LIROMA

Infračervená terapeutická lampa (jedna hlava)

Model 506
NÁVOD K POUŽITÍ
Před prvním použitím si pozorně přečtěte tento návod a uschovejte jej pro pozdější použití.

Obsah

- 1. Děkujeme Vám za nákup
- 2. Infračervená terapie
- 3. Technické údaje
- 4. Infračervená lampa s jednou hlavou – 506
- 5. Výhody infračervených lamp Liroma
- 6. Návod k použití
- 7. Dálkový ovladač a ovládací panel
- 8. Upozornění
- 9. Liroma

1. Děkujeme Vám za nákup

Liroma si přeje, aby se její zákazníci cítili zdraví, fit a uvolnění.
Za tímto účelem nabízí Liroma širokou škálu kvalitních výrobků pro infračervenou terapii. Naše výrobky pomáhají při potížích, jako jsou únava, špatný krevní oběh, bolesti svalů a kloubů, bolesti způsobené základním onemocněním, špatný spánek, kožní problémy, stres a mnoho dalších potíží. Naše výrobky působí na duševní i fyzický stav.

2. Infračervená terapie

Infračervený zářič Liroma je určen výhradně k ozařování lidského těla. Ozařováním infračerveným světlem se do těla přenáší teplo. Prokrvení ozařované pokožky se zvyšuje a látková výměna v ozařované oblasti se urychluje. Působením infračerveného světla jsou stimulovány hojivé procesy v těle, které lze cíleně podpořit. Infračervené lampy jsou mimo jiné ideální při bolestech svalů a kloubů. Infračervené světlo lze použít také jako doplňkovou terapii při léčbě potíží v oblasti krku, nosu a uší a jako podporu péče o pleť a krásu, zejména u nečisté pleti.
⚠ Nejprve se poraďte se svým lékařem, zda je použití infračervené lampy ve Vašem případě užitečné a z lékařského hlediska přípustné.

3. Technické údaje

Parametr	Hodnota
Model lampy	IR s jednou hlavou – 506
Doporučená doba použití	5–12 minut na jedno sezení
Teplota zářiče	40 °C – 100 °C
Rozměry	maximální výška 160 cm
Napájení ze sítě	220–230 V / 50 Hz
Hmotnost	6 kg
Doporučená vzdálenost při použití	50–100 cm
Výkon	300 W
Záruka	2 roky
Časovač	0–60 min
Provozní režimy	10
Typ infračerveného záření	IR-A

4. Infračervená lampa s jednou hlavou – 506

Infračervené lampy Liroma jsou jediné lampy, které vydávají teplo. Výkon lamp spadá do spektra IR-A. Tím se liší od lamp pro terapii červeným světlem. Infračervené lampy působí méně do hloubky než lampy pro terapii červeným světlem, přesto však nabízejí řadu zdravotních přínosů.

IR-A

Infračervené záření zahrnuje krátké, střední a dlouhé vlny. Jiný název pro krátkovlnné infračervené záření je IR-A. Ve srovnání s IR-B a IR-C působí IR-A v pokožce nejhlouběji. Infračervené lampy IR-A proto patří také mezi terapeutické světlo. IR-A zahrnuje rozsah od 700 do 1 400 nm (nanometrů). Vlnová délka se udává v nanometrech. Pod 700 nm hovoříme o viditelném světle. Infračervené světlo není viditelné, krátkovlnné infračervené světlo je však viditelnému světlu nejblíže, a proto má velmi dobrý terapeutický účinek – například při zmírnění bolestí svalů a kloubů. Čím blíže je záření viditelnému světlu, tím kratší jsou vlnové délky a tím silnější je záření.

5. Výhody infračervených lamp Liroma

- **Úleva od bolesti:** infračervené tepelné lampy mohou pomoci zmírnit bolesti, jako jsou bolesti svalů, kloubů a chronické bolesti. Hloubkové teplo může pomoci uvolnit svaly a zlepšit krevní oběh, což může vést k úlevě od bolesti.
- **Lepší krevní oběh:** teplo infračervených lamp může zlepšit krevní oběh rozšířením cév. To může pomoci zvýšit přísun kyslíku a živin do tkání, což může přispět k rychlejší regeneraci.
- **Uvolnění a snížení stresu:** teplo infračervených lamp může pomoci uvolnit napjaté svaly a snížit stres. To může mít uklidňující účinek na tělo i mysl a vést k pocitu uvolnění a pohody.
- **Lepší stav pokožky:** infračervená terapie může zlepšit stav pokožky tím, že zlepší její prokrvení a stimuluje tvorbu kolagenu. To může pomoci zmírnit vrásky, zlepšit texturu pokožky a podpořit zdravou pleť.
- **Menší ztuhlost a větší pružnost:** zahřátím svalů a kloubů může infračervená terapie

pomoci snížit ztuhlost a zlepšit pohyblivost. To může být užitečné zejména pro osoby s artritidou nebo jinými stavy, které způsobují ztuhlost.
- **Rychlejší regenerace:** infračervená terapie může urychlit regeneraci po zranění nebo intenzivní fyzické zátěži. Lepší krevní oběh a uvolňující účinek tepla mohou pomoci zmírnit zánět a podpořit obnovu tkání.
- **Lepší kvalita spánku:** někteří lidé zjišťují, že jim infračervená terapie pomáhá lépe spát, protože podporuje uvolnění a snižuje stres a napětí v těle.

