Abb. 1).
5. **Erstgebrauch:** Das Walking Pad ist ab Werk bereits geschmiert. Sie können es sofort ohne zusätzliche Wartung verwenden. Siehe H5 für weitere Informationen zur Schmierung.

1



4 Funktionen

Teil	Funktionen
Anzeige Auf dem Display werden die folgenden Werte angezeigt: 	Geschwindigkeit Zeit Kalorien (Wechselt alle 5 Sek.: Distanz) Distanz (Wechselt alle 5 Sek.: Kalorien)
Fernbedienung Die Fernbedienung verfügt über folgende Bedienknöpfe: • Geschwindigkeit erhöhen • Geschwindigkeit verringern • Modus • Start / Stop 	Wenn das Walking Pad läuft, verwenden Sie + um die Geschwindigkeit des Walking Pad zu erhöhen. Wenn das Walking Pad läuft, verwenden Sie - um die Geschwindigkeit des Walking Pad zu reduzieren. Legen Sie eine Zeit, einen Kalorienverbrauch oder eine Entfernung als Ziel fest. Verwenden Sie + und -, um die Dauer, Anzahl oder Entfernung zu ändern. Drücken Sie um das Walking Pad zu starten oder anzuhalten.

ACHTUNG:

⚠ Die Fernbedienung kann nur ordnungsgemäß funktionieren, wenn der Raum zwischen dem Sender und dem Empfänger der Fernbedienung im Hauptdisplay nicht durch Gegenstände blockiert wird.

⚠ Zum Betrieb müssen 2 AAA-Batterien in die Fernbedienung eingesetzt werden. Ersetzen Sie die Batterien, wenn Ihre Fernbedienung nicht reagiert. Batterien sind nicht im Lieferumfang enthalten.

Hinweis: Das Walking Pad schaltet sich aus Sicherheitsgründen nach 99 Minuten automatisch ab. Wir empfehlen, das Walking Pad 30 Minuten lang ausgeschaltet zu lassen, bevor Sie es neu starten.

5 Pflege

WARNUNGEN:

⚠ Um eine versehentliche Aktivierung zu vermeiden, ziehen Sie den Stecker vor der Wartung.

⚠ Wenn Sie die Wartungsanweisungen nicht befolgen, kann dies die Lebensdauer des Walking Pad verkürzen und Ihre Garantie ungültig machen.

Schmieren des Walking Pad

Nachdem das Walking Pad schon länger im Einsatz ist, muss das Band geschmiert werden. Das empfohlene Schmierintervall beträgt:

- Weniger als 3 Stunden pro Woche verwenden; alle 5 Monate schmieren.
- Bei einer Nutzung von 4–7 Stunden pro Woche alle 2 Monate schmieren.

- Bei einer Nutzung von mehr als 7 Stunden pro Woche einmal im Monat schmieren.

Überprüfen, ob eine Schmierung erforderlich ist
Heben Sie das Band leicht an und kontrollieren Sie den hinteren mittleren Bereich des Bands. Wenn sich Öl auf dem Band befindet (oder es etwas nass ist), bedeutet dies, dass keine Schmierung erforderlich ist. Wenn Sie das Gefühl haben, dass das Band trocken ist und kein Öl auf Ihrer Hand ist, geben Sie Öl hinzu.

Wie man schmiert
Heben Sie das Band von einer Seite an und tragen Sie Schmiermittel auf die Laufplatte auf, wo das Band aufliegt. Wischen Sie das Schmiermittel mit einem Tuch gründlich über die Laufplatte. Diesen Vorgang für die andere Seite wiederholen.

Hinweis: Verwenden Sie nicht zu viel Öl, etwa 10 ml auf einmal. Lockern Sie das Band nicht beim Auftragen von Schmiermittel.

Walking Pad weicht ab
Bevor das Walking Pad die Fabrik verlässt, wird die Spannung des Bands eingestellt, aber nach einiger Zeit der Nutzung kann eine Bandabweichung auftreten, was durch folgende Situationen verursacht werden kann:

- Das Walking Pad wird nicht auf eine ebene, stabile Oberfläche gestellt.
- Der Benutzer läuft nicht in der Mitte des Walking Pad.
- Der Benutzer übt mit einem Fuß mehr Kraft aus als mit dem anderen.

Bandabweichung korrigieren
Legen Sie das Walking Pad auf eine ebene, stabile Oberfläche und lassen Sie es im Leerlauf (1 km/h) (ohne Last) laufen. In den meisten Fällen zentriert sich das Band automatisch. Wenn dies nicht der Fall ist, können Sie das Band mit dem mitgelieferten Inbusschlüssel einstellen. Während der Einstellung das Walking Pad im Leerlauf halten und folgende Anweisungen ausführen:

- Abweichung, wenn das Band links nicht mittig läuft: Drehen Sie die linke Schraube mit dem Inbus-Schlüssel eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn - oder - drehen Sie die rechte Schraube eine Vierteldrehung gegen den Uhrzeigersinn.
- Abweichung, wenn das Band rechts nicht mittig läuft: Drehen Sie die linke Schraube mit dem Inbus-Schlüssel eine Vierteldrehung gegen den Uhrzeigersinn - oder - drehen Sie die rechte Schraube eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn.

Hinweis: Korrigieren Sie die Abweichung, sobald Sie das Problem feststellen, sonst wird das Walking Pad kaputt gehen.

Reinigung des Motorraums
Riechen Sie während der Nutzung einen warmen oder verbrannten Geruch? Dies wird meist durch Staubansammlungen im Motorraum verursacht. Reinigen Sie den Motorraum alle 3–6 Monate, um Staubablagerungen zu vermeiden.

⚠ **ACHTUNG:** Lassen Sie den Motor vollständig abkühlen, um Verbrennungen oder Schäden zu vermeiden.

- Schalten Sie das Laufband vollständig aus und ziehen Sie den Netzstecker.
- Öffnen Sie vorsichtig die Motorabdeckung.
- Entfernen Sie Staub mit einem trockenen Tuch oder Staubsauger.

Verwenden Sie das Walking Pad anschließend erneut, um zu prüfen, ob der Geruch verschwunden ist. Bleibt der Geruch bestehen, kontaktieren Sie den Kundenservice.

Hinweis: Reinigen Sie den Motorraum sofort, wenn Sie einen warmen oder verbrannten Geruch wahrnehmen. Längere Staubansammlungen können den Motor beschädigen.

6 Fehlerbehebung

WARNUNG: Um eine versehentliche Aktivierung zu vermeiden, ziehen Sie den Stecker vor der Fehlersuche.

Problem	Ursache	Lösungsmethode
Walking Pad lässt sich nicht einschalten	• Das Netzkabel ist nicht richtig angeschlossen • Der Hauptschalter ist ausgeschaltet	Überprüfen Sie das Netzkabel und stellen Sie sicher, dass die Stromversorgung eingeschaltet ist
Das Band läuft nicht gleichmäßig	• Das Band ist nicht ausreichend geschmiert • Das Band läuft schief	• Schmieren Sie das Band wie in Kapitel 5 beschrieben • Stellen Sie das Band wie in Kapitel 5 beschrieben ein
Der Fehler "e1" erscheint auf dem Display	Die Hauptverbindungsleitung des Panels ist beschädigt	Kontaktieren Sie den Hersteller
Der Fehler "e2" erscheint auf dem Display	Der Walking Pad motor ist beschädigt	Kontaktieren Sie den Hersteller
Der Fehler "e5" erscheint auf dem Display	• Der Walking Pad motor ist überlastet • Der Motor ist mit einem Fremdkörper verklemmt • Der Gurt ist nicht ausreichend geschmiert und der Widerstand steigt • Der Motor ist beschädigt und der Widerstand steigt	• Reduzieren Sie die Last und überschreiten Sie nicht die maximale Belastung von 110 kg • Entfernen Sie den festsitzenden Gegenstand • Schmieren Sie das Band wie in Kapitel 5 beschrieben • Kontaktieren Sie den Hersteller, wenn der Widerstand weiter zunimmt
Der Fehler "e6" erscheint auf dem Display	Das Netz oder die Spannung ist instabil und die Spitzenspannung zu hoch	Kontaktieren Sie den Hersteller

7 Umwelt



Dieses Gerät darf nicht mit dem normalen Hausmüll am Ende seiner Lebensdauer entsorgt werden, sondern muss an einer speziellen Sammelstelle für die Wiederverwendung von Elektro- und Elektronikgeräten abgegeben werden. Das Symbol auf dem Gerät, in der Gebrauchsanweisung und auf der Verpackung weist Sie darauf hin. Die im Gerät verwendeten Materialien können recycelt werden. Durch das Recycling von gebrauchten Haushaltsgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutz unserer Umwelt. Erkundigen Sie sich bei Ihrer örtlichen Behörde über die Sammelstelle.

8 Garantie

Vielen Dank für den Kauf unseres Produkts, das nach hohen Qualitätsstandards hergestellt wird. Die Herstellergarantie deckt Herstellungsfehler am Produkt für einen Zeitraum von 2 Jahren ab dem Kaufdatum ab.

ES Conserve estas instrucciones

¡Gracias por elegir uno de nuestros productos Sportconic!

Si tiene alguna pregunta sobre el producto, por favor contáctenos en: service@Sportconic.com

Escanea el código QR para los videos de instrucciones o para enviarnos un WhatsApp.

www.qr.Sportconic.com/p106

1 Instrucciones importantes de seguridad

LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES, LAS INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD Y LAS ADVERTENCIAS ANTES DE COMENZAR Y GUÁRDELAS EN UN LUGAR SEGURO.

ADVERTENCIAS:

⚠ Este aparato contiene conexiones eléctricas y piezas móviles que pueden representar un riesgo. Para reducir el riesgo de lesiones graves, siga las siguientes medidas de seguridad.

⚠ No seguir estas instrucciones de seguridad puede causar lesiones graves y/o la anulación de la garantía.

⚠ Los sistemas de control de frecuencia cardíaca pueden ser inexactos. Un entrenamiento excesivo puede provocar lesiones graves o incluso la muerte. Deténgase inmediatamente si siente mareos.

Español

Seguridad general durante el uso

1. Manténgase enfocado/a en la superficie de carrera y evite movimientos bruscos o distracciones.
2. Use calzado adecuado con buena adherencia; evite suelas resbaladizas o desgastadas.
3. Esta cinta está destinada únicamente al uso doméstico. No es adecuada para uso comercial ni para fines distintos a caminar.
4. No utilice el aparato a temperaturas inferiores a 5 °C ni superiores a 35 °C.
5. No permita que niños o personas no autorizadas utilicen el dispositivo ni lo usen como juguete.
6. Solo una persona debe usar la cinta a la vez (peso máximo del usuario: 110 kg).
7. Deje al menos 200 cm de espacio detrás y 55 cm a cada lado de la cinta durante su uso.
8. Utilice la cinta únicamente en espacios bien ventilados para evitar el sobrecalentamiento del dispositivo.

Piezas móviles y giratorias

1. Mantenga los dedos, el cabello, la ropa y objetos alejados de las piezas móviles, como el rodillo trasero.
2. La cinta contiene componentes en movimiento en la parte inferior. Colóquela sobre una superficie estable y nivelada.
3. Mantenga a los niños y mascotas alejados durante el uso.
4. No mueva la cinta mientras está en funcionamiento.
5. No use joyas ni ropa suelta, ya que podrían enredarse en las partes móviles.
6. Coloque siempre la cinta de correr sobre una superficie adecuada o una alfombrilla protectora. El fabricante no se hace responsable de los daños causados en suelos, muebles u otras superficies por el uso de la cinta de correr.

Superficies abrasivas y bordes afilados

1. El contacto con superficies rugosas o abrasivas puede causar irritación o rozaduras en la piel.
2. Use ropa deportiva protectora que cubra adecuadamente la piel.

