

Calmenta

Mode d'emploi

Couverture sauna infrarouge CALMENTA®
2 zones de chauffe, 180 × 80 cm



FR

Lisez attentivement ce mode d'emploi avant la première utilisation et conservez-le pour pouvoir le consulter ultérieurement.

CE

Merci pour votre achat

Merci d'avoir choisi la couverture sauna infrarouge Calmenta.

Idéale à la maison comme en voyage, la couverture sauna infrarouge Calmenta vous enveloppe d'une chaleur infrarouge douce et agréable. Installez-vous confortablement, laissez la chaleur agir et profitez d'un moment de détente pour le corps et l'esprit.

Les atouts de la couverture :

- une chaleur enveloppante et agréable sur tout le corps ;
- un moment de détente et de relaxation, par exemple pour décompresser en fin de journée ;
- une expérience de type sauna, facile à utiliser chez vous ;
- deux zones de chauffe et une télécommande pour un confort sur mesure.

⚠ Important : avant la première utilisation, demandez à votre médecin si l'utilisation de la couverture sauna infrarouge Calmenta vous convient et ne présente aucun risque dans votre cas.

Ce mode d'emploi contient toutes les informations nécessaires à une utilisation correcte et sûre de la couverture. Lisez-le entièrement avant la première utilisation et conservez-le pour pouvoir le consulter ultérieurement.

Sommaire

1. Description du produit et contenu du colis

2. Consignes de sécurité importantes

3. Utilisation de la couverture

4. Fonctionnement

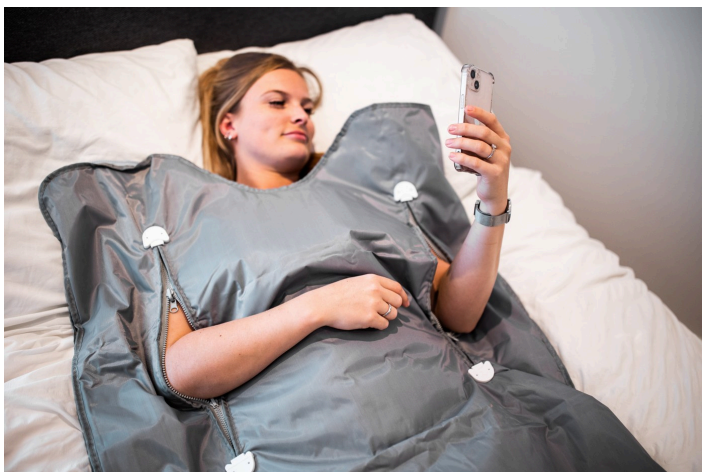
5. Après l'utilisation

6. Garantie et service

7. Caractéristiques techniques

1. Description du produit et contenu du colis

La couverture sauna infrarouge Calmenta utilise la technologie de l'infrarouge lointain pour diffuser une chaleur douce et pénétrante qui réchauffe le corps. Elle dispose de deux zones de chauffe dont la température se règle séparément, entre 35 °C et 75 °C, à l'aide du boîtier de commande ou de la télécommande.



Contenu du colis

Lors du déballage, vérifiez que le colis contient les éléments suivants :

- Couverture sauna infrarouge
- Boîtier de commande
- Télécommande
- Cordon d'alimentation (adaptateur)
- Mode d'emploi



2. Consignes de sécurité importantes

Consultez votre médecin

Consultez toujours votre médecin avant d'utiliser la couverture si vous souffrez d'un problème de santé ou d'une autre affection, par exemple :

- maladie de la peau, brûlures ou rougeurs ;
- hypersensibilité à la chaleur ou aux variations de température ;
- maladie cardiaque ;
- fractures ;
- nausées, maux de tête ou autres symptômes ;
- intervention chirurgicale récente ;
- tension artérielle anormale ;
- grossesse ou allaitement ;
- anhidrose (absence ou forte diminution de la transpiration) ;
- cancer ou autre maladie maligne ;
- implants métalliques ou autres implants dans le corps.

Avertissement

⚠ À lire avant utilisation. Lors de l'utilisation d'appareils électriques, des précautions de base doivent toujours être respectées afin de réduire les risques d'incendie, d'électrocution et/ou de blessures. Une mauvaise utilisation ou le non-respect de ces avertissements et instructions peut entraîner une surchauffe, des brûlures et/ou des dégâts matériels.

Lisez attentivement toutes les instructions avant d'utiliser ce produit chauffant.

- Ne posez pas le boîtier de commande sur la couverture pendant l'utilisation.
- N'enroulez pas le cordon autour du boîtier de commande : vous risqueriez d'endommager le cordon.
- Ne portez pas de bijoux en métal ni d'autres objets métalliques lorsque vous utilisez la couverture.
- N'utilisez pas ce produit chauffant avec des crèmes, pommades ou préparations antidouleur. Cela peut provoquer des brûlures.
- N'utilisez pas l'appareil en association avec des onguents, pommades ou baumes contenant des ingrédients chauffants.