6. Návod k použití

Lampa má 10 provozních režimů:

Režim	Výkon
Režim 1	30 W
Režim 2	60 W
Režim 3	90 W
Režim 4	120 W
Režim 5	150 W
Režim 6	180 W
Režim 7	210 W
Režim 8	240 W
Režim 9	270 W
Režim 10	300 W

Pro optimální účinek doporučujeme používat lampu na nastavení 300 W ve vzdálenosti 60–80 cm. To prokázal výzkum. Dále doporučujeme používat lampu na 300 W na jednu konkrétní oblast maximálně 12 minut. Lampu lze tedy během jednoho dne použít na více oblastí těla.

Sestavení a použití lampy

- 1) Vyjměte všechny díly z krabice.
- 2) Vyšroubujte šroub ze spodní části tyče.
- 3) Nasaďte křížový podstavec, upevněte černý díl a zajistěte tyč. Šroub pevně utáhněte.
- 4) Vytáhněte prodlužovací tyč a pevně ji utáhněte. Poté na tyč nasaďte přiložený tácek.
- 5) Nasaďte hlavu lampy na prodlužovací tyč.
- 6) Zašroubujte infračervený zářič do lampy a nasaďte ochranný kryt.

7. Dálkový ovladač a ovládací panel

Dálkový ovladač

Tlačítko	Funkce
ON/OFF	Stiskněte jednou: infračervená žárovka se rozsvítí. Stiskněte znovu: světlo zhasne.
TEMP +	Nastavení teploty stisknutím „+“. Každé stisknutí tlačítka zvýší výkon lampy o 30 W.
TEMP −	Nastavení teploty stisknutím „−“. Každé stisknutí tlačítka sníží výkon lampy o 30 W.

Tlačítko	Funkce
TIMER +	Nastavení doby ošetření stisknutím „+“. Každé stisknutí prodlouží dobu o 5 minut.
TIMER −	Nastavení doby ošetření stisknutím „−“. Každé stisknutí zkrátí dobu o 5 minut.

Ovládací panel na lampě

Prvek	Funkce
Displej	Digitální hodiny; zobrazení doby (5–60 min) a režimů (1–10).
Temp.	Nastavení teploty stisknutím tlačítka „Temp“. Každé stisknutí tlačítka zvýší výkon lampy o 30 W. Režimy 1–10.
ON/OFF	Stiskněte jednou: infračervená žárovka se rozsvítí. Stiskněte znovu: světlo zhasne.
Timing	Nastavení doby ošetření stisknutím tlačítka „Timing“. Každé stisknutí prodlouží dobu o 5 minut.

8. Upozornění

- 1. Kryt lampy a infračervený zářič se mohou během používání zahřát. Při dotyku hrozí nebezpečí popálení! Nejprve nechte lampu vychladnout.
- 2. Dlouhodobé používání může způsobit popáleniny kůže.
- 3. Nedotýkejte se infračervených zářičů a nedemontujte je, pokud je zástrčka zapojena v zásuvce.
- 4. Děti a dospělí s duševními potížemi smějí lampu používat pouze pod dohledem, aby se předešlo popáleninám a úrazu elektrickým proudem.
- 5. Tento přístroj není vhodný k použití osobami s tělesným, smyslovým či mentálním omezením nebo osobami bez zkušeností a/nebo znalostí. Nepoužívejte lampu v kombinaci s elektronickými přístroji implantovanými v těle, jako je umělé srdce, umělé plíce apod. V případě pochybností se poraďte se svým lékařem.
- 6. Nepoužívejte lampu u těhotných žen, osob se závažným onemocněním srdce, těžce nemocných pacientů a jiných pacientů v akutním stavu. V případě pochybností se poraďte se svým lékařem.
- 7. Nepoužívejte lampu během menstruace, při abnormálním krevním tlaku nebo při zvláštních ošetřeních pokožky. V případě pochybností se poraďte se svým lékařem.
- 8. Nepoužívejte přístroj, pokud máte implantát. V případě pochybností se poraďte se svým lékařem.
- 9. Nepoužívejte přístroj na otevřené nebo čerstvé rány.
- 10. Nepoužívejte přístroj v kombinaci s krémy, mastmi nebo balzámy obsahujícími hřejivé složky. Může to způsobit popáleniny kůže.
- 11. Léky, kosmetika nebo potraviny mohou za určitých okolností vyvolat přecitlivělost nebo alergické reakce kůže. V takovém případě ošetření přerušte.
- 12. Užíváte léky? Před použitím se vždy poraďte se svým lékařem.
- 13. Přístroj nikdy a za žádných okolností neotevírejte. Nikdy se nepokoušejte přístroj opravovat sami. Může dojít k vážnému zranění. Při otevření nebo opravě přístroje zaniká