Seguridad eléctrica

1. Use únicamente un enchufe con toma de tierra y revise el cable de alimentación antes de cada uso.
2. No utilice el aparato si el enchufe, la carcasa o el cable están dañados.
3. No pase el cable por debajo del aparato ni lo coloque sobre bordes afilados.
4. Asegúrese de que nadie pueda tropezar con el cable o engancharse con él.
5. Nunca sumerja el enchufe, el cable o el dispositivo en agua u otros líquidos.

6. Siga únicamente las instrucciones proporcionadas para el montaje e instalación.
7. No pase el cable por debajo de una alfombra ni por debajo de la cinta.
8. Asegúrese de que el cable no cuelgue del borde de una mesa ni pueda ser arrastrado o desconectado accidentalmente.
9. No utilice interruptores externos, temporizadores o reguladores de corriente para encender o apagar la cinta.
10. Revise visualmente el enchufe, el cable y la carcasa antes de cada uso. No use el aparato si está dañado.

Consulte a su médico antes del uso si tiene problemas de salud

1. Consulte con su médico si ha tenido lesiones anteriores en la espalda, cuello o piernas.
2. Consulte con un profesional si padece artrosis, reumatismo, osteoporosis, enfermedades cardiovasculares, hipertensión o diabetes.
3. No utilice el aparato si está enfermo (fiebre ≥ 38 °C), embarazada o durante la menstruación.
4. No use la cinta si tiene un marcapasos u otros implantes médicos sin la aprobación de un médico.
5. Detenga el uso inmediatamente si experimenta mareos, dolor, dificultad para respirar u otros síntomas, y consulte a un médico.

2 Piezas

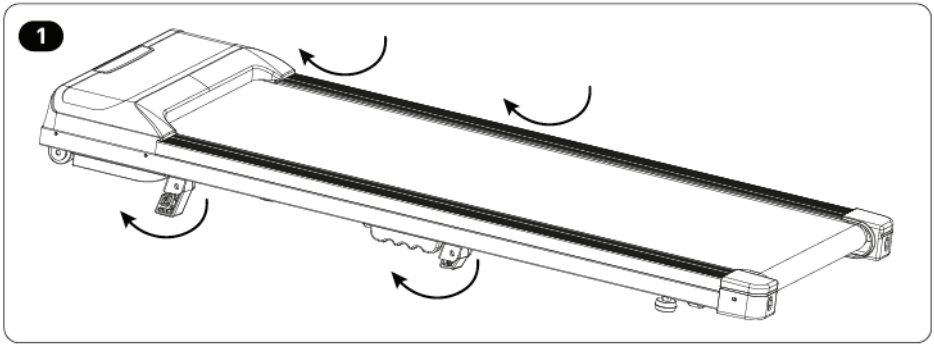
Nota: El paquete contiene las piezas indicadas en la lista siguiente. Póngase en contacto con nosotros si falta alguna pieza:

- Cinta de correr Sportconic
- Control remoto
- Manual de usuario
- Botella de aceite lubricante
- Llave Allen

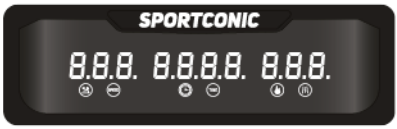
3 Montaje

⚠ **PRECAUCIÓN:** Es importante montar la cinta en el orden indicado. Asegúrese de que la cinta esté completamente parada durante el montaje o desmontaje. Transporte y mueva la cinta entre al menos dos personas:

1. Abra el embalaje y retire las piezas descritas en el capítulo 2 y quite la película protectora. Coloque la cinta de correr sobre una superficie firme y plana. **Importante:** Mantenga un espacio libre de al menos 200 cm detrás y al menos 55 cm en los lados de la cinta cuando se use. Proporcione una capa protectora debajo de la cinta para evitar daños en la superficie del suelo.
2. Conecte el cable de alimentación y encienda la cinta de correr poniendo el interruptor principal en la posición "-".
3. Utilice el mando a distancia para poner en marcha la cinta y ajustar la velocidad.
4. **Opcional:** Para utilizar la función de inclinación, despliegue las 4 patas de soporte (Fig. 1).
5. **Primer uso:** La cinta de correr viene lubricada de fábrica. Puede usarla inmediatamente sin mantenimiento adicional. Consulte H5 para más información sobre la lubricación.



4 Funciones

Parte	Funciones
Pantalla La pantalla muestra las siguientes prestaciones: 	Velocidad Tiempo Calorías (Cambia cada 5 s: distancia) Distancia (Cambia cada 5 s: calorías)
Control remoto El mando a distancia tiene los siguientes botones de control: • Aumentar la velocidad • Disminuir la velocidad • Modo • Inicio/Parada 	Cuando la cinta de correr esté en marcha, utilice + para aumentar la velocidad de la cinta. Cuando la cinta de correr esté en funcionamiento, utilice - para reducir la velocidad de la cinta. Establezca un tiempo, unas calorías o una distancia como objetivo. Utiliza + y - para cambiar la duración, el número o la distancia. Pulse para iniciar o detener la cinta.

Español

PRECAUCIÓN:

⚠ El mando a distancia solo puede funcionar correctamente si el espacio entre el transmisor y el receptor del mando en la pantalla principal no está bloqueado por objetos.

⚠ Para funcionar, se deben insertar 2 pilas AAA en el mando a distancia. Cambie las pilas si el mando no responde. **No** se incluyen pilas.

Nota: La cinta de correr se apaga automáticamente por razones de seguridad después de 99 minutos de uso. Recomendamos dejar la cinta de correr desconectada durante 30 minutos antes de reiniciarla.

5 Mantenimiento

ADVERTENCIA:

⚠ Para evitar una activación accidental, desconecte el enchufe antes de realizar el mantenimiento.

⚠ El incumplimiento de las instrucciones de mantenimiento puede acortar la vida útil de la cinta y anular su garantía.

Lubricación de la cinta
Después de usar la cinta durante un tiempo, es necesario lubricar la banda.
La frecuencia de lubricación recomendada es:

- Utilizar menos de 3 horas a la semana; lubricar cada 5 meses.
- Uso de 4–7 horas por semana; lubricar cada 2 meses.
- Utilizar más de 7 horas a la semana; lubricar una vez al mes.

Comprobar si se requiere lubricación
Levante ligeramente la banda y compruebe si hay aceite en la parte central trasera. Si hay aceite en la banda (o se siente un poco mojada), significa que no es necesaria ninguna lubricación. Si siente que la banda está seca y no hay aceite en su mano, agregue aceite.

Cómo lubricar
Levante la banda de un lado y aplique lubricante a la plataforma donde descansa. Use un paño para distribuir bien el lubricante sobre la plataforma. Repetir este proceso para el otro lado.

Nota: No utilice demasiado aceite, alrededor de 10 ml a la vez. No afloje la banda mientras aplica lubricante.

La cinta de correr se desvía
Antes de que la cinta deje la fábrica, se ajusta la tensión de la banda, pero después de un cierto período de uso, puede ocurrir una desviación de la banda, lo que puede ser causado por las siguientes situaciones:

- La cinta de correr no se coloca sobre una superficie plana y estable.
- El usuario no camina en medio de la cinta.
- El usuario ejerce más fuerza con un pie que con el otro.

Resolver la desviación
Coloque la cinta sobre una superficie plana y estable y déjela correr en reposo (1 km/h) (sin carga). En la mayoría de los casos, la banda se centrará automáticamente. Si no es así, puede ajustar la banda con la llave Allen suministrada. Durante el ajuste, deje la cinta funcionando a baja velocidad y siga las instrucciones siguientes:

- Desviación si la banda no está centrada hacia la izquierda: gire el perno izquierdo con la llave Allen un cuarto de vuelta en el sentido de las agujas del reloj - o - gire el perno derecho un cuarto de vuelta en sentido contrario a las agujas del reloj.
- Desviación si la banda no está centrada hacia la derecha: gire el perno izquierdo con la llave Allen un cuarto de vuelta en sentido antihorario - o - gire el perno derecho un cuarto de vuelta en sentido horario.

Nota: Corrija la desviación en cuanto detecte el problema; de lo contrario, la cinta de correr puede dañarse.

Limpieza del compartimento del motor
¿Percibe un olor caliente o a quemado durante el uso? Esto suele deberse a la acumulación de polvo en el compartimento del motor. Limpie el compartimento del motor cada 3–6 meses para evitar la acumulación de polvo.

⚠ **ATENCIÓN:** Deje que el motor se enfríe completamente para evitar quemaduras o daños.

- Apague completamente la cinta y desenchúfela.
- Abra con cuidado la cubierta del motor.
- Retire el polvo con un paño seco o una aspiradora.

Vuelva a utilizar la cinta para comprobar si el olor ha desaparecido. Si el olor persiste, contacte con el servicio de atención al cliente.

Nota: Limpie el compartimento del motor en cuanto note un olor caliente o a quemado. La acumulación prolongada de polvo puede dañar el motor.

6 Solución de problemas

ADVERTENCIA: Para evitar una activación accidental, desconecte el enchufe antes de solucionar problemas.

Problema	Causa	Solución
La cinta de correr no funciona	• El cable de alimentación no está conectado correctamente • El interruptor principal está apagado	Compruebe el cable de alimentación y asegúrese de que la energía está encendida
La banda no se mueve suavemente	• La banda no tiene suficiente lubricación • La banda se desvía	• Lubrique la banda como se describe en el capítulo 5 • Ajuste la banda como se describe en el capítulo 5
El error "e1" aparece en la pantalla	La línea de conexión principal del panel está dañada	Contactar con el fabricante
El error "e2" aparece en la pantalla	El motor de la cinta está dañado	Contactar con el fabricante
El error "e5" aparece en la pantalla	• El motor de la cinta está sobrecargado • El motor está atascado con un objeto extraño • La correa no está lo suficientemente lubricada y la resistencia aumenta • El motor está dañado y la resistencia aumenta	• Reduzca la carga y no exceda la carga máxima de 110 kg • Retire el objeto atascado • Lubrique la cinta como se describe en el capítulo 5 • Póngase en contacto con el fabricante si la resistencia sigue aumentando
El error "e6" aparece en la pantalla	La red o el voltaje es inestable y el pico de tensión es demasiado alto	Contactar con el fabricante

7 Medio ambiente



Este aparato no debe desecharse con los residuos domésticos normales al final de su vida útil, sino que debe llevarse a un punto de recogida especial para la reutilización de aparatos eléctricos y electrónicos. El símbolo del dispositivo, en las instrucciones de uso y en el embalaje le advierte de ello. Los materiales utilizados en el dispositivo pueden reciclarse. Al reciclar electrodomésticos usados, usted hace una importante contribución a la protección de nuestro medio ambiente. Consulte con las autoridades locales sobre el punto de recogida.

8 Garantía

Gracias por comprar nuestro producto, que está hecho para cumplir con altos estándares de calidad. La garantía del fabricante cubre el producto durante un período de 2 años a partir de la fecha de compra contra defectos de fabricación.

DA Gem disse instruktioner

Tak fordi du har valgt et af vores Sportconic-produkter!

Hvis du har spørgsmål om produktet, er du velkommen til at kontakte os på: service@Sportconic.com

Scan QR-koden for at se instruktionsvideoer eller for at chatte med os.

www.qr.Sportconic.com/p106

1 Vigtige sikkerhedsforskrifter

LÆS ALLE INSTRUKTIONER, SIKKERHEDSFORSKRIFTER OG ADVARSLER, INDEN DU BEGYNDER, OG GEM DEM TIL SENERE BRUG.