- N'utilisez pas cet appareil sur des bébés.
- Ne laissez pas utiliser l'appareil par des personnes endormies, inconscientes ou incapables de réagir à la chaleur (par exemple en raison d'un handicap).
- Éteignez le produit et débranchez le cordon d'alimentation lorsque vous ne l'utilisez pas.
- N'utilisez pas de détergents corrosifs pour nettoyer le produit.
- Ne pliez pas la couverture lorsqu'elle est chaude, en train de chauffer ou de refroidir. Cela peut endommager la couverture et ses matériaux.
- Avant chaque utilisation, vérifiez que le produit, les câbles et le boîtier de commande ne présentent aucun signe d'usure ou de dommage. En cas de dysfonctionnement, d'usure ou de dommage, n'utilisez plus le produit et contactez le service client Calmenta (info@calmenta.nl).

3. Utilisation de la couverture

Durée et température

Nous vous conseillons de commencer par une séance de 30 minutes à 65 °C. Une fois que vous y êtes habitué(e), augmentez ou diminuez la température et la durée jusqu'à trouver le niveau de confort et de transpiration qui vous convient.

La couverture met environ 10 minutes à atteindre la température souhaitée.

Il peut falloir 4 à 5 séances pour que votre corps s'habitue à la chaleur infrarouge et commence vraiment à transpirer : soyez patient(e) et laissez à votre corps le temps de se détendre.

Hydratation : buvez suffisamment d'eau avant, pendant et après chaque séance avec la couverture sauna infrarouge Calmenta.

Astuce : si vous aimez avoir bien chaud, placez une serviette autour de vos épaules ou de votre cou pour garder la chaleur infrarouge à l'intérieur de la couverture.

Quelle tenue porter ?

Il est important de trouver la tenue qui vous convient le mieux. À des températures élevées, nous vous recommandons de porter des vêtements confortables et respirants qui couvrent la peau. Beaucoup d'utilisateurs préfèrent toutefois un short et un haut de sport, une brassière ou un t-shirt. Essayez pour savoir ce qui vous est le plus agréable. Vos pieds doivent être couverts par des chaussettes.

Pour plus de confort et de moelleux, placez une serviette à l'intérieur de la couverture, sous votre corps. Veillez à ce que la serviette recouvre aussi l'oreiller, car vous allez transpirer.

Où utiliser la couverture ?

La couverture sauna peut être posée sur toute surface résistante à la chaleur, par exemple un lit ou un canapé. Vous pouvez aussi l'installer au sol, sur un tapis de yoga ou de fitness. Pour plus de confort, nous vous recommandons de placer une serviette sous la couverture.

⚠ Attention : ne pliez jamais la couverture lorsqu'elle est chaude ou en train de chauffer, sinon elle risque d'être endommagée. Pendant la montée en température et le refroidissement, la couverture doit rester à plat et ouverte.

4. Fonctionnement

Boîtier de commande – face avant



- 1 **TIME** – affichage de la durée
- 2 **TEMP.** – affichage de la température de la zone 1 (OUTPUT 1) et de la zone 2 (OUTPUT 2)
- 3 **S/P** – démarrer / mettre en pause (Start/Pause)
- 4 **▲ ▼** – modifier la valeur (augmenter / diminuer)
- 5 **Réglages** (touche avec la clé) – passer du réglage de la durée au réglage de la température, et inversement

Boîtier de commande – face arrière



- 1 Interrupteur marche/arrêt (Power)
- 2 Prise de raccordement de la couverture **WORK OUTPUT 2**
- 3 Interrupteur de sécurité (**SAFETY SWITCH**)
- 4 Prise de raccordement de la couverture **WORK OUTPUT 1**
- 5 Prise du cordon d'alimentation

Télécommande



- 1 - / + - modifier la température de la zone 1 (Output 1)
- 2 - / + - modifier la température de la zone 2 (Output 2)
- 3 - / + - modifier la durée
- 4 **ON/OFF** - marche/arrêt

Raccordement

Reliez la couverture au boîtier de commande en branchant les câbles de raccordement de la couverture dans les prises prévues à cet effet (face arrière, 2 et 4). Assurez-vous que les deux connexions sont bien enfoncées. Branchez ensuite la fiche du cordon d'alimentation du boîtier de commande sur une prise murale standard.

⚠ Assurez-vous que la couverture est raccordée au boîtier de commande avant de brancher l'alimentation.

⚠ Prudence : soyez attentif(ve) si vous sentez qu'une partie de votre corps devient trop chaude. Si vous souhaitez interrompre la séance à tout moment, appuyez sur la touche S/P du boîtier de commande.

