

SPORTCONIC

P106FA Pro treadmill

- NL** Gebruikershandleiding – Loopband
- FR** Mode d'emploi – Tapis de course
- EN** Instruction manual – Treadmill
- DE** Bedienungsanleitung – Laufband
- ES** Manual de instrucciones – Cinta de correr

- DA** Brugervejledning – Løbebånd
- PL** Instrukcja obsługi – Bieżnia
- SV** Bruksanvisning – Löpband
- CS** Uživatelská příručka – Běžecký pás
- SK** Používateľská príručka – Bežecký pás



- NL** Lees de instructies voor gebruik
- FR** Lire les instructions avant utilisation
- EN** Read instructions before use
- DE** Vor Gebrauch die Anleitung lesen
- ES** Lea las instrucciones antes de usar

- DA** Læs instruktionerne før brug
- PL** Przeczytaj instrukcję przed użyciem
- SV** Läs instruktionerna före användning
- CS** Přečtěte si návod k použití
- SK** Prečítajte si návod na použitie

NL	Inhoudsopgave	
Hoofdstuk 1	Belangrijke veiligheidsvoorschriften	4
Hoofdstuk 2	Onderdelen	5
Hoofdstuk 3	Montage	5
Hoofdstuk 4	Funcities	6
Hoofdstuk 5	Onderhoud	8
Hoofdstuk 6	Probleemoplossing	9
Hoofdstuk 7	Milieu	10
Hoofdstuk 8	Garantie	10

FR	Table des matières	
Chapitre 1	Consignes de sécurité importantes	11
Chapitre 2	Pièces	12
Chapitre 3	Montage	12
Chapitre 4	Fonctions	13
Chapitre 5	Entretien	15
Chapitre 6	Dépannage	16
Chapitre 7	Environnement	17
Chapitre 8	Garantie	17

EN	Table of contents	
Chapter 1	Important safety instructions	18
Chapter 2	Parts	19
Chapter 3	Assembly	19
Chapter 4	Functions	20
Chapter 5	Maintenance	22
Chapter 6	Troubleshooting	23
Chapter 7	Environment	24
Chapter 8	Warranty	24

DE	Inhaltsverzeichnis	
Kapitel 1	Wichtige Sicherheitsmaßnahmen	25
Kapitel 2	Teile	26
Kapitel 3	Montage	26
Kapitel 4	Funktionen	27
Kapitel 5	Pflege	29
Kapitel 6	Fehlerbehebung	30
Kapitel 7	Umwelt	31
Kapitel 8	Garantie	31

ES	Índice	
Capítulo 1	Instrucciones importantes de seguridad	32
Capítulo 2	Piezas	33
Capítulo 3	Montaje	33
Capítulo 4	Funciones	34
Capítulo 5	Mantenimiento	36
Capítulo 6	Solución de problemas	37
Capítulo 7	Medio ambiente	38
Capítulo 8	Garantía	38

DA	Indholdsfortegnelse	
Kapitel 1	Vigtige sikkerhedsforskrifter	39
Kapitel 2	Dele	40
Kapitel 3	Montering	40
Kapitel 4	Funktioner	41
Kapitel 5	Vedligeholdelse	43
Kapitel 6	Fejlfinding	44
Kapitel 7	Miljø	45
Kapitel 8	Garanti	45

PL	Spis treści	
Rozdział 1	Ważne instrukcje bezpieczeństwa	46
Rozdział 2	Części	47
Rozdział 3	Montaż	47
Rozdział 4	Funkcje	48
Rozdział 5	Konserwacja	50
Rozdział 6	Rozwiązywanie problemów	51
Rozdział 7	Środowisko	52
Rozdział 8	Gwarancja	52

SV	Innehållsförteckning	
Kapitel 1	Viktiga säkerhetsanvisningar	53
Kapitel 2	Delar	54
Kapitel 3	Montering	54
Kapitel 4	Funktioner	55
Kapitel 5	Underhåll	56
Kapitel 6	Felsökning	57
Kapitel 7	Miljö	58
Kapitel 8	Garanti	58

CS	Obsah	
Kapitola 1	Důležité bezpečnostní pokyny	59
Kapitola 2	Součásti	60
Kapitola 3	Montáž	60
Kapitola 4	Funkce	61
Kapitola 5	Údržba	62
Kapitola 6	Řešení problémů	63
Kapitola 7	Životní prostředí	64
Kapitola 8	Záruka	64

SK	Obsah	
Kapitola 1	Dôležité bezpečnostné pokyny	65
Kapitola 2	Súčasť	66
Kapitola 3	Montáž	66
Kapitola 4	Funkcie	67
Kapitola 5	Údržba	68
Kapitola 6	Riešenie problémov	69
Kapitola 7	Životné prostredie	70
Kapitola 8	Záruka	70

NL Bewaar deze instructies

Bedankt dat je hebt gekozen voor één van onze Sportconic-producten!

Mochten er nog vragen zijn over het product, neem dan contact op via:
service@Sportconic.com



Scan de QR-code voor instructievideo's en conformiteitsverklaring.

www.qr.Sportconic.com/p106fa

1 Belangrijke veiligheidsvoorschriften

LEES ALLE INSTRUCTIES, VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN EN WAARSCHUWINGEN VOORDAT JE BEGINT EN BEWAAR DEZE GOED.

WAARSCHUWINGEN:

-  Dit apparaat bevat elektrische aansluitingen en bewegende onderdelen die een risico kunnen vormen. Om het risico op ernstig letsel bij het gebruik van het apparaat te beperken, moeten onderstaande veiligheidsmaatregelen worden nageleefd.
-  Het niet opvolgen van deze veiligheidsinstructies kan leiden tot ernstig letsel en/of vervallen van de garantie.
-  De leuning van de loopband moet bij een snelheid hoger dan 6 km/u volledig zijn uitgeklat en vastgezet.
-  Hartslagbewakingssystemen kunnen onnauwkeurig zijn. Overmatig trainen kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Stop direct bij duizeligheid.