ADVARSLER:

⚠ Dette apparat indeholder elektriske tilslutninger og bevægelige dele, som kan udgøre en risiko. For at mindske risikoen for alvorlig personskade skal nedenstående sikkerhedsforanstaltninger overholdes.

⚠ Manglende overholdelse af disse sikkerhedsinstruktioner kan medføre alvorlig personskade og/eller bortfald af garantien.

⚠ Pulsmålesystemer kan være unøjagtige. Overdreven træning kan føre til alvorlig skade eller død. Stop straks ved svimmelhed.

Generel sikkerhed under brug

1. Hold fokus på løbefladen under brug af gåbåndet, og undgå pludselige bevægelser eller distraktioner.
2. Brug passende fodtøj med godt greb; undgå glatte eller slidte såler.
3. Gåbåndet er udelukkende beregnet til privat brug. Det er ikke egnet til kommerciel brug eller andre formål end gang.
4. Brug ikke apparatet ved temperaturer under 5 °C eller over 35 °C.
5. Lad ikke børn eller uautoriserede personer betjene eller lege med apparatet.
6. Brug kun gåbåndet med én person ad gangen (maks. brugervægt: 110 kg).
7. Sørg for mindst 200 cm fri plads bagved og 55 cm på begge sider under brug.
8. Brug kun gåbåndet i et godt ventileret rum for at undgå overophedning.

Bevægelige og roterende dele

1. Hold fingre, hår, tøj og genstande væk fra bevægelige dele såsom bagrullen.
2. Gåbåndet har bevægelige dele på undersiden. Placer apparatet på et stabilt og plant underlag.
3. Sørg for, at børn og kæledyr holder afstand under brug.
4. Flyt ikke gåbåndet, mens det er i brug.
5. Bær ikke smykker eller løstsiddende tøj under brug, da dette kan blive fanget i bevægelige dele.
6. Placer altid gåbåndet på et egnet underlag eller en beskyttelsesmåtte. Producenten er ikke ansvarlig for skader på gulve, møbler eller andre overflader forårsaget af brug af gåbåndet.

Overfladeegenskaber og skarpe kanter

1. Kontakt med ru eller slibende overflader kan føre til hudirritation eller hudafskrabninger.
2. Brug beskyttende sportstøj, der dækker huden tilstrækkeligt.

Elektrisk sikkerhed

1. Brug kun en korrekt jordet stikkontakt, og inspicér netledningen for skader før hver brug.
2. Brug ikke apparatet, hvis kabinet, stik eller kabel er beskadiget.
3. Lad ikke netledningen løbe under apparatet eller hænge over skarpe kanter.
4. Sørg for, at ingen kan snuble over netledningen eller sidde fast i den.
5. Nedsænk aldrig stikket, netledningen eller kabinettet i vand eller andre væsker – heller ikke under rengøring.

6. Udfør installation og montering udelukkende i henhold til de medfølgende instruktioner.
7. Lad ikke netledningen løbe under et tæppe eller under gåbåndetet.
8. Sørg for, at netledningen ikke hænger ud over kanten af et bord og ikke kan blive trukket med eller utilsigtet revet løs.
9. Brug ikke eksterne kontakter, timere eller strømregulatorer til at tænde eller slukke gåbåndetet.
10. Kontrollér visuelt før hver brug, at netledningen, stikket og kabinettet er ubeskadigede. Brug ikke apparatet, hvis der konstateres skader.

Rådfør dig med en læge før brug ved medicinske tilstande

1. Rådfør dig med din læge, hvis du tidligere har haft skader på ryg, nakke eller ben.
2. Kontakt en læge ved lidelser såsom slidgigt, gigt, osteoporose, hjerte- og karsygdomme, forhøjet blodtryk eller diabetes.
3. Brug ikke apparatet ved sygdom (38 °C eller højere), under graviditet eller under menstruation uden lægelig rådgivning.
4. Brug ikke gåbåndetet, hvis du har pacemaker eller medicinske implantater, uden at rådføre dig med en læge.
5. Stop straks ved svimmelhed, smerter, åndedrætsbesvær eller andre symptomer, og kontakt en læge.

2 Dele

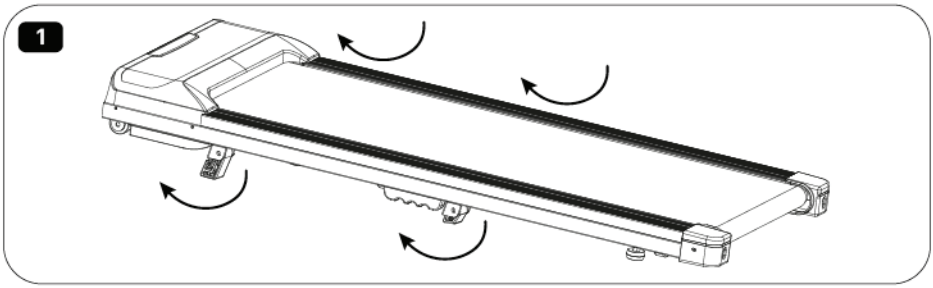
BEMÆRK: Indholdet af emballagen indeholder de dele, der er angivet i nedenstående liste. Kontakt os, hvis der mangler dele.

- Sportconic gåbåndet
- Fjernbetjening
- Brugervejledning
- Flaske med smøreolie
- Unbrakonøgle

3 Montering

VIGTIGT: Det er vigtigt at montere gåbåndetet i den angivne rækkefølge. Sørg for, at gåbåndetet er helt slukket under montering. Løft og flyt gåbåndetet med mindst to personer.

1. Åbn emballagen, tag de dele, der er beskrevet i kapitel 2, ud, og fjern beskyttelsesfolien. Placer gåbåndetet på et stabilt og plant underlag.
   Vigtigt: Sørg for mindst 200 cm fri plads bag gåbåndetet og minimum 55 cm på begge sider under brug. Brug en beskyttelsesmåtte for at undgå skader på gulvet.
2. Tilslut netledningen, og tænd gåbåndetet ved at sætte hovedafbryderen på "–".
3. Brug fjernbetjeningen til at starte gåbåndetet og justere hastigheden.
4. **Valgfrit:** For brug af hældningsfunktionen foldes alle fire støttefødder ud (se fig. 1).
5. **Første brug:** Gåbåndetet er smurt fra fabrikken og kan bruges med det samme. Se kapitel 5 vedligeholdelse for mere information om smøring.



4 Funktioner

Komponent	Funktioner
Display Displayet viser følgende data: 	Hastighed Tid Kalorier (skifter hvert 5. sekund med afstand) Afstand (skifter hvert 5. sekund med kalorier)
Fjernbetjening Fjernbetjeningen har følgende betjeningsknapper: • Øg hastighed • Sænk hastighed • Tilstand • Start/Stop 	Når gåbåndetet kører, bruges + til at øge hastigheden. Når gåbåndetet kører, bruges – til at sænke hastigheden. Indstil et mål for tid, kalorier eller afstand. Brug + og – til at justere varighed, antal eller afstand. Tryk for at starte eller stoppe gåbåndetet.

VIGTIGT:

⚠ Fjernbetjeningen fungerer kun korrekt, hvis der er fri sigtelinje mellem senderen og modtageren i hoveddisplayet. Sørg for, at der ikke er genstande imellem.

⚠ Fjernbetjeningen kræver 2 AAA-batterier for at fungere. Udskift batterierne, hvis fjernbetjeningen ikke reagerer. Batterier medfølger ikke.

Bemærkning: Gåbåndetet slukker automatisk efter 99 minutters brug af sikkerhedsmæssige årsager. Vi anbefaler at lade gåbåndetet hvile i 30 minutter, før det startes igen.

5 Vedligeholdelse

ADVARSLER:

⚠ For at undgå utilsigtet aktivering skal stikket altid trækkes ud af stikkontakten, før der udføres vedligeholdelse.

⚠ Manglende overholdelse af vedligeholdelsesinstruktionerne kan forkorte gåbåndetets levetid og gøre garantien ugyldig.

Smøring af gåbåndet
Efter at gåbåndet har været i brug i nogen tid, er det nødvendigt at smøre gåbåndet.
Det anbefalede smøreinterval er:

- Brug mindre end 3 timer om ugen; smør hver 5. måned.
- Brug 4–7 timer om ugen; smør hver 2. måned.
- Brug mere end 7 timer om ugen; smør én gang om måneden.

Kontrol af om smøring er nødvendig
Tag fat i gåbåndet og rør ved den bagerste midterdel så langt ind som muligt. Hvis der er olie på båndet (eller det føles en smule fugtigt), betyder det, at smøring ikke er nødvendig. Hvis båndet føles tørt, og der ikke er olie på hånden, skal der tilsættes smøremiddel.

Sådan smøres gåbåndet
Løft båndet op fra den ene side og påfør smøremiddel på pladen, som båndet hviler på. Brug en klud til at fordele smøremidlet jævnt over pladen. Gentag processen på den anden side.

Bemærk: Brug ikke for meget olie, cirka 10 ml pr. gang. Løsn ikke båndet under påføring af smøremiddel.

Gåbåndet trækker skævt
Før gåbåndet forlader fabrikken, indstilles båndets spænding, men efter en periode med brug kan der opstå skævhed. Dette kan skyldes følgende:

- Gåbåndet står ikke på et plant og stabilt underlag.
- Brugeren går ikke i midten af gåbåndet.
- Brugeren belaster det ene ben mere end det andet.

Justering af skævhed
Placer gåbåndet på et plant og stabilt underlag, og lad det køre ved 1 km/t uden belastning. I de fleste tilfælde vil båndet automatisk rette sig. Hvis dette ikke sker, kan du justere båndet med den medfølgende unbrakonøgle. Lad gåbåndet køre uden belastning under justeringen, og følg instruktionerne nedenfor:

- Hvis båndet ikke løber i midten mod venstre: drej venstre bolt en kvart omgang med uret – eller – drej højre bolt en kvart omgang mod uret.
- Hvis båndet ikke løber i midten mod højre: drej venstre bolt en kvart omgang mod uret – eller – drej højre bolt en kvart omgang med uret.

Bemærk: Reparer problemet, så snart det opdages, ellers kan gåbåndet tage skade.

Rengøring af motorrummet
Oplever du en varm eller brændt lugt under brug? Dette skyldes som regel ophobning af støv i motorrummet. Rengør motorrummet hver 3.–6. måned for at undgå støvophobning.

⚠ **ADVARSEL:** Lad motoren køle helt af for at undgå forbrændinger eller skader.

- Sluk gåbåndetet helt og træk stikket ud.
- Åbn forsigtigt motordækslet.
- Fjern støv med en tør klud eller støvsuger.

Brug gåbåndetet igen for at kontrollere, om lugten er forsvundet. Hvis lugten fortsætter, kontakt kundeservice.

Bemærk: Rengør motorrummet straks, hvis du bemærker en varm eller brændt lugt. Langvarig støvophobning kan beskadige motoren.

6 Problemer og løsninger

⚠ **ADVARSEL:** For at undgå utilsigtet aktivering skal du trække stikket ud af stikkontakten, før du påbegynder fejlfinding.

Problem	Årsag	Løsningsmetode
Gåbåndet tænder ikke	• Netledningen er ikke korrekt tilsluttet • Hovedafbryderen er slukket	Kontrollér netledningen og sørg for, at strømmen er tændt.
Gåbåndet bevæger sig ikke jævnt	• Båndet er ikke tilstrækkeligt smurt • Båndet løber skævt	• Smør båndet som beskrevet i kapitel 5 • Justér båndet som beskrevet i kapitel 5
Fejlmeddelelsen "E1" vises på displayet	Hovedforbindelseskablet til panelet er beskadiget	Kontakt producenten.
Fejlmeddelelsen "E2" vises på displayet	Motoren i gåbåndet er beskadiget	Kontakt producenten.
Fejlmeddelelsen "E5" vises på displayet	• Motoren i gåbåndet er overbelastet • Motoren er blokeret af et fremmedlegeme • Båndet er utilstrækkeligt smurt, hvilket øger modstanden • Motoren er beskadiget, og modstanden øges	• Reducér belastningen og overskrid ikke den maksimale brugervægt på 110 kg • Fjern eventuelle fremmedlegemer • Smør båndet som beskrevet i kapitel 5 • Kontakt producenten
Fejlmeddelelsen "E6" vises på displayet	Strømforsyningen er ustabil, eller spændingen er for høj	Kontakt producenten.