Utilisation du boîtier de commande

1. Appuyez sur l'interrupteur marche/arrêt pour activer le boîtier de commande.
2. La touche Réglages permet de régler la température et la durée de la séance. Par défaut, la minuterie est réglée sur 30 minutes ; il n'est pas possible de choisir une durée plus courte.
Régler la durée : appuyez sur la touche Réglages jusqu'à ce que le chiffre de l'affichage de la durée clignote. Réglez ensuite la durée souhaitée avec les flèches.
Régler la température : appuyez sur la touche Réglages jusqu'à ce que le chiffre de l'affichage de la température clignote. Réglez ensuite la température souhaitée avec les flèches.
3. Tout est prêt ? Appuyez sur la touche S/P pour démarrer la séance. Lorsque le point à côté du chiffre de l'affichage de la durée clignote, la séance a commencé.
4. Appuyez également sur la touche S/P pour arrêter la séance à tout moment. L'interrupteur marche/arrêt situé à l'arrière du boîtier de commande éteint complètement le boîtier.
5. Débranchez le cordon d'alimentation de la prise avant de déconnecter le boîtier de commande de la couverture.

Vous pouvez également régler la température des deux zones et la durée à l'aide de la télécommande.

Conseil de rangement : laissez le boîtier de commande raccordé à la couverture et rangez-le à l'intérieur de la couverture lorsque vous la pliez.

⚠ Attention : ne posez pas le boîtier de commande sur la couverture pendant l'utilisation. Le boîtier de commande risquerait de surchauffer.

5. Après l'utilisation

⚠ Débranchez toujours la couverture après utilisation.

Refroidissement

Après utilisation, la couverture est chaude. Laissez-la ouverte jusqu'à ce qu'elle ait complètement refroidi. Ne la pliez pas et ne la rangez pas avant qu'elle ait refroidi, sinon elle risque d'être endommagée.

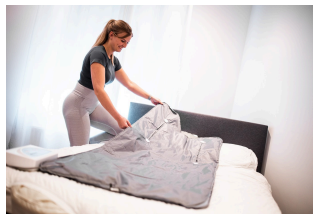
Nettoyage

Essuyez les restes de transpiration avec un chiffon doux ou une serviette. Utilisez un nettoyeur non corrosif ou une lingette nettoyante non corrosive.

⚠ N'utilisez pas de nettoyeur fortement corrosif ni d'alcool pour nettoyer la couverture sauna.

Rangement

- Rangez le produit dans un endroit frais et sec.
- Ne posez aucun objet sur la couverture sauna.
- N'immergez pas la couverture dans l'eau et veillez à ce qu'elle ne soit pas mouillée.
- Ne la lavez pas et ne la faites pas nettoyer à sec.
- Ne rangez pas le produit dans un endroit humide.
- Laissez le boîtier de commande raccordé à la couverture pendant le rangement. Cela contribue à limiter l'usure à long terme.



Élimination

Ne jetez pas l'appareil avec les ordures ménagères. Respectez la réglementation locale et déposez-le dans un point de collecte pour les équipements électriques et électroniques usagés (directive DEEE 2012/19/UE). Si la télécommande contient des piles, retirez-les et déposez-les dans un point de collecte prévu pour les piles usagées. Pour toute question, adressez-vous à votre commune.

6. Garantie et service

Calmenta accorde sur la couverture sauna infrarouge une garantie limitée de 2 ans à compter de la date d'achat. Cette garantie commerciale s'ajoute à vos droits légaux, notamment la garantie légale de conformité, qui restent pleinement applicables.

Une demande de garantie n'est possible que si :

- l'acheteur dispose d'une copie de la facture ou du ticket de caisse ;
- le produit est dans son état d'origine.

Sont expressément exclus de cette garantie :

- l'usure due à une utilisation normale du produit ;
- les accessoires fournis qui s'usent lors d'une utilisation correcte (par exemple piles, joints, lampes et embouts) ;
- les produits utilisés, nettoyés, rangés ou entretenus de manière inappropriée ou contraire au mode d'emploi, ainsi que les produits ouverts, réparés ou modifiés par l'acheteur ou par un service non agréé par Calmenta ;
- les dommages survenus pendant le transport entre le fabricant et le client et/ou entre le service après-vente et le client ;
- les produits achetés en tant que produits de second choix (B-stock) ou d'occasion ;
- les dommages indirects résultant d'un défaut de ce produit (des droits peuvent toutefois exister au titre de la responsabilité du fait des produits ou d'autres dispositions légales impératives).

7. Caractéristiques techniques

Produit	Couverture sauna infrarouge C100
Zones de chauffe	2
Température	35 °C – 75 °C
Longueur d'onde infrarouge	9–16 µm
Puissance nominale	600 W
Alimentation	110–220 V ~ 50/60 Hz
Matériau	PU
Dimensions de la couverture	180 × 80 cm
Dimensions de l'emballage	49 × 42 × 25 cm
Poids brut	7,7 kg

Une question ou un problème ? Contactez-nous à **info@calmenta.nl**.

Calmenta (une marque de Triple A B.V.)
Nieuwgraaf 52B, 6921 RK Duiven, Pays-Bas