Calmenta

Mode d'emploi

Plateforme vibrante pour les pieds CALMENTA®
avec fonction chaleur



FR Lisez attentivement ce mode d'emploi avant la première utilisation et conservez-le pour pouvoir le consulter ultérieurement.

CE

Merci pour votre achat

Merci d'avoir choisi un produit Calmenta !

Calmenta associe une technologie moderne au bien-être. Notre gamme comprend notamment des fauteuils de massage, des plateformes vibrantes, des couvertures infrarouges et des bains de pieds, conçus pour vous offrir des moments de détente au quotidien.

La plateforme vibrante Calmenta avec fonction chaleur vous permet de profiter d'un massage par vibrations relaxant des pieds, des mollets, des cuisses ou du dos, en position assise ou debout.

Ce mode d'emploi contient toutes les informations nécessaires à une utilisation correcte, sûre et efficace de l'appareil. Lisez-le attentivement et assurez-vous d'avoir bien compris les instructions avant la première utilisation. Conservez-le en lieu sûr, à proximité de l'appareil.

> ⚠ **Important :** n'utilisez jamais l'appareil dans une baignoire, une douche ou un récipient rempli d'eau.

Sommaire

1. Consignes de sécurité
2. Description de l'appareil
3. Utilisation de la plateforme vibrante
4. Nettoyage et entretien
5. Rangement
6. Élimination
7. Garantie et service

1. Consignes de sécurité

> ⚠ **À lire avant utilisation.** N'utilisez jamais l'appareil dans une baignoire, une douche ou un récipient rempli d'eau.

Alimentation électrique

- Utilisez uniquement l'adaptateur secteur fourni avec l'appareil.
- Tenez l'adaptateur, le cordon, l'unité de commande et la plateforme vibrante à l'écart des sources de chaleur, des surfaces chaudes, de l'humidité et des liquides. Ne saisissez jamais l'adaptateur avec les mains mouillées.
- Ne saisissez jamais un adaptateur tombé dans l'eau. Débranchez immédiatement la fiche ou l'adaptateur de la prise de courant.
- Ne touchez jamais l'appareil ni la fiche avec les mains mouillées.
- Ne posez jamais l'appareil sur une surface humide.
- Débranchez l'adaptateur de la prise de courant immédiatement après utilisation.
- Pour déconnecter l'appareil du secteur, débranchez toujours l'adaptateur de la prise de courant. Ne tirez jamais sur le cordon.
- Ne tirez pas sur le cordon, l'adaptateur ou l'élément de commande de l'appareil, et ne les tordez pas.
- Si le cordon ou une autre pièce est endommagé, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil. N'essayez jamais de réparer vous-même une pièce. Contactez-nous à info@calmenta.nl.
- Disposez les câbles de manière à ce que personne ne puisse trébucher. Ils ne doivent être ni pliés, ni tendus, ni tordus.
- Vérifiez toujours que la tension de la prise de courant correspond à la tension requise par l'appareil.
- Ne laissez jamais des enfants ou des animaux jouer avec l'appareil. Surveillez toujours les enfants lorsqu'ils utilisent l'appareil.

Groupes d'utilisateurs particuliers

- La surface de l'appareil devient chaude. Les personnes sensibles à la chaleur doivent utiliser l'appareil avec prudence.
- Ne laissez jamais des enfants utiliser l'appareil sans surveillance.

- N'utilisez pas l'appareil en complément ou en remplacement d'un traitement médical. Des affections et symptômes chroniques pourraient s'aggraver.
- N'utilisez pas l'appareil (ou du moins pas sans avoir consulté un médecin) si :
  - vous êtes enceinte ;
  - vous portez un stimulateur cardiaque (pacemaker), des articulations artificielles ou des implants électroniques ;
  - vous souffrez d'une ou de plusieurs des affections suivantes : troubles circulatoires, varices, plaies ouvertes, contusions (bleus), peau lésée, inflammation des veines.
- Si vous ressentez une douleur ou si le massage n'est pas agréable, cessez d'utiliser l'appareil et consultez votre médecin.
- Ne laissez pas l'appareil sans surveillance lorsqu'il est branché sur le secteur.
- Pour toute question concernant l'utilisation de l'appareil en lien avec votre santé, consultez votre médecin.
- En cas de douleurs inexpliquées, si vous suivez un traitement médical et/ou si vous utilisez des dispositifs médicaux, consultez votre médecin avant d'utiliser l'appareil.

⚠ L'appareil n'est pas destiné à un usage professionnel ou médical. Si vous avez des problèmes de santé, consultez votre médecin avant d'utiliser le produit.
Utilisez le produit uniquement à l'intérieur.
N'utilisez pas le produit dans des pièces humides (par exemple une salle de bains).