7 Miljø



Dette apparat må ikke bortskaffes sammen med almindeligt husholdningsaffald ved slutningen af dets levetid. Det skal afleveres på et særligt indsamlingssted for genbrug af elektrisk og elektronisk udstyr. Symbolet på apparatet, i brugsanvisningen og på emballagen henviser til dette. De materialer, der anvendes i apparatet, kan genanvendes. Ved at genbruge brugte husholdningsapparater yder du et vigtigt bidrag til beskyttelsen af miljøet. Kontakt de lokale myndigheder for information om nærmeste indsamlingssted.

8 Garanti

Tak for dit køb af vores produkt, som er fremstillet i overensstemmelse med høje kvalitetsstandarder. Fabriksgarantien dækker produktet i en periode på 2 år fra købsdatoen mod fabrikationsfejl.

PL Zachowaj te instrukcje

Dziękujemy za wybranie jednego z naszych produktów Sportconic!

W razie jakichkolwiek pytań dotyczących produktu prosimy o kontakt pod adresem: service@Sportconic.com

Zeskanuj kod QR, aby obejrzeć filmy instruktażowe lub napisać do nas na WhatsApp.

www.qr.Sportconic.com/p106

1 Ważne instrukcje bezpieczeństwa

PRZECZYTAJ WSZYSTKIE INSTRUKCJE, INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA I OSTRZEZENIA PRZED ROZPOCZĘCIEM I ZACHOWAJ JE DO PÓŹNIEJSZEGO UŻYTKU.

OSTRZEŻENIA:

⚠ To urządzenie zawiera połączenia elektryczne i ruchome elementy, które mogą stanowić zagrożenie. Aby zmniejszyć ryzyko poważnych obrażeń, należy przestrzegać poniższych zasad bezpieczeństwa.

⚠ Nieprzestrzeganie tych instrukcji może prowadzić do poważnych obrażeń i/lub utraty gwarancji.

⚠ Systemy monitorowania tętna mogą być niedokładne. Nadmierny wysiłek fizyczny może prowadzić do poważnych obrażeń lub śmierci. W przypadku zawrotów głowy należy natychmiast przerwać ćwiczenie.

Polski

Ogólne zasady bezpieczeństwa podczas użytkowania

1. Skoncentruj się na pasie biegowym podczas ćwiczeń i unikaj nagłych ruchów oraz rozpraszaczy.
2. Noś odpowiednie obuwie z dobrą przyczepnością; unikaj śliskich lub zużytych podeszw.
3. Bieżnia jest przeznaczona wyłącznie do użytku domowego. Nie nadaje się do użytku komercyjnego ani do celów innych niż chodzenie.
4. Nie używaj urządzenia w temperaturach poniżej 5 °C lub powyżej 35 °C.
5. Nie pozwalaj dzieciom ani osobom nieupoważnionym na korzystanie z urządzenia lub zabawę nim.
6. Z bieżni może korzystać tylko jedna osoba jednocześnie (maks. waga użytkownika: 110 kg).
7. Zachowaj co najmniej 200 cm wolnej przestrzeni z tyłu i 55 cm po bokach urządzenia.
8. Używaj bieżni tylko w dobrze wentylowanym pomieszczeniu, aby uniknąć przegrzania.

Elementy ruchome i obrotowe

1. Trzymaj palce, włosy, ubrania i przedmioty z dala od ruchomych części, takich jak tylna rolka.
2. Bieżnia posiada ruchome elementy w dolnej części. Umieść urządzenie na stabilnej, równej powierzchni.
3. Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od urządzenia podczas pracy.
4. Nie przemieszczaj bieżni podczas jej działania.
5. Nie noś biżuterii ani luźnych ubrań, które mogą zaplątać się w ruchome części.
6. Bieżnię należy zawsze ustawiać na odpowiedniej powierzchni lub macie ochronnej. Producent nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia podłóg, mebli lub innych powierzchni spowodowane użytkowaniem bieżni.

Szorstkie powierzchnie i ostre krawędzie

1. Kontakt ze szorstkimi lub ściernymi powierzchniami może powodować podrażnienia skóry lub otarcia.
2. Noś odzież sportową, która odpowiednio zakrywa skórę.

Bezpieczeństwo elektryczne

1. Używaj wyłącznie uziemionego gniazdka i sprawdzaj przewód zasilający przed każdym użyciem.
2. Nie używaj urządzenia, jeśli wtyczka, przewód lub obudowa są uszkodzone.
3. Nie prowadź przewodu pod urządzeniem ani nie zawieszaj go nad ostrymi krawędziami.
4. Upewnij się, że nikt nie potknie się o przewód ani go nie zahaczy.
5. Nigdy nie zanurzaj wtyczki, przewodu ani urządzenia w wodzie lub innych cieczach.

6. Instaluj i montuj urządzenie zgodnie z dołączoną instrukcją.
7. Nie prowadź przewodu pod dywanem ani pod bieżnią.
8. Nie pozwól, aby przewód zwisał z krawędzi stołu i mógł zostać przypadkowo pociągnięty.
9. Nie używaj zewnętrznych włączników, timerów ani regulatorów prądu do włączania/wyłączania urządzenia.
10. Przed każdym użyciem sprawdź wizualnie stan przewodu, wtyczki i obudowy. W przypadku uszkodzenia nie używaj urządzenia.

Skonsultuj się z lekarzem w przypadku problemów zdrowotnych

1. Skonsultuj się z lekarzem, jeśli w przeszłości doznałeś/-aś urazów pleców, szyi lub nóg.
2. Skontaktuj się z lekarzem w przypadku chorób takich jak artroza, reumatyzm, osteoporoza, choroby układu krążenia, nadciśnienie czy cukrzyca.
3. Nie używaj urządzenia w przypadku choroby (gorączka ≥ 38 °C), w ciąży ani podczas menstruacji.
4. Nie używaj bieżni, jeśli masz rozrusznik serca lub inne implanty medyczne bez wcześniejszej zgody lekarza.
5. W przypadku zawrotów głowy, bólu, duszności lub innych objawów – natychmiast przerwij ćwiczenie i skonsultuj się z lekarzem.

2 Części

UWAGA: Opakowanie zawiera części wskazane na poniższej liście. Skontaktuj się z nami, jeśli brakuje którejś części:

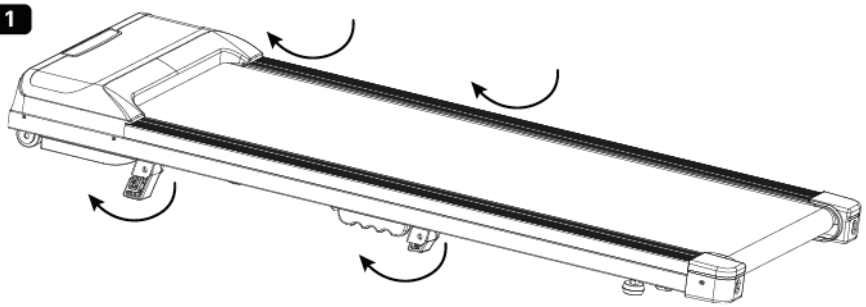
- Bieżnia Sportconic
- Pilot zdalnego sterowania
- Instrukcja obsługi
- Butelka z olejem smarującym
- Klucz imbusowy

3 Montaż

⚠ **UWAGA:** Ważne jest, aby złożyć bieżnię w pokazanej kolejności. Upewnij się, że bieżnia jest całkowicie zatrzymana podczas montażu lub demontażu. Przenoś bieżnię w co najmniej dwie osoby:

1. Otwórz opakowanie i wyjmij z opakowania części opisane w rozdziale 2 i usuń folię ochronną. Umieść bieżnię na twardej i płaskiej powierzchni. **Ważne:** Zachowaj co najmniej 200 cm wolnej przestrzeni za bieżnią i co najmniej 55 cm po bokach bieżni podczas użytkowania. Zapewnij warstwę ochronną pod bieżnią, aby zapobiec uszkodzeniu powierzchni podłogi.
2. Podłącz kabel zasilający i włącz bieżnię, ustawiając główny przełącznik na "-".
3. Użyj pilota zdalnego sterowania, aby uruchomić bieżnię i dostosować prędkość.
4. **Opcjonalnie:** Aby skorzystać z funkcji nachylenia, rozłóż wszystkie 4 nogi podporowe (Rys. 1).
5. **Pierwsze użycie:** Bieżnia została nasmarowana fabrycznie. Można ją używać od razu, bez dodatkowej konserwacji. Więcej informacji na temat smarowania znajduje się w sekcji H5.

1



4 Funkcje

Część	Funkcje
Wyświetlacz Wyświetlacz pokazuje następujące wartości: 	Prędkość Czas Kalorie (Przełącza się co 5 sek.: dystans) Dystans (Przełącza się co 5 sek.: kalorie)
Pilot zdalnego sterowania Pilot ma następujące przyciski sterujące: • Zwiększ prędkość • Zmniejsz prędkość • Tryb • Start / Stop 	Gdy bieżnia jest uruchomiona, użyj + aby zwiększyć prędkość bieżni. Gdy bieżnia jest uruchomiona, użyj - aby zmniejszyć prędkość bieżni. Ustaw czas, liczbę kalorii lub dystans jako cel. Użyj przycisków + i -, aby zmienić czas trwania, liczbę lub dystans. Naciśnij aby uruchomić lub zatrzymać bieżnię.

UWAGA:

Pilot zdalnego sterowania może działać poprawnie tylko wtedy, gdy przestrzeń między nadajnikiem a odbiornikiem pilota na głównym wyświetlaczu nie jest zablokowana przez przedmioty.

Aby urządzenie działało, należy włożyć 2 baterie AAA do pilota. Wymień baterie, jeśli pilot nie reaguje. Baterie nie są dołączone do zestawu.

Uwaga: Bieżnia wyłącza się automatycznie ze względów bezpieczeństwa po 99 minutach użytkowania. Zalecamy pozostawienie bieżni wyłączonej na 30 minut przed ponownym uruchomieniem.

5 Konserwacja

OSTRZEŻENIE:

Aby uniknąć przypadkowej aktywacji, odłącz wtyczkę przed wykonaniem konserwacji.

Nieprzestrzeganie któregokolwiek z zaleceń dotyczących konserwacji może skrócić żywotność bieżni i unieważnić gwarancję.

Smarowanie bieżni
Po pewnym czasie użytkowania bieżni konieczne jest nasmarowanie pasa.
Zalecana częstotliwość smarowania to:

- Przy użytkowaniu mniej niż 3 godziny tygodniowo smaruj co 5 miesięcy.
- Przy użytkowaniu 4–7 godzin tygodniowo smaruj co 2 miesiące.
- Przy użytkowaniu więcej niż 7 godzin tygodniowo smaruj raz w miesiącu.

Sprawdź, czy wymagane jest smarowanie
Unieś pas i sprawdź, czy na jego tylnej środkowej części znajduje się olej. Jeśli na pasie znajduje się olej (lub jest trochę mokry), oznacza to, że nie jest potrzebne smarowanie. Jeśli czujesz, że pas bieżni jest suchy i nie ma oleju na dłoni, dodaj olej.