záruka.
- 14. Vnímání tepla může být snížené nebo zvýšené v těchto případech: u diabetiků; u osob trpících nespavostí, demencí nebo poruchami soustředění; u osob s alergiemi; u dětí a starších osob; po užití léků a alkoholu.

Infračervený zářič

Před každým čištěním a při výměně infračerveného zářiče musí být přístroj vypnutý, vychladlý a zástrčka musí být vytažena ze zásuvky. Upozorňujeme, že k výměně lze použít pouze originální infračervené zářiče Liroma.
Obrázek: infračervený zářič 300 W.
⚠ **Upozornění:** Nedotýkejte se infračervených zářičů a nevyšroubovávejte je, pokud je zástrčka zapojena v zásuvce. Odpojte přístroj od elektrické sítě, abyste předešli úrazu elektrickým proudem. Z důvodu ochrany životního prostředí nesmí být přístroj likvidován spolu s běžným domovním odpadem.

Elektrická bezpečnost

Tento přístroj je elektrický spotřebič. Abyste předešli úrazu elektrickým proudem a dalším elektrickým nebezpečím, dodržujte tyto pokyny:
- 1. Výrobek ani jeho části nemyjte vodou ani jinými kapalinami.
- 2. Nedopusťte, aby přístroj spadl do vody nebo jiné kapaliny, a neumisťujte jej na místo, odkud by mohl do vody nebo jiné kapaliny spadnout.
- 3. Nevystavujte jej tekoucí vodě.
- 4. Pokud přístroj přijde do styku s vodou nebo jinou kapalinou nebo je do ní ponořen, okamžitě jej odpojte ze zásuvky. Pokud se přístroj používá v blízkosti vody, doporučujeme použít zásuvku chráněnou proudovým chráničem.
- 5. Nedotýkejte se přístroje ani zástrček mokrýma rukama.
- 6. Nepoužívejte přístroj ani se ho nedotýkejte mokrou nebo vlhkou pokožkou.
- 7. Netahejte za přístroj ani jej nezvedejte za kabel.
- 8. Nepoužívejte přístroj, pokud je kabel poškozený.
- 9. Nepoužívejte přístroj na vyhřívaných površích ani v jejich blízkosti.
- 10. Nepoužívejte přístroj v prostorách, kde by mohl být vystaven hořlavým nebo vznětlivým látkám či výparům. Může dojít k požáru nebo výbuchu.
- 11. Neskladujte přístroj při teplotách vyšších než 140 stupňů.
- 12. Nepoužívejte přístroj, pokud je poškozený. Další používání poškozeného přístroje může způsobit úraz elektrickým proudem nebo zranění.
- 13. Nepoužívejte prodlužovací kabely, pokud nejsou dimenzovány na celkový výkon používaného přístroje.
- 14. Neodpojujte přístroj tahem přímo za kabel. Při odpojování ze zásuvky uchopte zástrčku, nikoli kabel.

9. Liroma

Infračervená terapie

Liroma se již mnoho let specializuje na terapii (infra)červeným světlem. Prodáváme lampy, které

ozařují celé tělo, i menší lampy pro ošetření jedné části těla. K dispozici jsou také přístroje s (infra)červeným světlem určené speciálně pro záda nebo obličej. Všechny naše výrobky najdete na našich webových stránkách.

- Web: www.liroma.nl
- E-mail: info@liroma.nl
- Sociální sítě: liromaredlight
- Adresa: Nieuwgraaf 52b, 6921RK, Duiven (Nizozemsko)

Výrobce a kontakt

Triple A B.V. (značka Liroma)
Nieuwgraaf 52b, 6921 RK Duiven, Nizozemsko
E-mail: info@liroma.nl · www.liroma.eu

Likvidace

Symbol přeškrtnuté popelnice na přístroji nebo obalu znamená, že výrobek po skončení životnosti nepatří do směsného komunálního odpadu (směrnice 2012/19/EU o odpadních elektrických a elektronických zařízeních). Odevzdejte jej na sběrném místě pro elektroodpad nebo u prodejce. Obsahuje-li přístroj baterie nebo akumulátor, odevzdejte je odděleně na místě zpětného odběru baterií. Obal roztřiďte podle materiálu.