2. Description de l'appareil

La plateforme vibrante Calmenta est un appareil de massage polyvalent destiné à plusieurs parties du corps. Elle peut être placée sous les mollets, les cuisses, le dos ou les pieds, et peut également être utilisée en position debout. L'appareil se commande à l'aide de la télécommande fournie ou des touches situées sur l'appareil. Il dispose de trois modes, de trois niveaux d'intensité et de deux niveaux de chaleur. L'appareil s'éteint automatiquement au bout de 15 minutes.

Caractéristiques techniques

Dimensions	39,1 × 32,3 × 10,4 cm
Longueur du cordon	180 cm
Poids	2,6 kg
Alimentation	100–240 V ~ 50/60 Hz (adaptateur secteur)
Puissance	36 W
Minuterie	15 min (arrêt automatique)
Fonctions	Vibration (3 modes, 3 niveaux d'intensité) et chaleur (2 niveaux)
Rangement	À l'intérieur, dans un endroit sec
Poids maximal de l'utilisateur en position debout	90 kg

Composants de l'appareil



En médaillon : commandes situées sur l'appareil (3, 4, 5)

1 Plateforme de massage	**5** Touche chaleur (sur l'appareil)
2 Télécommande	**6** Sac de rangement
3 Voyant LED	**7** Adaptateur secteur
4 Touche marche/arrêt (sur l'appareil)	**8** Housse de l'appareil

Télécommande



9. **Marche/arrêt**
10. **Mode** – choix du mode de vibration
11. **Intensité** – réglage de l'intensité des vibrations
12. **Chaleur** – réglage du niveau de chaleur

3. Utilisation de la plateforme vibrante

1. Lisez toujours attentivement les consignes de sécurité avant d'utiliser l'appareil.
2. Sortez l'appareil de son emballage et vérifiez que toutes les pièces sont présentes et intactes. En cas de dommage, signalez-le au service client.

Contenu du colis

- 1 plateforme vibrante pour les pieds
- 1 télécommande
- 1 adaptateur secteur avec cordon
- 1 housse
- 1 sac de rangement
- 1 mode d'emploi

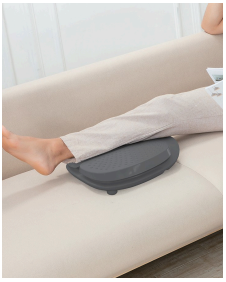
3. Posez la plateforme vibrante sur le sol ou sur une surface (par exemple une chaise ou un canapé). Utilisez-la comme indiqué ci-dessous.



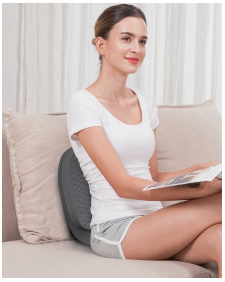
Corps entier (debout)



Pieds



Mollets ou cuisses



Dos

> **Remarque :** en position debout, l'utilisateur doit se tenir avec les deux pieds sur l'appareil et ne doit pas peser plus de 90 kg.

4. Branchez l'adaptateur sur la prise de courant (l'adaptateur peut être utilisé en toute sécurité aussi bien en 110–120 V qu'en 220–240 V).
5. Allumez l'appareil à l'aide de la télécommande sans fil ou des touches de l'appareil. L'appareil démarre en mode I, à l'intensité maximale et au niveau de chaleur le plus élevé. Il s'éteint automatiquement au bout de 15 minutes.

Emplacement de l'appareil

Pour toutes les utilisations, placez l'appareil à un endroit qui remplit les conditions suivantes :

- surface plane et résistante à la chaleur ;
- à l'écart des sources de chaleur ;
- prise de courant à moins de 180 cm.

Massage du corps entier (debout)	Le poids de l'utilisateur ne doit pas dépasser 90 kg.
Massage des pieds	À proximité d'une chaise ou d'un canapé.
Massage des mollets ou des cuisses	À proximité d'une chaise ou d'un canapé.
Massage du dos	Contre le dossier d'une chaise ou d'un canapé.

Utilisation avec les touches de l'appareil

1. Placez la partie du corps à masser sur la plateforme de massage.
2. Appuyez plusieurs fois sur la touche marche/arrêt (4) pour changer de niveau d'intensité ou pour éteindre l'appareil.
   Ordre des niveaux d'intensité : élevé – moyen – faible – arrêt, etc.
3. Appuyez sur la touche chaleur (5) pour changer de niveau de chaleur.
   Ordre des niveaux de chaleur : élevé – faible – arrêt, etc.

Utilisation avec la télécommande

1. Placez la partie du corps à masser sur la plateforme de massage.
2. Pour changer de mode, appuyez sur la touche mode (10). Ordre des modes : I – II – III – II, etc.
3. Pour changer d'intensité, appuyez sur la touche intensité (11). Ordre des niveaux : élevé – moyen – faible – moyen, etc.
4. Pour changer de niveau de chaleur, appuyez sur la touche chaleur (12).
   Ordre des niveaux : élevé – faible – arrêt – faible, etc.