Jak nasmarować
Podnieś pas z jednej strony i nałóż smar na płytę biegową, na której spoczywa pas. Użyj szmatki, aby dokładnie rozprowadzić smar na płycie biegowej. Powtórz ten proces dla drugiej strony.

Uwaga: Nie używaj zbyt dużej ilości oleju, około 10 ml na raz. Nie luzuj pasa podczas nakładania smaru.

Pas bieżni zbacza
Zanim bieżnia opuści fabrykę, napięcie pasa jest regulowane, ale po pewnym okresie użytkowania może wystąpić odchylenie pasa, co może być spowodowane następującymi sytuacjami:

- Bieżnia nie jest umieszczona na płaskiej, stabilnej powierzchni.
- Użytkownik nie chodzi po środku bieżni.
- Użytkownik wywiera większą siłę jedną stopą niż drugą.

Korygowanie odchylenia
Umieść bieżnię na płaskiej, stabilnej powierzchni i pozwól jej pracować na biegu jałowym (1 km/h) (bez obciążenia). W większości przypadków pas automatycznie się wycentruje. Jeśli tak nie jest, możesz wyregulować pas za pomocą dostarczonego klucza imbusowego. Podczas regulacji pozostaw bieżnię uruchomioną na biegu jałowym i wykonaj następujące instrukcje:

- Odchylenie, jeśli pas nie znajduje się na środku po lewej stronie: obróć lewą śrubę za pomocą klucza imbusowego o ćwierć obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara – lub – obróć prawą śrubę o ćwierć obrotu w lewo.
- Odchylenie, jeśli pas nie znajduje się w środku po prawej stronie: obróć lewą śrubę za pomocą klucza imbusowego o ćwierć obrotu w lewo – lub – obróć prawą śrubę o ćwierć obrotu w prawo.

Uwaga: Skoryguj odchylenie, gdy tylko zauważysz problem; w przeciwnym razie bieżnia może się uszkodzić.

Czyszczenie komory silnika
Czy podczas użytkowania wyczuwasz ciepły lub spalony zapach? Zwykle jest to spowodowane nagromadzeniem kurzu w komorze silnika. Czyść komorę silnika co 3–6 miesięcy, aby zapobiec gromadzeniu się kurzu.

⚠ **UWAGA:** Pozostaw silnik do całkowitego ostygnięcia, aby uniknąć oparzeń lub uszkodzeń.

- Wyłącz całkowicie bieżnię i odłącz ją od zasilania.
- Ostrożnie otwórz pokrywę silnika.
- Usuń kurz suchą ściereczką lub odkurzaczem.

Następnie użyj bieżni ponownie, aby sprawdzić, czy zapach zniknął. Jeśli zapach się utrzymuje, skontaktuj się z obsługą klienta.

Uwaga: Wyczyść komorę silnika natychmiast po zauważeniu ciepłego lub spalonego zapachu. Długotrwałe nagromadzenie kurzu może uszkodzić silnik.

6 Rozwiązywanie problemów

OSTRZEŻENIE: Aby uniknąć przypadkowej aktywacji, odłącz wtyczkę przed rozwiązywaniem problemów.

Problem	Przyczyna	Rozwiązanie
Bieżnia nie działa	• Przewód zasilający nie jest prawidłowo podłączony • Główny przełącznik jest wyłączony	Sprawdź przewód zasilający i upewnij się, że zasilanie jest włączone
Pas bieżni nie porusza się płynnie	• Pas nie jest wystarczająco nasmarowany • Pas bieżni się odchyla	• Nasmaruj pas zgodnie z opisem w rozdziale 5 • Wyreguluj pas zgodnie z opisem w rozdziale 5
Na wyświetlaczu pojawia się błąd "e1"	Główna linia połączenia panelu jest uszkodzona	Skontaktuj się z producentem
Na wyświetlaczu pojawia się błąd "e2"	Silnik bieżni jest uszkodzony	Skontaktuj się z producentem
Na wyświetlaczu pojawia się błąd "e5"	• Silnik bieżni jest przeciążony • Silnik jest zablokowany przez ciało obce • Pas nie jest wystarczająco nasmarowany, a opór wzrasta • Silnik jest uszkodzony, a opór wzrasta	• Zmniejsz obciążenie i nie przekraczaj maksymalnego obciążenia 110 kg • Usuń zablokowany przedmiot • Nasmaruj pas zgodnie z opisem w rozdziale 5 • Skontaktuj się z producentem, jeśli opór nadal rośnie
Na wyświetlaczu pojawia się błąd "e6"	Sieć lub napięcie jest niestabilne, a napięcie szczytowe jest zbyt wysokie	Skontaktuj się z producentem

7 Środowisko



Po zakończeniu okresu eksploatacji urządzenia nie należy wyrzucać razem ze zwykłymi odpadami domowymi, lecz oddać do specjalnego punktu zbiórki w celu ponownego użycia sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Symbol na urządzeniu, w instrukcji użytkowania i na opakowaniu ostrzega o tym. Materiały użyte w urządzeniu można poddać recyklingowi. Recyklując zużyty sprzęt gospodarstwa domowego, wnosisz istotny wkład w ochronę naszego środowiska. Zapytaj lokalny urząd o punkt zbiórki.

8 Gwarancja

Dziękujemy za zakup naszego produktu, który spełnia wysokie standardy jakości. Gwarancja producenta obejmuje produkt przez okres 2 lat od daty zakupu w przypadku wad produkcyjnych.

SV Spara dessa instruktioner

Tack för att du valde en av våra Sportconic-produkter!

Om det finns några frågor om produkten, vänligen kontakta oss via:
service@Sportconic.com

Skanna QR-koden för instruktionsvideor eller Whatsappa oss.

www.qr.Sportconic.com/p106

1 Viktiga säkerhetsanvisningar

LÄS ALLA INSTRUKTIONER, SÄKERHETSINSTRUKTIONER OCH VARNINGAR INNAN DU BÖRJAR OCH SPARA DEM FÖR FRAMTIDA BRUK.

VARNINGAR:

⚠ Denna enhet innehåller elektriska anslutningar och rörliga delar som kan innebära en risk. För att minska risken för allvarliga skador, följ säkerhetsanvisningarna nedan.

⚠ Underlåtenhet att följa dessa säkerhetsinstruktioner kan leda till allvarliga skador och/eller att garantin upphör att gälla.

⚠ Pulsmätningssystem kan vara opålitliga. Överdriven träning kan leda till allvarliga skador eller dödsfall. Sluta omedelbart om du känner dig yr.

Allmän säkerhet vid användning

1. Fokusera på löpytan under användning och undvik plötsliga rörelser eller distraktioner.
2. Använd lämpliga skor med bra grepp; undvik hala eller slitna sulor.
3. Detta gåband är endast avsett för hemmabruk. Det är inte lämpligt för kommersiellt bruk eller för andra ändamål än gång.
4. Använd inte enheten vid temperaturer under 5 °C eller över 35 °C.
5. Tillåt inte barn eller obehöriga att använda enheten eller leka med den.
6. Gåbandet är avsett att användas av endast en person åt gången (max. användarvikt: 110 kg).
7. Lämna minst 200 cm utrymme bakom och 55 cm på varje sida vid användning.
8. Använd enheten endast i ett välventilerat rum för att undvika överhettning.

Rörliga och roterande delar

1. Håll fingrar, hår, kläder och föremål borta från rörliga delar såsom bakre rullen.
2. Gåbandet har rörliga delar under enheten. Placera det på en stabil och plan yta.
3. Håll barn och husdjur borta från enheten under användning.
4. Flytta aldrig gåbandet medan det är igång.
5. Bär inte smycken eller löst sittande kläder som kan fastna i rörliga delar.
6. Placera alltid gåband på ett lämpligt underlag eller skyddsmatta. Tillverkaren ansvarar inte för skador på golv, möbler eller andra ytor som orsakas av användningen av gåband.

Skrovliga ytor och vassa kanter

1. Kontakt med grova eller slipande ytor kan orsaka hudirritation eller skrubbsår.
2. Använd skyddande träningskläder som täcker huden ordentligt.

Elektrisk säkerhet

1. Använd endast ett jordat eluttag och kontrollera nätsladden före varje användning.
2. Använd inte enheten om stickkontakt, sladd eller hölje är skadat.
3. Låt inte sladden gå under enheten eller hänga över vassa kanter.
4. Se till att ingen snubblar på sladden eller fastnar i den.
5. Sänk aldrig ner stickkontakten, sladden eller enheten i vatten eller annan vätska.
6. Installera enheten enligt de medföljande instruktionerna.
7. Lägg inte sladden under mattor eller under gåbandet.
8. Låt inte sladden hänga över bordskanter eller vara lätt att dra i.
9. Använd inte externa strömbrytare, timers eller effektregulatorer för att starta eller stänga av enheten.
10. Inspektera visuellt sladd, kontakt och hölje före varje användning. Använd inte om något är skadat.

Rådfråga läkare vid medicinska besvär

1. Kontakta läkare om du har haft tidigare skador i rygg, nacke eller ben.
2. Kontakta vårdgivare vid artros, reumatism, benskörhet, hjärt- och kärlsjukdomar, högt blodtryck eller diabetes.
3. Använd inte enheten vid sjukdom (feber ≥ 38 °C), under graviditet eller under menstruation.
4. Använd inte gåbandet om du har pacemaker eller andra medicinska implantat utan läkares tillstånd.
5. Sluta omedelbart använda enheten vid yrsel, smärta, andnöd eller andra symptom och kontakta läkare.

2 Delar

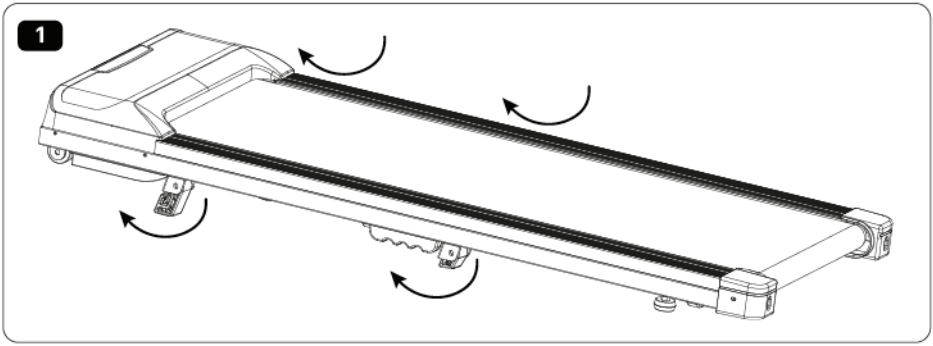
Observera: Förpackningen innehåller de delar som anges i listan nedan. Kontakta oss om någon del saknas:

- Sportconic Gåband
- Fjärrkontroll
- Bruksanvisning
- Flaska smörjolja
- Insexnyckel

3 Montering

⚠ **OBSERVERA:** Det är viktigt att montera gåbandet i den ordning som visas. Se till att gåbandet är helt stoppat vid montering eller demontering. Bär och flytta gåbandet med minst två personer:

1. Öppna förpackningen och ta bort de delar som beskrivs i kapitel 2 från förpackningen och ta bort skyddsfilmen. Placera gåbandet på en fast och plan yta. **Viktigt:** Se till att det finns ett fritt utrymme på 200 cm bakom och minst 55 cm på sidorna av gåbandet vid användning. Lägg ett skyddande underlag under gåbandet för att förhindra skador på golvytan.
2. Anslut strömsladden och sätt på gåbandet genom att ställa huvudströmbrytaren på "-".
3. Använd fjärrkontrollen för att starta gåbandet och justera hastigheten.
4. **Valfritt:** För att använda lutningsfunktionen, fäll ut alla 4 stödben (Fig. 1).
5. **Första användningen:** Gåband är redan smort från fabriken. Du kan använda det direkt utan extra underhåll. Se H5 för mer information om smörjning.