Opmerking: De afstandsbediening is om veiligheidsredenen begrensd tot maximaal 6 km/u. Gebruik bij hogere snelheden het bedieningspaneel. Zorg ervoor dat de stang is uitgeklat bij snelheden hoger dan 6 km/u.

Algemene veiligheid tijdens gebruik

1. Blijf tijdens het gebruik van de loopband geconcentreerd op het loopvlak en vermijd plotselinge bewegingen of afleiding.
2. Draag geschikt schoeisel met goede grip; vermijd gladde of versleten zolen.
3. De loopband is uitsluitend geschikt voor huishoudelijk gebruik. Het is niet geschikt voor commercieel gebruik en voor andere doeleinden dan lopen.
4. Gebruik het apparaat niet bij temperaturen lager dan 5 °C of hoger dan 35 °C.
5. Laat kinderen of onbevoegden het apparaat niet bedienen of als speelgoed gebruiken.
6. Gebruik de loopband met slechts één persoon tegelijk (max. gebruikersgewicht: 110 kg).
7. Houd ten minste 200 cm ruimte achter en 55 cm aan beide zijanten tijdens gebruik.
8. Gebruik de loopband alleen in een goed geventileerde ruimte om oververhitting van het apparaat te voorkomen.

Bewegende en roterende delen

1. Houd vingers, haren, kleding en voorwerpen uit de buurt van bewegende delen zoals de achterrol.
2. De loopband bevat bewegende onderdelen aan de onderzijde. Plaats het toestel op een stabiele, vlakke ondergrond.
3. Zorg ervoor dat kinderen en huisdieren tijdens gebruik uit de buurt blijven.
4. Verplaats de loopband niet terwijl deze in gebruik is.
5. Draag geen sieraden of loshangende kleding tijdens gebruik; deze kunnen verstrikt raken in bewegende delen.
6. Plaats de loopband altijd op een geschikte ondergrond of op een beschermmat. De fabrikant is niet aansprakelijk voor eventuele schade aan vloeren, meubels of andere oppervlakken die door het gebruik van de loopband kan ontstaan.

Oppervlakte-eigenschappen en scherpe randen

1. Contact met ruwe of schurende oppervlakken kan leiden tot huidirritatie of schaafwonden.
2. Draag beschermende sportkleding die de huid voldoende bedekt.

Elektrische veiligheid

1. Gebruik uitsluitend een geaard stopcontact en inspecteer het netsnoer vóór elk gebruik op beschadigingen.
2. Gebruik het apparaat niet als de behuizing, stekker of kabel beschadigd is.
3. Laat het netsnoer niet onder het toestel doorlopen of hangen over scherpe randen.
4. Zorg dat niemand over het snoer kan struikelen of eraan blijft haken.
5. Dompel de stekker, het snoer of de behuizing nooit onder in water of andere vloeistoffen, ook niet tijdens het schoonmaken.
6. Voer installatie en montage uitsluitend uit volgens de meegeleverde instructies.
7. Laat het snoer niet onder een kleed of onder de loopband doorlopen.
8. Zorg ervoor dat het snoer niet over de rand van een tafel hangt en niet kan worden meegesleept of per ongeluk losgetrokken.
9. Gebruik geen externe schakelaars, timers of stroomregelaars voor het in- of uitschakelen van de loopband.
10. Controleer vóór elk gebruik visueel of het netsnoer, de stekker en de behuizing onbeschadigd zijn. Gebruik het apparaat niet bij schade.

Raadpleeg een arts vóór gebruik bij medische aandoeningen

1. Raadpleeg je arts als je in het verleden letsel hebt gehad aan rug, nek of benen.
2. Overleg met een arts bij aandoeningen zoals artrose, reuma, osteoporose, hart- en vaatziekten, hoge bloeddruk of diabetes.
3. Gebruik het apparaat niet bij ziekte (38 °C of hoger), zwangerschap of tijdens de menstruatieperiode.
4. Gebruik de loopband niet als je een pacemaker of medisch implantaat hebt, tenzij je dit vooraf met een arts hebt overlegd.
5. Stop onmiddellijk bij duizeligheid, pijn, ademhalingsproblemen of andere symptomen en raadpleeg een arts.

2 Onderdelen

Opmerking: De inhoud van de verpakking bevat de onderdelen zoals aangegeven in onderstaande lijst. Neem contact op als een onderdeel ontbreekt:

- | | | |
|--------------------------|---------------------|------------------------|
| • Sportconic loopband | • Veiligheidskoord | • Inbussleutel |
| • Tablet-/telefoonhouder | • Handleiding | • Bevestigingspin (2x) |
| • Bekerhouder | • Afstandsbediening | • Flesje smeerolie |

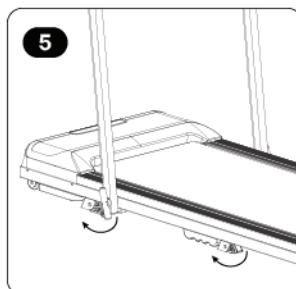
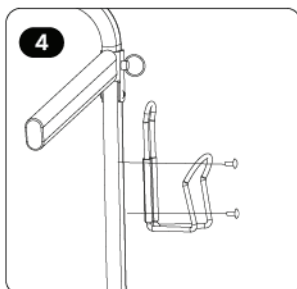
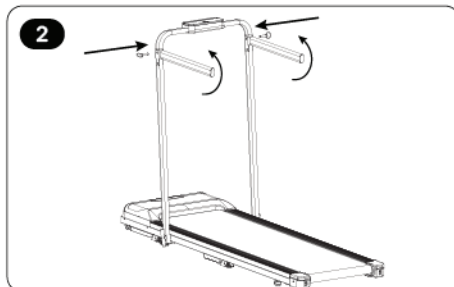
3 Montage



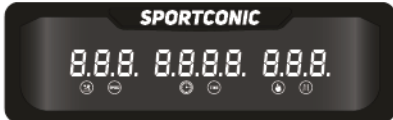
LET OP: Het is belangrijk om de loopband te monteren in de aangegeven volgorde. Zorg ervoor dat de loopband volledig tot stilstand is gekomen voordat je (de)monteert. Draag en verplaats de loopband met ten minste twee personen:

1. Open de verpakking en haal de onderdelen beschreven in hoofdstuk 2 uit de verpakking en verwijder de beschermfolie. Zet de loopband op een stevige en vlakke ondergrond.
Belangrijk: houd ten minste een vrije bewegingsruimte van 200 cm achter en minimaal 55 cm aan de zijkanten van de loopband wanneer deze in gebruik is. Zorg voor een beschermende laag onder de loopband om schade aan het vloeroppervlak te voorkomen.
2. Zet de leuning omhoog en draai beide hendels aan de zijkant met de klok mee tot je niet meer verder kunt draaien. Bij demontage draai je de hendels in tegengestelde richting. Controleer of de leuning stevig vastzit voordat je op de loopband stapt (Afb. 1).
3. Draai de armsteunen zoals afgebeeld en steek de bevestigingspinnen in de gaten om deze vast te zetten (Afb. 2).
4. Klap het deksel van de tablet-/telefoonhouder naar achteren totdat deze hoorbaar vastklikt (Afb. 3).
5. Plaats de magneet van het veiligheidskoord op het gele gedeelte van het bedieningspaneel (Afb. 3).

6. Verwijder de voormonteerde schroeven uit de leuning. Bevestig de bekerhouder en zet deze vast met de schroeven.
7. Sluit het netsnoer aan en schakel de loopband in door de hoofdschakelaar op "O" te zetten.
8. Ga op de loopband staan en bevestig de veiligheidsclip aan je kleding.
9. Gebruik de afstandsbediening of het paneel om de loopband te starten en de snelheid in te stellen.
10. **Optioneel:** Voor gebruik van de hellingsfunctie: klap alle vier de voetsteunen uit. (Afb. 5).
11. **Eerste gebruik:** De loopband is vanuit de fabriek al gesmeerd. Je kunt hem direct gebruiken zonder extra onderhoud. Zie H5 voor meer informatie over smeren.



4 Functies

Onderdeel	Functies
Display Het display toont de volgende waarden: 	 Snelheid  Tijd  Calorieën (Wisselt elke 5 sec. met afstand)  Afstand (Wisselt elke 5 sec. met calorieën)
Bedieningspaneel Het bedieningspaneel heeft de volgende bedieningstoetsen: • Direct naar 3 of 6 km/u • Verlaag snelheid • Verhoog snelheid • Start/Stop 	 Stel de snelheid van de loopband in op 3 of 6 km/u.  Wanneer de loopband draait gebruik je – om de snelheid van de loopband te verlagen.  Wanneer de loopband draait gebruik je + om de snelheid van de loopband te verhogen.  Druk om de loopband te starten of te stoppen.

Onderdeel	Funcities
Afstandsbediening De afstandsbediening heeft de volgende bedieningstoetsen: • Verhoog snelheid • Verlaag snelheid • Modus • Start/Stop	Wanneer de loopband draait gebruik je + om de snelheid van de loopband te verhogen. + Opmerking: om veiligheidsredenen is de snelheid op de afstandsbediening begrensd tot 6 km/u. Wanneer de loopband draait gebruik je – om de snelheid van de loopband te verlagen. — Stel het maximale aantal minuten of het aantal verbrande calorieën in. Gebruik + en - om de waarden te wijzigen. ≡ Druk om de loopband te starten of te stoppen. ⏻

LET OP:

De afstandsbediening kan alleen goed functioneren als de ruimte tussen de zender en ontvanger van de afstandsbediening in het hoofddisplay van de loopband niet wordt geblokkeerd door voorwerpen.



Om te functioneren moeten er 2 AAA-batterijen in de afstandsbediening geplaatst zijn. Vervang de batterijen wanneer de afstandsbediening niet reageert. Er zijn geen batterijen meegeleverd.

Opmerking: De loopband schakelt om veiligheidsredenen automatisch uit na 99 minuten gebruik. We raden aan om na uitschakeling 30 minuten de loopband uit te laten voordat je deze opnieuw start.

Werking veiligheidskoord

De loopband is voorzien van een veiligheidskoord dat op de juiste wijze aan de leuning moet worden aangebracht om de loopband te starten. Als het veiligheidskoord van de leuning wordt gehaald, stopt de loopband onmiddellijk.

1. Plaats de magneet van het veiligheidskoord op het gele gedeelte van het bedieningspaneel.
2. Zorg ervoor dat de clip van het veiligheidskoord is bevestigd aan je broek of T-shirt.
3. Zorg ervoor dat de clip pas van je kleding wordt gehaald wanneer de magneet van het veiligheidskoord van het gele gedeelte van het bedieningspaneel is verwijderd

Opmerking: Het display van de loopband toont foutcode e7 als het veiligheidskoord niet is aangebracht.

Testen veiligheidskoord

Het is belangrijk de werking van het veiligheidskoord te testen voordat je de loopband gaat gebruiken. Volg de onderstaande instructies:

1. Klap de leuning uit en zet deze vast.
2. Plaats de magneet van het veiligheidskoord op het gele gedeelte van het bedieningspaneel.
3. Ga naast de loopband staan.
4. Verhoog de snelheid naar 1-3 km/u via het bedieningspaneel of afstandsbediening.
5. Trek met enige kracht het veiligheidskoord naar beneden zodat het koord loskomt en de loopband onmiddellijk stopt.



WAARSCHUWING: Gebruik de loopband niet als het veiligheidskoord niet werkt en neem contact met ons op.

5 Onderhoud

WAARSCHUWINGEN:



Om onbedoelde activering te voorkomen, moet je de stekker uit het stopcontact halen voordat je onderhoud uitvoert.



Het niet opvolgen van een van de onderhoudsvoorschriften kan de levensduur van de loopband verkorten en je garantie ongeldig maken.

Smeren van de loopband

Nadat de loopband enige tijd in gebruik is geweest, is het noodzakelijk de band te smeren. De aanbevolen smeefrequentie is:

- Gebruik minder dan 3 uur per week; eens in de 5 maanden smeren.
- Gebruik van 4-7 uur per week; eens in de 2 maanden smeren.
- Gebruik meer dan 7 uur per week; eens per maand smeren.