Programmes

À chaque réglage, l'appareil émet un ou plusieurs bips qui indiquent le mode ou le niveau sélectionné.

Mode	I	II	III
Bip	1×	2×	3×

Intensité	Faible	Moyenne	Élevée
Bip	1×	2×	3×

Chaleur	Arrêt	Faible	Élevée
Bip	1×	2×	3×
Voyant LED	Vert	Violet	Rouge

Arrêt de l'appareil

1. Appuyez sur la touche marche/arrêt de l'appareil ou de la télécommande pour éteindre l'appareil.
2. Débranchez l'adaptateur de la prise de courant.
3. Débranchez la fiche du cordon de la prise d'alimentation de l'appareil.
4. Laissez refroidir l'appareil.



Vue latérale avec la prise d'alimentation de l'appareil

4. Nettoyage et entretien

- L'appareil ne nécessite aucun entretien. En cas de dysfonctionnement, vérifiez que l'adaptateur secteur est correctement branché.
- En cas de panne, ne réparez pas l'appareil vous-même, sous peine de perdre tout droit à la garantie. Contactez info@calmenta.nl.
- N'utilisez pas l'appareil si le produit ou les câbles présentent des signes visibles de dommage. L'appareil ne fonctionne pas correctement ? Contactez info@calmenta.nl et n'utilisez plus l'appareil dans ce cas !
- Veillez à ce que le produit n'entre jamais en contact avec de l'eau.

Nettoyage de l'appareil

1. Assurez-vous que l'adaptateur est débranché de la prise de courant et que la fiche est retirée de la prise d'alimentation de l'appareil.
2. Laissez refroidir l'appareil.
3. Nettoyez l'extérieur avec un chiffon sec.
4. Nettoyez la plateforme de massage avec un chiffon doux légèrement humide.
5. Séchez la plateforme de massage avec un chiffon doux et sec.
6. N'utilisez jamais de produits de nettoyage corrosifs.
7. N'utilisez jamais de laine d'acier ni d'autres objets abrasifs.

Lavage de la housse

1. Lavage à 30 °C maximum.
2. Ne pas utiliser d'eau de Javel.
3. Ne pas sécher en sèche-linge.
4. Faire sécher à plat, sans essorer, à l'ombre.
5. Ne pas nettoyer à sec.

5. Rangement

Si vous n'utilisez pas l'appareil pendant une période prolongée, nettoyez soigneusement l'appareil et ses accessoires avant de les ranger.

Rangez l'appareil dans sa housse et son sac de rangement, dans un endroit sec, à l'abri de la lumière du soleil, et protégez-le de la poussière et de la saleté. Conseil : conservez-le dans son emballage d'origine.

6. Élimination

Ne jetez pas l'appareil avec les ordures ménagères. Respectez la réglementation locale et déposez-le dans un point de collecte pour les équipements électriques et électroniques usagés (directive DEEE 2012/19/UE). Vous contribuez ainsi à un recyclage respectueux de l'environnement et à la réutilisation durable des matériaux. Pour toute question, adressez-vous à votre commune ou au fournisseur.

Les piles éventuellement présentes (par exemple dans la télécommande) ne doivent pas être jetées avec les ordures ménagères. Déposez-les dans un point de collecte prévu pour les piles usagées.

7. Garantie et service

Vous rencontrez un problème avec le produit ? N'hésitez pas à nous contacter par e-mail à info@calmenta.nl. Nous faisons de notre mieux pour vous répondre dans les 24 heures.

Calmenta accorde une garantie limitée de 2 ans à compter de la date d'achat. Cette garantie commerciale s'ajoute à vos droits légaux, notamment la garantie légale de conformité, qui restent pleinement applicables.

Une demande de garantie n'est possible que si :

- l'acheteur dispose d'une copie de la facture ou du ticket de caisse ;
- le produit est dans son état d'origine.

Sont expressément exclus de cette garantie :

- l'usure due à une utilisation normale du produit ;
- les accessoires fournis qui s'usent lors d'une utilisation correcte (par exemple piles, brassards, joints, électrodes, lampes et embouts) ;
- les produits utilisés, nettoyés, rangés ou entretenus de manière inappropriée ou contraire au mode d'emploi, ainsi que les produits ouverts, réparés ou modifiés par l'acheteur ou par un service non agréé par Calmenta ;
- les dommages survenus pendant le transport entre le fabricant et le client et/ou entre le service après-vente et le client ;
- les produits achetés en tant que produits de second choix (B-stock) ou d'occasion ;
- les dommages indirects résultant d'un défaut de ce produit (des droits peuvent toutefois exister au titre de la responsabilité du fait des produits ou d'autres dispositions légales impératives).

Une question ou un problème ? Contactez le vendeur ou écrivez-nous à **info@calmenta.nl**.

Calmenta (une marque de Triple A B.V.)
Nieuwgraaf 52B, 6921 RK Duiven, Pays-Bas