4 Funktioner

Del	Funktioner
Display Displayen visar följande värden:  	Hastighet Tid Kalorier (Växlar var 5 s: distans) Distans (Växlar var 5 s: kalorier)

Del	Funktioner
Fjärrkontroll Fjärrkontrollen har följande kontrollknappar: • Öka hastigheten • Minska hastigheten • Läge • Start / stopp 	När gåbandet körs, använd + för att öka gåbandets hastighet. När gåbandet körs, använd - för att minska gåbandets hastighet. Ange en tid, kalorier eller sträcka som mål. Använd + och - för att ändra tid, antal eller sträcka. Tryck för att starta eller stoppa gåbandet.

OBSERVERA:

⚠ Fjärrkontrollen kan endast fungera korrekt om utrymmet mellan sändaren och mottagaren på fjärrkontrollen i huvuddisplayen inte blockeras av föremål.

⚠ För att fungera måste 2 AAA-batterier sättas i fjärrkontrollen. Byt batterierna om fjärrkontrollen inte reagerar. **Inga** batterier ingår.

Observera: Gåbandet stängs av automatiskt av säkerhetsskäl efter 99 minuters användning. Vi rekommenderar att du lämnar gåbandet i 30 minuter innan du startar om det.

5 Underhåll

VARNINGAR:

⚠ För att undvika oavsiktlig aktivering, koppla ur kontakten innan du utför underhåll.

⚠ Underlåtenhet att följa någon av underhållsinstruktionerna kan förkorta gåbandets livslängd och göra din garanti ogiltig.

Smörjning av gåbandet
Efter att gåbandet har använts under en längre tid är det nödvändigt att smörja bandet.
Det rekommenderade smörjintervallet är:

- Använd mindre än 3 timmar i veckan; smörj var femte månad.
- Användning 4–7 timmar per vecka; smörj varannan månad.
- Använd mer än 7 timmar i veckan; smörj en gång i månaden.

Kontrollera om smörjning krävs
Ta tag i bandet, rör vid de bakre mellersektionerna på bandet så mycket som möjligt. Om det finns olja på bandet (eller det känns lite vått) betyder det att ingen smörjning behövs. Om du känner att bandet är torrt och det inte finns någon olja på din hand, tillsätt olja.

Så här smörjer du
Lyft upp bandet från ena sidan och applicera smörjmedel på plattan som bandet vilar på. Använd en trasa för att fördela smörjmedlet noggrant över plattan. Upprepa denna process för den andra sidan.

Observera: Använd inte för mycket olja, cirka 10 ml åt gången. Lossa inte bandet medan du applicerar smörjmedel.

Bandet löper snett
Innan gåbandet lämnar fabriken justeras bandets elasticitet, men efter en viss användningsperiod kan avvikelse från bandet uppstå, vilket kan orsakas av följande situationer:

- Gåbandet placeras inte på en plan, stabil yta.
- Användaren går inte mitt i gåbandet.
- Användaren utövar mer kraft med en fot än med den andra.

Korrigera avvikelsen
Placera gåbandet på en plan, stabil yta och låt det gå på tomgång (1 km/h) (utan belastning). I de flesta fall kommer bandet att centreras automatiskt. Om detta inte är fallet kan du justera bandet med den medföljande insexnyckeln. Under justeringen, tomgång på gåbandet och utför följande instruktion:

- Avvikelse om bandet inte är centrerat åt vänster: vrid vänster bult med Insexnyckeln en fjärdedel medurs – eller – vrid höger bult en kvarts varv moturs.
- Avvikelse om bandet inte är centrerat åt höger: vrid vänster bult med Insexnyckeln en kvarts varv moturs – eller – vrid höger bult en kvarts varv medurs.

Observera: Åtgärda problemet så snart du upptäcker det eller så kommer gåbandet att gå sönder.

Rengöring av motorrummet
Känner du en varm eller bränd lukt under användning? Detta orsakas vanligtvis av dammansamling i motorrummet. Rengör motorrummet var 3–6 månad för att förhindra dammuppbyggnad.

VARNING: Låt motorn svalna helt för att undvika brännskador eller skador.

- Stäng av gåbandet helt och dra ur kontakten.
- Öppna försiktigt motorkåpan.
- Ta bort damm med en torr trasa eller dammsugare.

Använd löpbandet igen för att kontrollera om lukten har försvunnit. Om lukten kvarstår, kontakta kundservice.

Observera: Rengör motorrummet omedelbart om du märker en varm eller bränd lukt. Långvarig dammansamling kan skada motorn.

6 Felsökning

⚠ **VARNING:** För att undvika oavsiktlig aktivering, koppla ur kontakten innan du felsöker.

Problem	Orsak	Lösningsmetod
Gåbandet fungerar inte	• Nätkabeln är inte ordentligt ansluten • Huvudströmbrytaren är avstängd	Kontrollera nätsladden och se till att strömmen är påslagen
Bandet rör sig inte jämnt	• Bandet har inte tillräckligt med smörjning • Bandet avviker	• Smörj bandet enligt beskrivningen i kapitel 5 • Justera bandet enligt beskrivningen i kapitel 5
Felet "e1" visas på displayen	Panelens huvudanslutningslinje är skadad	Kontakta tillverkaren
Felet "e2" visas på displayen	Gåbandets motor är skadad	Kontakta tillverkaren
Felet "e5" visas på displayen	• Motorn i gåbandet är överbelastad • Motorn sitter fast med ett främmande föremål • Bandet är inte tillräckligt smort och motståndet ökar • Motorn är skadad och motståndet ökar	• Minska belastningen och överskrid inte den maximala belastningen på 110 kg • Ta bort ett fastnat objekt • Smörj bandet enligt beskrivningen i kapitel 5 • Kontakta tillverkaren om motståndet fortsätter att öka
Felet "e6" visas på displayen	Nätet eller spänningen är instabil och toppspänningen är för hög	Kontakta tillverkaren

7 Miljö



Denna enhet får inte slängas tillsammans med vanligt hushållsavfall i slutet av sin livslängd, utan måste lämnas in på en särskild insamlingsplats för återanvändning av elektrisk och elektronisk utrustning. Symbolen på enheten, i bruksanvisningen och på förpackningen varnar dig för detta. Materialen som används i enheten kan återvinnas. Genom att återvinna begagnade hushållsapparater ger du ett viktigt bidrag till att skydda vår miljö. Kontakta din lokala myndighet om insamlingsplatsen.

8 Garanti

Tack för ditt köp av vår produkt, som är gjord för att uppfylla höga kvalitetsstandarder. Tillverkarens garanti täcker produkten under en period av två år från inköpsdatumet mot tillverkningsfel.

CS Uschovejte si tyto pokyny

Děkujeme, že jste si vybrali jeden z našich produktů Sportconic!

Máte-li jakékoli dotazy ohledně produktu, kontaktujte nás prosím na:
service@Sportconic.com

Naskenujte QR kód pro instruktážní videa nebo nám napište na WhatsApp.

www.qr.Sportconic.com/p106

1 Důležité bezpečnostní pokyny

PŘEČTĚTE SI VŠECHNY POKYNY, BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE A UPOZORNĚNÍ PŘED POUŽITÍM A USCHOVEJTE JE PRO POZDĚJŠÍ POUŽITÍ.

VAROVÁNÍ:

⚠ Toto zařízení obsahuje elektrická připojení a pohyblivé části, které mohou představovat riziko. Abyste snížili riziko vážného zranění, dodržujte níže uvedená bezpečnostní opatření.

⚠ Nedodržení těchto bezpečnostních pokynů může vést k vážnému zranění a/nebo ztrátě záruky.

⚠ Systémy pro měření srdeční frekvence nemusí být přesné. Nadměrné cvičení může vést k vážnému zranění nebo smrti. V případě závratě okamžitě přestaňte.

Obecná bezpečnost při používání

1. Při cvičení se soustřeďte na pás na chůzi a vyvarujte se náhlých pohybů a rozptýlení.
2. Noste vhodnou obuv s dobrou přilnavostí; vyhněte se kluzkým nebo opotřebovaným podrážkám.
3. Tento pás na chůzi pás je určen pouze pro domácí použití. Není vhodný pro komerční využití ani pro jiné účely než chůzi.
4. Nepoužívejte zařízení při teplotách pod 5 °C nebo nad 35 °C.
5. Nedovolte dětem nebo neoprávněným osobám zařízení používat nebo si s ním hrát.
6. Pás na chůzi je určen pouze pro jednu osobu najednou (max. hmotnost uživatele: 110 kg).
7. Při používání ponechte alespoň 200 cm volného prostoru za pásem a 55 cm po stranách pásu.
8. Zařízení používejte pouze v dobře větrané místnosti, aby nedošlo k přehřátí.

Pohyblivé a rotující části

1. Držte prsty, vlasy, oblečení a předměty mimo dosah pohyblivých částí, jako je zadní válec.
2. Pás na chůzi má pohyblivé části také ve spodní části. Umístěte jej na stabilní a rovný povrch.
3. Během používání držte děti a domácí zvířata mimo dosah zařízení.
4. Zařízení nikdy nepřemisťujte, když je v provozu.
5. Nenoste šperky ani volné oblečení, které by se mohlo zachytit v pohyblivých částech.
6. Pás na chůzi vždy umístěte na vhodný podklad nebo ochrannou podložku. Výrobce nenese odpovědnost za škody na podlahách, nábytku nebo jiných površích způsobené používáním běžeckého pásu.

Drsné povrchy a ostré hrany

1. Kontakt s drsnými nebo abrazivními povrchy může způsobit podráždění nebo odřeniny kůže.
2. Noste ochranné sportovní oblečení, které dostatečně zakrývá pokožku.

Elektrická bezpečnost

1. Používejte pouze uzemněnou elektrickou zásuvku a před každým použitím zkontrolujte napájecí kabel.
2. Nepoužívejte zařízení, pokud je zástrčka, kabel nebo kryt poškozen.
3. Neveďte kabel pod zařízením ani jej nepřehýbejte přes ostré hrany.
4. Zajistěte, aby o kabel nikdo nezakopl nebo se o něj nezachytil.
5. Nikdy neponořujte zástrčku, kabel ani zařízení do vody nebo jiných kapalin.
6. Montáž a instalaci provádějte pouze podle přiloženého návodu.
7. Neveďte kabel pod koberec ani pod pás na chůzi.
8. Dbejte na to, aby kabel nepřečníval přes okraj stolu a aby za něj nebylo možné snadno zatáhnout.

9. Nepoužívejte externí spínače, časovače nebo regulátory pro zapnutí/vypnutí zařízení.
10. Před každým použitím vizuálně zkontrolujte stav zástrčky, kabelu a krytu. Nepoužívejte zařízení, pokud je poškozené.

Poraďte se s lékařem při zdravotních potížích

1. Poraďte se s lékařem, pokud jste v minulosti prodělali zranění zad, krku nebo nohou.
2. Vyhledejte lékařskou radu při onemocněních jako je artróza, revmatismus, osteoporóza, kardiovaskulární onemocnění, vysoký krevní tlak nebo cukrovka.
3. Zařízení nepoužívejte při nemoci (horečka ≥ 38 °C), během těhotenství nebo menstruace.
4. Nepoužívejte pás na chůzi, pokud máte kardiostimulátor nebo jiný zdravotní implantát bez předchozí konzultace s lékařem.
5. V případě závratě, bolesti, dušnosti nebo jiných neobvyklých příznaků okamžitě přestaňte a poraďte se s lékařem.