Controleren of smering nodig is

Til de band licht op en controleer aan de achterzijde of er nog olie aanwezig is. Als er olie op de band zit (of deze voelt een beetje nat aan), betekent dit dat er geen smering nodig is. Als je het gevoel hebt dat de band droog is en er geen olie op je hand zit, moet je olie toevoegen.

Hoe te smeren

Til de band aan één kant omhoog en breng smeermiddel aan op de loopplaat waar de band op rust. Gebruik een doek om het smeermiddel grondig over de loopplaat te verdelen. Herhaal dit proces voor de andere kant.

Opmerking: Gebruik niet te veel olie, ongeveer 10 ml per keer. Maak de band niet los tijdens het aanbrengen van smeermiddel.

Loopband wijkt af

Voordat de loopband de fabriek verlaat wordt de elasticiteit van de band ingesteld, maar na een bepaalde periode van gebruik kan er afwijking van de band optreden, wat kan worden veroorzaakt door de volgende situaties:

- De loopband is niet op een vlakke, stabiele ondergrond geplaatst.
- De gebruiker loopt niet in het midden van de loopband.
- De gebruiker oefent met de ene voet meer kracht uit dan met de andere.

De afwijking oplossen

Plaats de loopband op een vlakke, stabiele ondergrond en laat deze stationair (1 km/u) draaien (zonder belasting). In de meeste gevallen zal de band zich automatisch centreren. Indien dit niet het geval is kun je de band afstellen met de bijgeleverde inbussleutel. Laat tijdens het afstellen de loopband stationair draaien en voer de onderstaande instructie uit:

- Afwijking als de band links niet in het midden zit: draai de linker bout met de inbussleutel een kwartslag rechtsom – of – draai de rechter bout een kwartslag linksom.
- Afwijking als de band rechts niet in het midden zit: draai de linker bout met de inbussleutel een kwartslag linksom – of – draai de rechter bout een kwartslag rechtsom.

Opmerking: Corrigeer de afwijking zodra je het probleem ontdekt, anders zal de loopband kapot gaan.

Reinigen van de motorruimte

Ruik je tijdens het gebruik een warme of branderige geur? Dit wordt meestal veroorzaakt door stofophoping in de motorruimte. Reinig de motorruimte iedere 3-6 maanden om ophoping van stof te voorkomen.



LET OP: Laat de motor volledig afkoelen om brandwonden of schade te voorkomen.

- Schakel de loopband volledig uit en haal de stekker uit het stopcontact.
- Open voorzichtig de motorkap.
- Verwijder stof met een droge doek of stofzuiger.

Gebruik de loopband daarna opnieuw om te controleren of de geur verdwenen is. Blijft de geur aanhouden, neem dan contact op met de klantenservice.

Opmerking: Reinig de motorruimte direct wanneer je een warme of branderige geur ruikt. Langdurige stofophoping kan schade aan de motor veroorzaken.

6 Probleemoplossing



WAARSCHUWING: Om onbedoelde activering te voorkomen, moet je de stekker uit het stopcontact halen voordat je problemen gaat oplossen.

Probleem	Oorzaak	Oplossing
Loopband gaat niet aan	• Het netsnoer is niet goed aangesloten • De hoofdschakelaar staat uit	Controleer het netsnoer en zorg ervoor dat de stroom is ingeschakeld
De band beweegt niet soepel	• De band heeft niet genoeg smering • De band wijkt af	• Smeer de band zoals beschreven in hoofdstuk 5 • Stel de band af zoals beschreven in hoofdstuk 5
De loopband gaat niet harder dan 6 km/u als ik de afstandsbediening gebruik	De afstandsbediening is begrensd tot 6 km/u	Klap de leuning uit en gebruik het bedieningspaneel om de snelheid te regelen
De foutmelding "e1" verschijnt op het display	De hoofdverbindingsleiding van het paneel is beschadigd	Neem contact op met de fabrikant
De foutmelding "e2" verschijnt op het display	De motor van de loopband is beschadigd	Neem contact op met de fabrikant
De foutmelding "e5" verschijnt op het display	• De motor van de loopband is overbelast • De motor zit vast met een vreemd voorwerp • De band is onvoldoende gesmeerd waardoor de weerstand toeneemt • De motor is beschadigd en de weerstand neemt toe	• Verminder de belasting en overschrijd de maximale belasting van 110 kg niet • Verwijder een vastzittend voorwerp • Smeer de band zoals beschreven in hoofdstuk 5 • Neem contact op met de fabrikant als de weerstand blijft toenemen

Probleem	Oorzaak	Oplossing
De foutmelding "e6" verschijnt op het display	Het elektriciteitsnet of de spanning is onstabiel en de piekspanning is te hoog	Neem contact op met de fabrikant
De foutmelding "e7" verschijnt op het display	Het veiligheidskoord is niet gemonteerd	Plaats de magneet van het veiligheidskoord op het gele gedeelte van het bedieningspaneel

7 Milieu



Dit apparaat mag aan het einde van de levensduur niet bij het normale huisafval worden gedeponerd, maar moet bij een speciaal inzamelpunt voor hergebruik van elektrische en elektronische apparaten worden aangeboden. Het symbool op het apparaat, in de gebruiksaanwijzing en op de verpakking attendeert je hierop. De in het apparaat gebruikte materialen kunnen worden gerecycled. Met het recyclen van gebruikte huishoudelijke apparaten lever je een belangrijke bijdrage aan de bescherming van ons milieu. Informeer bij je lokale overheid naar het inzamelpunt.

8 Garantie

Bedankt voor de aankoop van ons product. Het is gemaakt om aan hoge kwaliteitsnormen te voldoen. De fabrieksgarantie dekt het product gedurende een periode van 2 jaar vanaf de aankoopdatum tegen fabricagefouten.

FR Conserver ces instructions

Merci d'avoir choisi l'un de nos produits Sportconic !

Si vous avez des questions sur le produit, veuillez nous contacter à l'adresse suivante : service@Sportconic.com



Scannez le code QR pour les vidéos d'instructions et la déclaration de conformité.

www.qr.Sportconic.com/p106fa

1 Consignes de sécurité importantes

LISEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS, CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET AVERTISSEMENTS AVANT DE COMMENCER ET CONSERVEZ-LES EN LIEU SÛR.