2 Součásti

Poznámka: Balení obsahuje tyto díly. V případě chybějící součásti kontaktujte prodejce:

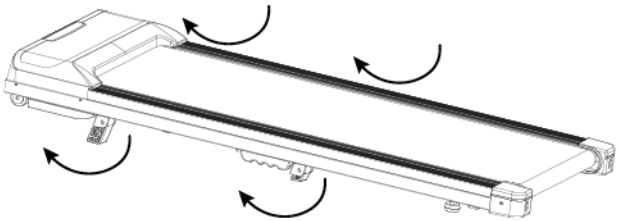
- Pás na chůzi Sportconic
- Dálkové ovládání
- Uživatelská příručka
- Láhev mazacího oleje
- Imbusový klíč

3 Montáž

⚠ **VAROVÁNÍ:** Při sestavování běžeckého pásu dodržujte přesně pořadí uvedené níže. Před montáží se ujistěte, že je pás zcela zastaven. Pás zvedejte a přenášejte vždy alespoň ve dvou osobách.

1. Otevřete obal, vyjměte díly popsané v kapitole 2 a odstraňte ochranné fólie. Umístěte pás na pevný, rovný podklad. **Důležité:** Zajistěte volný prostor alespoň 200 cm za pásem a minimálně 55 cm po stranách. Pod pás položte ochrannou podložku, aby nedošlo k poškození podlahy.
2. Připojte napájecí kabel a zapněte pás na chůzi přepnutím hlavního vypínače do polohy "-".
3. Použijte dálkový ovladač ke spuštění běžeckého pásu a nastavení rychlosti.
4. **Volitelné:** Pro použití funkce náklonu vyklopte všechny 4 podpěrné nožičky (obr. 1).
5. **První použití:** Pás na chůzi je již z výroby namazán. Můžete jej okamžitě používat bez další údržby. Více informací o mazání najdete v části H5.

1



4 Funkce

Část	Funkce
Displej Na displeji se zobrazují následující hodnoty: 	Rychlost Čas Kalorie (Přepíná každých 5 s: vzdálenost) Vzdálenost (Přepíná každých 5 s: kalorie)

Česky

Část	Funkce
Dálkové ovládání Dálkový ovladač má následující ovládací tlačítka: • Zvýšit rychlost • Snížit rychlost • Režim • Start / Stop 	Běží-li pás, použijte + pro zvýšení rychlosti. Běží-li pás, použijte – pro snížení rychlosti. Jako cíl si stanovte čas, kalorie nebo vzdálenost. Pomocí + a - můžete měnit délku trvání, počet nebo vzdálenost. Stisknutím tlačítka spustíte nebo zastavíte pás na chůzi.

POZOR:

Dálkový ovladač může správně fungovat pouze tehdy, je-li prostor mezi vysílačem na ovladači a přijímačem na hlavním panelu volný a nezablokovaný žádnými předměty.

Pro fungování je nutné vložit 2 baterie AAA do dálkového ovladače. Vyměňte baterie, pokud ovladač nereaguje. **Žádné** baterie nejsou součástí balení.

Poznámka: Pás na chůzi se z bezpečnostních důvodů automaticky vypne po 99 minutách nepřetržitého provozu. Doporučujeme nechat pás 30 minut „vychladnout“, než ho znovu spustíte.

5 Údržba

VAROVÁNÍ:

Aby nedošlo k náhodnému spuštění pásu, před zahájením údržby vždy vypněte a odpojte zařízení ze sítě.

Nedodržení pokynů pro údržbu může zkrátit životnost běžeckého pásu a zneplatnit záruku.

Mazání pásu
Po delším používání je nutné pravidelně promazávat pás. Doporučená frekvence mazání:

- Používání méně než 3 hodiny týdně: jednou za 5 měsíců.
- Používání 4–7 hodin týdně: jednou za 2 měsíce.
- Používání více než 7 hodin týdně: jednou za měsíc.

Kontrola potřeby mazání
Chyťte pás mezi prsty co nejblíže k zadním středovým úsekům (mezi válci) a zatáhněte. Pokud na pásu cítíte (nebo vidíte) olej, není mazání potřeba. Je-li pás suchý a na ruce neulpívá žádný olej, přidejte mazivo.

Jak mazat
Zvedněte pás z jedné strany. Naneste mazivo na lištu, na které pás leží. Pomocí hadříku rovnoměrně rozetřete mazivo po celé ploše lišty. Stejný postup zopakujte na druhé straně pásu.

Pozor: Nepoužívejte příliš mnoho oleje – stačí přibližně 10 ml najednou. Pás během mazání nenechávejte povolený.

Odchylka pásu
Při výrobě je napnutí pásu seřízeno, ale po delší době používání se může pás odchýlit. Ke vzniku odchylky přispívá například:

- Umístění pásu na nerovném nebo nestabilním povrchu.
- Používání pásu mimo jeho střed.
- Nerovnoměrné zatížení – přílišný tlak jedné nohy.

Náprava odchylky
Umístěte pás na rovný a stabilní podklad a spusťte ho na volnoběh (1 km/h) bez zátěže. Většinou se pás vrátí do středu sám. Pokud ne, upravte polohu pomocí přiloženého imbusového klíče:

- Pás je odchýlen doleva: Otočte levý napínací šroub o čtvrt otáčky ve směru hodinových ručiček.
- Pás je odchýlen doprava: Otočte pravý napínací šroub o čtvrt otáčky proti směru hodinových ručiček.

Pozor: Odchylku opravte co nejdříve, jinak může dojít k poškození pásu.

Čištění motorového prostoru
Cítíte během používání teplý nebo spálený zápach? To je obvykle způsobeno nahromaděním prachu v motorovém prostoru. Motorový prostor čistěte každé 3–6 měsíců, abyste zabránili usazování prachu.

⚠ **UPOZORNĚNÍ:** Nechte motor zcela vychladnout, aby nedošlo k popálení nebo poškození.

- Úplně vypněte pás na chůzi pás a odpojte jej ze zásuvky.
- Opatrně otevřete kryt motoru.
- Odstraňte prach suchým hadříkem nebo vysavačem.

Poté pás na chůzi pás znovu použijte a zkontrolujte, zda zápach zmizel. Pokud zápach přetrvává, kontaktujte zákaznický servis.

Poznámka: Motorový prostor vyčistěte ihned, jakmile zaznamenáte teplý nebo spálený zápach. Dlouhodobé usazování prachu může poškodit motor.

6 Řešení problémů

VAROVÁNÍ: Aby nedošlo k neúmyslnému spuštění, před řešením problémů vždy odpojte pás na chůzi ze sítě.

Problém	Příčina	Řešení
Pás na chůzi nefunguje	• Napájecí kabel není správně připojen • Hlavní vypínač je vypnutý	Zkontrolujte napájecí kabel a ujistěte se, že je zařízení zapnuté
Pás se nehýbe plynule	• Pás není dostatečně promazán • Pás je vychýlen	• Namažte pás podle pokynů v kapitole 5 • Vycentrujte pás podle pokynů v kapitole 5
Zobrazuje se chyba „e1“	Hlavní připojovací kabel panelu je poškozen	Kontaktujte výrobce
Zobrazuje se chyba „e2“	Motor pohonu pásu je poškozen	Kontaktujte výrobce
Zobrazuje se chyba „e5“	• Motor je přetížený • Motor je zablokován cizím předmětem • Pás není dostatečně promazán a odpor se zvyšuje • Motor je poškozen a odpor roste	• Snižte zátěž a nepřekračujte maximální nosnost 110 kg • Odstraňte zachycený předmět • Namažte pás podle pokynů v kapitole 5 • Pokud odpor stále roste, kontaktujte výrobce
Zobrazuje se chyba „e6“	Napájení je nestabilní nebo je špičkové napětí příliš vysoké	Kontaktujte výrobce

7 Životní prostředí



Toto zařízení nesmí být na konci své životnosti likvidováno společně s běžným domácím odpadem, ale musí být odevzdáno na speciálním sběrném místě určeném pro recyklaci elektrických a elektronických zařízení. Symbol na přístroji, v návodu a na obalu vás na tuto povinnost upozorňuje. Materiály použité v zařízení jsou recyklovatelné. Tím, že odevzdáte svůj starý spotřebič k recyklaci, přispíváte k ochraně životního prostředí. Informujte se u svého místně příslušného úřadu, kde se nachází nejbližší sběrné místo.

8 Záruka

Děkujeme, že jste si vybrali náš výrobek, navržený tak, aby splňoval vysoké standardy kvality. Záruka výrobce se vztahuje na tento produkt po dobu dvou let od data nákupu proti výrobním vadám.

SK Uchovajte si tieto pokyny

Ďakujeme, že ste si vybrali jeden z našich produktov Sportconic!

Ak máte akékoľvek otázky k produktu, kontaktujte nás na:
service@Sportconic.com

Naskenujte QR kód a pozrite si inštruktážne videá alebo nám napíšte cez WhatsApp:

www.qr.Sportconic.com/p106

1 Dôležité bezpečnostné pokyny

PREČÍTAJTE SI VŠETKY POKYNY, BEZPEČNOSTNÉ POKYNY A UPOZORNENIA PRED ZAČATÍM A UCHOVAJTE SI ICH!

UPOZORNENIA:

⚠ Toto zariadenie obsahuje elektrické pripojenia a pohyblivé časti, ktoré môžu predstavovať riziko. Na zníženie rizika vážneho zranenia dodržiavajte nižšie uvedené bezpečnostné opatrenia.

⚠ Nedodržanie týchto pokynov môže viesť k vážnemu zraneniu a/alebo strate záruky.

⚠ Systémy na meranie srdcovej frekvencie môžu byť nepresné. Nadmerné cvičenie môže spôsobiť vážne zranenia alebo smrť. V prípade závratu ihneď prestaňte.

Všeobecná bezpečnosť pri používaní

1. Počas cvičenia sa sústreďte na bežeckú plochu a vyhýbajte sa náhlym pohybom a rozptýleniu.
2. Noste vhodnú obuv s dobrým protišmykovým povrchom; vyhýbajte sa hladkým alebo opotrebovaným podrážkam.
3. Tento pás na chôdzu je určený iba na domáce použitie. Nie je vhodný na komerčné účely ani na iné účely ako chôdzu.
4. Zariadenie nepoužívajte pri teplotách pod 5 °C alebo nad 35 °C.
5. Nedovoľte deťom ani neoprávneným osobám používať zariadenie alebo sa s ním hrať.
6. Pás je určený iba pre jednu osobu naraz (maximálna hmotnosť používateľa: 110 kg).
7. Počas používania ponechajte aspoň 200 cm za pásom a 55 cm po stranách voľného priestoru.
8. Zariadenie používajte len v dobre vetranej miestnosti, aby sa predišlo jeho prehriatiu.

Pohyblivé a rotujúce časti

1. Držte prsty, vlasy, oblečenie a predmety mimo pohyblivých častí, ako je zadný valec.
2. Pás má pohyblivé časti aj na spodnej strane. Umiestnite ho na stabilný a rovný povrch.
3. Počas prevádzky udržujte deti a domáce zvieratá mimo zariadenia.
4. Nikdy pás nepremiestňujte, keď je zapnutý.
5. Nenoste šperky ani voľné oblečenie, ktoré sa môže zachytiť v pohyblivých častiach.
6. Pás na chôdzu vždy umiestnite na vhodný podklad alebo ochrannú podložku. Výrobca nezodpovedá za poškodenie podláh, nábytku alebo iných povrchov spôsobené používaním pás na chôdzu.

Drsné povrchy a ostré hrany

1. Kontakt s drsnými alebo abrazívnymi povrchmi môže spôsobiť podráždenie alebo odreniny pokožky.
2. Noste športové oblečenie, ktoré primerane zakrýva pokožku.