AVERTISSEMENT :



Cet appareil contient des connexions électriques et des pièces mobiles pouvant présenter un danger. Afin de réduire le risque de blessure grave, respectez les consignes de sécurité ci-dessous.



Le non-respect de ces instructions de sécurité peut entraîner des blessures graves et/ou l'annulation de la garantie.



La barre de soutien du tapis de course doit être entièrement déployée et verrouillée à des vitesses supérieures à 6 km/h.



Les systèmes de mesure de la fréquence cardiaque peuvent être inexacts. Un entraînement excessif peut entraîner des blessures graves ou la mort. Arrêtez immédiatement en cas de vertige.

Remarque : La télécommande est limitée à 6 km/h pour des raisons de sécurité. Pour toute vitesse supérieure, utilisez le panneau de commande. Assurez-vous que la barre est déployée à ces vitesses.

Sécurité générale lors de l'utilisation

1. Restez concentré(e) sur la bande de course pendant l'exercice ; évitez les mouvements brusques et les distractions.
2. Portez des chaussures adaptées avec une bonne adhérence ; évitez les semelles lisses ou usées.
3. Ce tapis est destiné uniquement à un usage domestique. Il n'est pas adapté à une utilisation commerciale ni à d'autres fins que la marche ou la course.
4. N'utilisez pas l'appareil à des températures inférieures à 5 °C ou supérieures à 35 °C.
5. Ne laissez pas les enfants ou des personnes non autorisées utiliser l'appareil ou jouer avec.
6. Utilisez le tapis avec une seule personne à la fois (poids max. : 110 kg).
7. Laissez au moins 200 cm d'espace à l'arrière et 55 cm de chaque côté du tapis pendant l'utilisation.
8. Utilisez le tapis uniquement dans une pièce bien ventilée pour éviter toute surchauffe.

Pièces en mouvement et rotatives

1. Évitez tout contact des doigts, cheveux, vêtements ou objets avec les pièces mobiles comme le rouleau arrière.
2. Le tapis de course comporte des éléments en mouvement sous l'appareil. Installez-le sur une surface stable et plane.
3. Tenez les enfants et les animaux domestiques à l'écart pendant l'utilisation.
4. Ne déplacez jamais l'appareil lorsqu'il est en marche.
5. Ne portez pas de bijoux ou de vêtements amples susceptibles de s'accrocher.
6. Placez toujours le tapis roulant sur une surface appropriée ou un tapis de protection. Le fabricant n'est pas responsable des dommages causés aux sols, meubles ou autres surfaces par l'utilisation du tapis roulant.

Surfaces abrasives et bords tranchants

1. Le contact avec des surfaces rugueuses ou abrasives peut provoquer des irritations ou des éraflures.
2. Portez des vêtements de sport protecteurs qui couvrent suffisamment la peau.

Sécurité électrique

1. Utilisez uniquement une prise électrique mise à la terre et vérifiez le câble d'alimentation avant chaque utilisation.
2. N'utilisez pas l'appareil si la fiche, le câble ou le boîtier est endommagé.
3. Ne laissez pas le câble passer sous l'appareil ou pendre au-dessus de bords tranchants.
4. Assurez-vous que personne ne trébuche sur le câble ou ne s'y accroche.
5. Ne plongez jamais la fiche, le câble ou l'appareil dans l'eau ou tout autre liquide.
6. Effectuez l'installation uniquement selon les instructions fournies.
7. Ne placez pas le câble sous un tapis ou sous l'appareil.
8. Veillez à ce que le câble ne dépasse pas d'une table et ne puisse pas être tiré accidentellement.
9. N'utilisez pas d'interrupteurs externes, de minuteries ou de régulateurs pour allumer ou éteindre l'appareil.
10. Vérifiez visuellement l'état du câble, de la fiche et du boîtier avant chaque utilisation. Ne pas utiliser en cas de dommage.

Consultez un médecin avant l'utilisation en cas de problèmes médicaux

1. Consultez votre médecin si vous avez souffert de blessures au dos, au cou ou aux jambes.
2. Demandez l'avis d'un professionnel de santé en cas d'arthrose, rhumatismes, ostéoporose, maladies cardiovasculaires, hypertension ou diabète.
3. N'utilisez pas l'appareil en cas de maladie (fièvre $\geq 38^{\circ}\text{C}$), grossesse ou menstruation.
4. N'utilisez pas l'appareil si vous portez un pacemaker ou un implant médical sans avis médical préalable.
5. Arrêtez immédiatement en cas de vertige, douleur, essoufflement ou tout autre symptôme inhabituel et consultez un médecin.

2 Pièces

Remarque : Le contenu de l'emballage comprend les pièces énumérées ci-dessous. Veuillez nous contacter s'il manque une pièce :

- Tapis roulant Sportconic
- Cordon de sécurité
- Clé Allen
- Support pour tablette/téléphone
- Manuel d'utilisation
- Goupille de fixation (2x)
- Porte-gobelet
- Télécommande
- Flacon d'huile lubrifiante

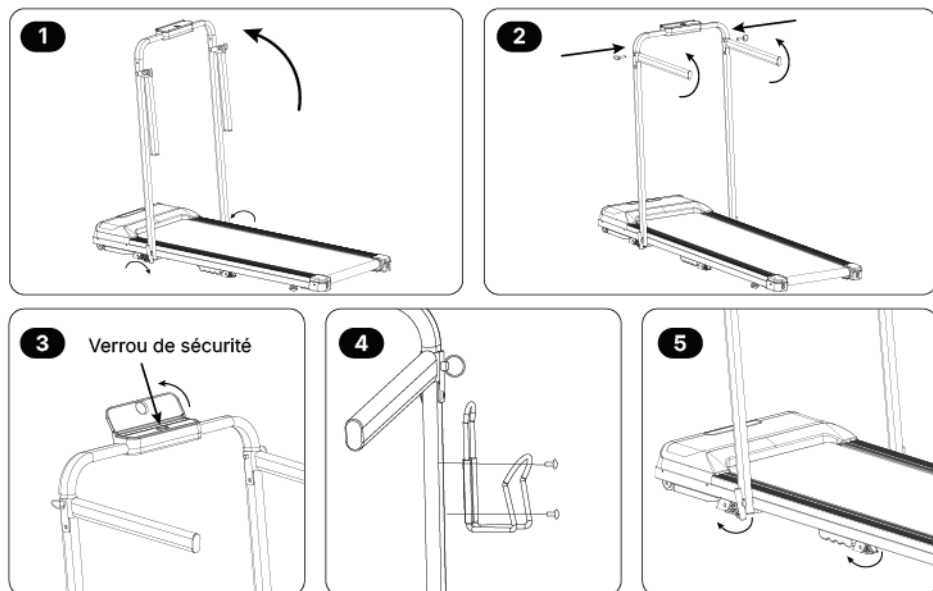
3 Montage



ATTENTION : Il est important d'assembler le tapis roulant dans l'ordre indiqué. Veillez à ce que le tapis roulant soit complètement arrêté lors du (dé)montage. Transportez et déplacez le tapis roulant à au moins deux personnes :

1. Ouvrez l'emballage et retirez les pièces décrites dans la section 2 et enlevez le film de protection. Placez le tapis roulant sur une surface ferme et plane.
Important : gardez un espace d'au moins 200 cm derrière le tapis roulant et d'au moins 55 cm sur les côtés lorsqu'il est en cours d'utilisation. Prévoyez une protection sous le tapis roulant pour éviter d'endommager la surface du sol.
2. Soulevez la main courante et tournez les deux leviers sur le côté dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce que vous ne puissiez plus tourner. Lors du démontage, tournez les leviers dans le sens inverse. Vérifiez que la main courante est bien en place avant de monter sur le tapis roulant (Fig. 1).
3. Tournez les accoudoirs comme indiqué et insérez les goupilles de fixation dans les trous pour les fixer (Fig. 2).
4. Rabattez le couvercle du support de la tablette jusqu'à ce qu'il s'enclenche de manière audible (Fig. 3).
5. Placez l'aimant du cordon de sécurité sur la partie jaune du panneau de commande (Fig. 3).
6. Retirez les vis préassemblées de la rampe. Fixez le porte-gobelet et serrez-le avec les vis.
7. Branchez le cordon d'alimentation et mettez le tapis roulant en marche en plaçant l'interrupteur principal sur « 0 ».
8. Tenez-vous sur le tapis de course et attachez la pince de sécurité à vos vêtements.

9. Utilisez la télécommande ou le panneau pour démarrer le tapis de course et régler la vitesse.
10. **Facultatif** : Pour utiliser la fonction d'inclinaison, dépliez les 4 repose-pieds (Fig. 5).
11. **Première utilisation** : Le tapis de course est déjà lubrifié en usine. Vous pouvez l'utiliser immédiatement sans entretien supplémentaire. Voir H5 pour plus d'informations sur la lubrification.



4 Fonctions

Élément	Fonctions
Affichage L'écran affiche les valeurs suivantes : 	Vitesse Temps Calories (Bascule toutes les 5 s : distance) Distance (Bascule toutes les 5 s : calories)
Panneau de commande Le panneau de commande comporte les boutons de commande suivants : • Directement à 3 ou 6 km/h • Réduire la vitesse • Augmenter la vitesse • Marche/Arrêt	Réglez la vitesse du tapis roulant sur 3 ou 6 km/h. Lorsque le tapis roulant est en marche, utilisez - pour diminuer la vitesse du tapis roulant. Lorsque le tapis roulant est en marche, utilisez + pour augmenter la vitesse du tapis roulant. Appuyez sur le bouton pour démarrer ou arrêter le tapis roulant.

Élément	Fonctions
Télécommande La télécommande dispose des boutons de commande suivants : - Augmenter la vitesse - Réduire la vitesse - Mode - Marche/Arrêt	 + Lorsque le tapis roulant est en marche, utilisez + pour augmenter la vitesse du tapis roulant. Remarque : pour des raisons de sécurité, la vitesse de la télécommande est limitée à 6 km/h. - Lorsque le tapis roulant est en marche, utilisez - pour diminuer la vitesse du tapis roulant. ≡ Définissez une durée maximale ou un nombre de calories brûlées. Utilisez + et - pour modifier les valeurs. ⏻ Appuyez sur le bouton pour démarrer ou arrêter le tapis roulant.

ATTENTION :

La télécommande ne peut fonctionner correctement que si l'espace entre l'émetteur et récepteur de la télécommande dans l'affichage principal n'est pas obstrué par des objets.



Pour fonctionner, 2 piles AAA doivent être insérées dans la télécommande. Remplacez les piles si votre télécommande ne réagit pas. **Aucune** pile n'est fournie.

Remarque : Le tapis roulant s'éteint automatiquement après 99 minutes d'utilisation pour des raisons de sécurité. Nous recommandons de laisser le tapis roulant hors tension pendant 30 minutes après l'avoir éteint avant de le redémarrer.

Fonctionnement du cordon de sécurité

Le tapis roulant est équipé d'un cordon de sécurité qui doit être correctement attaché à la main courante de sécurité pour faire démarrer le tapis roulant. Si le cordon de sécurité est retiré de la main courante, le tapis roulant s'arrête immédiatement.

- Placez l'aimant du cordon de sécurité sur la partie jaune du panneau de commande.
- Assurez-vous que le clip du cordon de sécurité est attaché à votre pantalon ou à votre T-shirt.
- Veuillez à ce que le clip ne soit pas retiré de vos vêtements tant que l'aimant du cordon de sécurité n'est pas retiré de la partie jaune de la rampe de sécurité.

Remarque : l'écran du tapis roulant affiche le code d'erreur e7 si le cordon de sécurité n'est pas installé.