Elektrická bezpečnosť

1. Používajte iba uzemnenú elektrickú zásuvku a pred každým použitím skontrolujte napájací kábel.
2. Zariadenie nepoužívajte, ak je zástrčka, kábel alebo kryt poškodený.
3. Neveďte kábel pod zariadením ani ho nevešajte cez ostré hrany.
4. Uistite sa, že sa o kábel nikto nemôže potknúť ani naň zachytiť.
5. Nikdy neponárajte zástrčku, kábel ani zariadenie do vody alebo iných kvapalín.
6. Zariadenie montujte a inštalujte len podľa priloženého návodu.
7. Neveďte kábel pod koberec ani pod pás na chôdzu.
8. Kábel nesmie visieť cez okraj stola a nesmie byť ľahko zatiahnuteľný.

9. Nepoužívajte externé vypínače, časovače alebo regulátory na zapínanie/vypínanie zariadenia.
10. Pred každým použitím vizuálne skontrolujte kábel, zástrčku a kryt. Nepoužívajte zariadenie, ak sú poškodené.

V prípade zdravotných problémov sa poraďte s lekárom

1. Ak ste mali v minulosti zranenia chrbta, krku alebo nôh, poraďte sa s lekárom.
2. Vyhľadajte lekársku radu pri ochoreniach ako artróza, reuma, osteoporóza, srdcovo-cievne ochorenia, vysoký krvný tlak alebo cukrovka.
3. Zariadenie nepoužívajte, ak ste chorý (horúčka ≥ 38 °C), tehotný alebo počas menštruácie.
4. Ak máte kardiostimulátor alebo iný lekársky implantát, nepoužívajte pás bez predchádzajúceho súhlasu lekára.
5. V prípade závratu, bolesti, dýchavičnosti alebo iných príznakov okamžite prestaňte a vyhľadajte lekára.

2 Súčasti

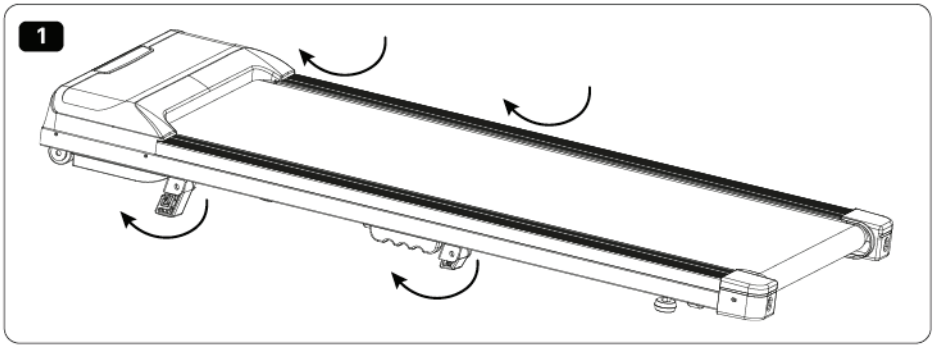
Poznámka: Balenie obsahuje tieto diely. Ak niektorá časť chýba, obráťte sa na predajcu:

- Pás na chôdzu Sportconic
- Diaľkové ovládanie
- Používateľský manuál
- Fľaštička s mazacím olejom
- Imbusový kľúč

3 Montáž

POZOR: Pri montáži pás na chôdzu dodržujte uvedené poradie. Pred montážou alebo demontážou sa uistite, že je pás úplne zastavený. Pri prenášaní a presúvaní použite aspoň dve osoby:

1. Otvorte balenie, vyberte diely uvedené v kapitole 2 a odstráňte ochrannú fóliu. Umiestnite pás na chôdzu na pevný a rovný povrch. **Dôležité:** Počas prevádzky zachovajte minimálne 200 cm voľného priestoru za pásom a 55 cm na každej strane. Pod pás vložte ochrannú podložku, aby nedošlo k poškodeniu podlahy.
2. Pripojte napájací kábel a zapnite pás na chôdzu prepnutím hlavného vypínača do polohy "-".
3. Použite diaľkové ovládanie na spustenie pás na chôdzu a nastavenie rýchlosti.
4. **Voliteľné:** Pre použitie funkcie náklonu vyklopte všetky 4 podpery (obr. 1).
5. **Prvé použitie:** Pás na chôdzu je z výroby už namazaný. Môžete ho používať ihneď bez ďalšej údržby. Ďalšie informácie o mazaní nájdete v časti H5.



4 Funkcie

Časť	Funkcie
Displej Na displeji sa zobrazujú nasledujúce hodnoty: 	Rýchlosť Čas Kalórie (Prepína každých 5 s: vzdialenosť) Vzdialenosť (Prepína každých 5 s: kalórie)
Diaľkové ovládanie Diaľkový ovládač má nasledujúce ovládacie tlačidlá: • Zvýšiť rýchlosť • Znížiť rýchlosť • Režim • Štart/Stop 	Počas chodu pásu stlačte + na zvýšenie rýchlosti. Počas chodu pásu stlačte – na zníženie rýchlosti. Ako cieľ si stanovte čas, kalórie alebo vzdialenosť. Pomocou + a - môžete zmeniť trvanie, počet alebo vzdialenosť. Stlačením pás spustíte alebo zastavíte.

POZOR:

⚠ Diaľkové ovládanie môže správne fungovať iba vtedy, ak priestor medzi vysielačom na diaľkovom ovládači a prijímačom na hlavnom displeji nie je blokovaný žiadnymi predmetmi.

⚠ Na fungovanie je potrebné vložiť do diaľkového ovládača 2 AAA batérie. Vymeňte batérie, ak ovládač nereaguje. **Žiadne** batérie nie sú súčasťou balenia.

Pozor: Z bezpečnostných dôvodov sa pás na chôdzu automaticky vypne po 99 minútach nepretržitej prevádzky. Odporúčame nechať ho 30 minút odstavený pred opätovným spustením.

5 Údržba

UPOZORNENIA:

⚠ Aby nedošlo k náhodnému spusteniu pásu, vždy pred údržbou vypnite zariadenie a odpojte sieťovú zástrčku.

⚠ Nedodržanie týchto údržbových pokynov môže skrátiť životnosť pás na chôdzu a zneplatniť záruku.

Mazanie pás na chôdzu
Po určitom čase používania je nevyhnutné pás premazať. Odporúčaná frekvencia mazania:

- < 3 h/týždeň: raz za 5 mesiacov
- 4–7 h/týždeň: raz za 2 mesiace
- > 7 h/týždeň: raz mesačne

Kontrola, či je mazanie potrebné
Chyťte pás pri zadných stredových valcoch a potiahnite mierne smerom k sebe. Ak cítite (alebo vidíte) na páse olej, mazanie nie je potrebné. Ak je pás suchý a na ruke necítite žiadny olej, je potrebné ho premazať.

Postup mazania
Zdvihnite pás z jednej strany. Naneste priložený mazací olej na dosku, na ktorej pás spočíva. Pomocou handričky rovnomerne rozotrite olej po celej ploche dosky. Rovnaký postup zopakujte na druhej strane pásu.

Poznámka: Nepoužívajte príliš veľa oleja – postačí približne 10 ml na jedno mazanie. Pás počas aplikácie oleja nenechávajte povolený.

Odchýlka pásu
Hoci je napnutie pásu na výstupe z fabriky správne nastavené, po dlhšom používaní sa môže pás odchyľovať. K odchýlkam dochádza najmä v týchto prípadoch:

- Pás na chôdzu stojí na nerovnej alebo nestabilnej podložke.
- Používateľ stojí mimo stred pásu.
- Používateľ vyvíja väčší tlak jednou nohou.

Riešenie odchýlky
Umiestnite pás na chôdzu na rovný, stabilný povrch a nechajte ho bežať na voľnobehu (1 km/h) bez zaťaženia. Vo väčšine prípadov sa pás automaticky vycentruje. Ak sa tak nestane, môžete pás nastaviť pomocou priloženého imbusového kľúča. Počas nastavovania nechajte pás bežať na voľnobehu a postupujte podľa nasledujúcich pokynov:

- Odchýlka, ak pás nie je uprostred vľavo: otočte ľavú skrutku imbusovým kľúčom o štvrť otáčky po smere hodinových ručičiek – alebo – otočte pravú skrutku o štvrť otáčky proti smeru hodinových ručičiek.
- Odchýlka, ak pás nie je uprostred vpravo: otočte ľavú skrutku imbusovým kľúčom o štvrť otáčky proti smeru hodinových ručičiek – alebo – otočte pravú skrutku o štvrť otáčky po smere hodinových ručičiek.

Poznámka: Odchýlku opravte čo najskôr, inak môže dôjsť k poškodeniu pásu.

Čistenie motorového priestoru
Cítite počas používania teplý alebo spálený zápach? Zvyčajne je to spôsobené nahromadením prachu v motorovom priestore. Motorový priestor čistite každé 3–6 mesiacov, aby ste predišli usadzovaniu prachu.

⚠ **UPOZORNENIE:** Nechajte motor úplne vychladnúť, aby ste predišli popáleniu alebo poškodeniu.

- Úplne vypnite pás na chôdzu a odpojte ho zo zásuvky.
- Opatrne otvorte kryt motora.
- Odstráňte prach suchou handričkou alebo vysávačom.

Potom pás znova použite a skontrolujte, či zápach zmizol. Ak zápach pretrváva, kontaktujte zákaznícky servis.

Poznámka: Motorový priestor vyčistite ihneď, keď zaznamenáte teplý alebo spálený zápach. Dlhodobé usadzovanie prachu môže poškodiť motor.

6 Riešenie problémov

VAROVANIE: Aby nedošlo k náhodnému spusteniu, pred riešením problémov vždy odpojte pás na chôdzu zo siete.

Problém	Príčina	Riešenie
Pás na chôdzu sa nezapína	• Napájací kábel nie je správne pripojený • Hlavný vypínač je vypnutý	Skontrolujte napájací kábel a uistite sa, že je zariadenie zapnuté
Pás sa nehýbe plynulo	• Pás nie je dostatočne premazaný • Pás je vychýlený	• Namažte pás podľa kap. 5 • Vycentrujte pás podľa kap. 5
Na displeji sa zobrazuje chyba „E1“	Hlavné napájacie vedenie panela je poškodené	Kontaktujte výrobcu
Na displeji sa zobrazuje chyba „E2“	Motor pás na chôdzu je poškodený	Kontaktujte výrobcu
Na displeji sa zobrazuje chyba „E5“	• Motor je preťažený • Motor je zablokovaný cudzím predmetom • Pás nie je dostatočne premazaný a odpor sa zvyšuje • Motor je poškodený a odpor rastie	• Znížte zaťaženie a neprekračujte maximálnu nosnosť 110 kg • Odstráňte zachytený predmet • Namažte pás podľa kap. 5 • Ak odpor stále rastie, obráťte sa na výrobcu
Na displeji sa zobrazuje chyba „E6“	Napájanie alebo sieťové napätie je nestabilné a špičkové napätie je príliš vysoké	Kontaktujte výrobcu

7 Životné prostredie



Tento prístroj sa na konci svojej životnosti nesmie likvidovať spolu s bežným domovým odpadom, ale musí byť odovzdaný na špeciálne zberné miesto určené na recykláciu elektrických a elektronických zariadení. Symbol na prístroji, v návode na použitie a na obale vás na túto povinnosť upozorňuje. Materiály použité v prístroji sú recyklovateľné. Odovzdaním použitých spotrebičov na recykláciu prispievate k ochrane životného prostredia. Informujte sa u miestneho úradu, kde sa nachádza najbližšie zberné miesto.

8 Záruka

Ďakujeme, že ste si zakúpili náš výrobok, ktorý bol navrhnutý tak, aby spĺňal vysoké štandardy kvality. Záruka výrobcu sa vzťahuje na tento produkt počas dvoch rokov od dátumu zakúpenia proti výrobným a materiálovým chybám.