Test du cordon de sécurité

Il est important de tester le fonctionnement du cordon de sécurité avant d'utiliser le tapis roulant. Suivez les instructions ci-dessous :

- Dépliez et fixez la main courante.
- Placez l'aimant du cordon de sécurité sur la partie jaune du panneau de commande.
- Placez-vous à côté du tapis roulant.
- Augmentez la vitesse de 1 à 3 km/h à l'aide du panneau de commande ou de la télécommande.
- Tirez fermement le cordon de sécurité vers le bas de manière à ce qu'il se détache de la main courante et que le tapis roulant s'arrête immédiatement.



AVERTISSEMENT : Ne pas utiliser le tapis roulant si le cordon de sécurité ne fonctionne pas et nous contacter.

AVERTISSEMENT :

Pour éviter toute activation involontaire, débranchez le tapis roulant avant d'effectuer l'entretien.



Le non-respect des instructions d'entretien peut réduire la durée de vie du tapis roulant et annuler la garantie.

Lubrification du tapis roulant

Après un certain temps d'utilisation du tapis roulant, il est nécessaire de lubrifier la courroie.

La fréquence de lubrification recommandée est la suivante :

- Utiliser moins de 3 heures par semaine ; lubrifier une fois tous les 5 mois.
- Utilisation de 4 à 7 heures par semaine ; lubrifier une fois tous les 2 mois.
- Utiliser plus de 7 heures par semaine ; lubrifier une fois par mois.

Vérification de la nécessité d'une lubrification

Saisissez la courroie en touchant autant que possible les parties centrales arrière de la courroie. S'il y a de l'huile sur la courroie (ou si elle est légèrement humide), cela signifie qu'aucune lubrification n'est nécessaire. Si vous sentez que la courroie est sèche et qu'il n'y a pas d'huile sur votre main, ajoutez de l'huile.

Comment lubrifier

Soulevez la courroie d'un côté et appliquez du lubrifiant sur la plateforme sur laquelle repose la courroie. À l'aide d'un chiffon, répartissez soigneusement le lubrifiant sur la plateforme. Répétez ce processus pour l'autre côté.

Remarque : N'utilisez pas trop d'huile, environ 10 ml à la fois. Ne desserrez pas la courroie pendant l'application du lubrifiant.

Le tapis roulant dévie

Avant que le tapis roulant ne quitte l'usine, l'élasticité de la courroie est réglée, mais après une certaine période d'utilisation, une déviation de la courroie peut se produire, ce qui peut être causé par les situations suivantes :

- Le tapis roulant n'est pas placé sur une surface plane et stable.
- L'utilisateur ne marche pas au milieu du tapis roulant.
- L'utilisateur exerce plus de force avec un pied qu'avec l'autre.

Corriger l'écart de la courroie

Placez le tapis roulant sur une surface plane et stable et laissez-le tourner au ralenti (1km/h) (sans charge). Dans la plupart des cas, la courroie se recentre automatiquement. Si ce n'est pas le cas, vous pouvez régler la courroie à l'aide de la clé Allen fournie. Pendant le réglage, laissez le tapis roulant tourner au ralenti et suivez les instructions ci-dessous :

- Déviation si la courroie n'est pas centrée à gauche : à l'aide de la clé Allen, tournez le boulon gauche d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre - ou - tournez le boulon droit d'un quart de tour à gauche.
- Déviation si la courroie n'est pas centrée vers la droite : tournez le boulon gauche d'un quart de tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre à l'aide de la clé Allen - ou - tournez le boulon droit d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre.

Remarque : Corrigez l'écart dès que vous l'avez détecté, sinon le tapis de course risque d'être endommagé.

Nettoyage du compartiment moteur

Sentez-vous une odeur chaude ou de brûlé pendant l'utilisation ? Cela est généralement causé par une accumulation de poussière dans le compartiment moteur. Nettoyez le compartiment moteur tous les 3 à 6 mois pour éviter l'accumulation de poussière.



ATTENTION : Laissez le moteur refroidir complètement afin d'éviter toute brûlure ou dommage.

- Éteignez complètement le tapis de course et débranchez-le.
- Ouvrez soigneusement le capot moteur.
- Retirez la poussière avec un chiffon sec ou un aspirateur.

Utilisez ensuite le tapis de course à nouveau pour vérifier si l'odeur a disparu. Si l'odeur persiste, contactez le service client.

Remarque : Nettoyez le compartiment moteur dès que vous sentez une odeur chaude ou de brûlé. Une accumulation prolongée de poussière peut endommager le moteur.

6 Dépannage



AVERTISSEMENT : Pour éviter toute activation involontaire, débranchez l'appareil avant de le dépanner.

Problème	Cause	Solution
Le tapis roulant ne s'allume pas	• Le cordon d'alimentation n'est pas correctement branché • L'interrupteur principal est éteint	Vérifiez le cordon d'alimentation et s'assurer que l'appareil est sous tension.
La courroie ne se déplace pas correctement	• La courroie n'est pas suffisamment lubrifiée • La courroie est décentrée	• Lubrifiez la courroie comme décrit dans la section 5 • Ajustez la courroie comme décrit dans la section 5
Le tapis de course ne dépasse pas 6 km/h lorsque j'utilise la télécommande	Le tapis de course ne dépasse pas 6 km/h lorsque j'utilise la télécommande	Déployez la main courante et utilisez le panneau de commande pour régler la vitesse
Le message d'erreur "e1" apparaît sur l'écran	La ligne de connexion principale du panneau est endommagée	Contactez le fabricant
Le message d'erreur "e2" apparaît sur l'écran	Le moteur du tapis roulant est endommagé	Contactez le fabricant

Problème	Cause	Solution
Le message d'erreur "e5" apparaît sur l'écran	- Le moteur du tapis roulant est surchargé. - Moteur bloqué par un corps étranger - La courroie n'est pas suffisamment lubrifiée et la résistance augmente. - Le moteur est endommagé et la résistance augmente	- Réduisez la charge et ne dépassez pas la charge maximale de 110 kg. - Retirer un objet coincé - Lubrifiez la courroie comme décrit dans la section 5 - Contactez le fabricant si la résistance continue d'augmenter
Le message d'erreur "e6" apparaît sur l'écran	Le réseau électrique ou la tension est instable et la tension de crête est trop élevée	Contactez le fabricant
Le message d'erreur "e7" apparaît sur l'écran	Le cordon de sécurité n'est pas installé	Placez l'aimant du cordon de sécurité sur la partie jaune du panneau de commande

7 Environnement



À la fin de sa durée de vie, cet appareil ne doit pas être jeté avec les ordures ménagères, mais doit être déposé dans un point de collecte spécial pour le recyclage des appareils électriques et électroniques. Le symbole figurant sur l'appareil, le mode d'emploi et l'emballage attire votre attention sur ce point. Les matériaux utilisés dans l'appareil peuvent être recyclés. En recyclant les appareils ménagers usagés, vous apportez une contribution importante à la protection de l'environnement. Renseignez-vous auprès de votre commune sur les points de collecte.

8 Garantie

Merci d'avoir acheté notre produit, conçu pour répondre à des normes de qualité élevées. La garantie du fabricant couvre les défauts de fabrication pendant une période de 2 ans à compter de la date d'achat.

EN Important! Keep for future reference

Thank you for choosing one of our Sportconic products!

Should there be any questions about the product, please contact us at:
service@Sportconic.com



Scan the QR code for instructional videos and the declaration of conformity.

www.qr.Sportconic.com/p106fa

1 Important safety instructions

READ ALL INSTRUCTIONS, SAFETY INSTRUCTIONS AND WARNINGS BEFORE YOU START AND KEEP THEM IN A SAFE PLACE.

WARNINGS:

-  This device contains electrical connections and moving parts that may pose a hazard. To reduce the risk of serious injury, follow the safety measures below.
-  Failure to comply with these safety instructions may result in serious injury and/or void the warranty.
-  The treadmill's handrail must be fully unfolded and locked when operating at speeds above 6 km/h.
-  Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Excessive training can cause serious injury or death. Stop immediately if you feel dizzy.

Note: For safety reasons, the remote control is limited to a maximum speed of 6 km/h. For higher speeds, use the control panel. Ensure the handrail is unfolded at higher speeds.

General Safety During Use

1. Stay focused on the running surface while using the treadmill and avoid sudden movements or distractions.
2. Wear proper footwear with good grip; avoid slippery or worn-out soles.
3. This treadmill is intended for home use only. It is not suitable for commercial use or for purposes other than walking or running.
4. Do not operate the device at temperatures below 5 °C or above 35 °C.
5. Do not allow children or unauthorized persons to operate or play with the device.
6. Use the treadmill with one person at a time only (max. user weight: 110 kg).
7. Maintain at least 200 cm behind and 55 cm on each side of the treadmill during use.
8. Only use the treadmill in a well-ventilated room to prevent the device from overheating.

Moving and Rotating Parts

1. Keep fingers, hair, clothing, and objects away from moving parts such as the rear roller.
2. The treadmill has moving parts underneath. Place the device on a stable, level surface.
3. Keep children and pets away from the treadmill while in use.
4. Do not move the treadmill while it is in operation.
5. Do not wear jewelry or loose clothing while using the treadmill as they may become entangled in moving parts.
6. Always place the treadmill on a suitable surface or protective mat. The manufacturer is not liable for damage to floors, furniture or other surfaces caused by the use of the treadmill.

Surface properties and sharp edges

1. Contact with rough or abrasive surfaces may cause skin irritation or abrasions.
2. Wear protective sports clothing that sufficiently covers the skin.

Electrical Safety

1. Use only a grounded power outlet and inspect the power cord for damage before each use.
2. Do not use the device if the housing, plug, or cord is damaged.
3. Do not run the power cord under the unit or over sharp edges.
4. Ensure the cord does not pose a tripping hazard or get caught.
5. Never immerse the plug, cord, or device in water or other liquids.
6. Install and assemble the device only according to the provided instructions.
7. Do not run the cord under a rug or under the treadmill.
8. Ensure the cord does not hang over the edge of a table or surface, and cannot be pulled or accidentally detached.
9. Do not use external switches, timers, or controllers to turn the treadmill on or off.
10. Visually inspect the plug, cord, and housing before each use. Do not use if damaged.

Consult Your Doctor Before Use in Case of Medical Conditions

1. Consult your physician if you have a history of injuries to the back, neck, or legs.
2. Seek medical advice in case of conditions such as osteoarthritis, rheumatism, osteoporosis, cardiovascular diseases, high blood pressure, or diabetes.
3. Do not use the device while ill (fever $\geq 38^{\circ}\text{C}$), during pregnancy, or during menstruation.
4. Do not use the treadmill if you have a pacemaker or other medical implants without prior medical approval.
5. Stop immediately if you feel dizzy, experience pain, shortness of breath, or other symptoms, and consult a doctor.

2 Parts

Note: The package contains the parts listed below. Please contact us if a part is missing:

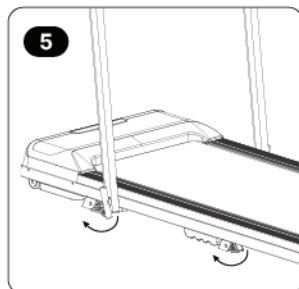
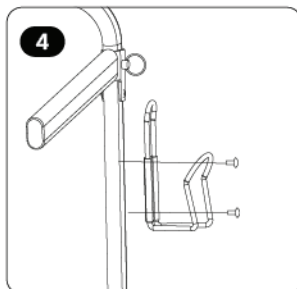
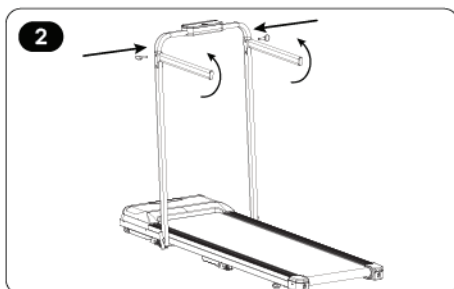
- | | | |
|------------------------|------------------|---------------------------|
| • Sportconic treadmill | • Safety cord | • Bottle of lubricant oil |
| • Tablet/phone holder | • User manual | • Allen key |
| • Cup holder | • Remote control | • Fastening pin (2x) |

3 Assembly

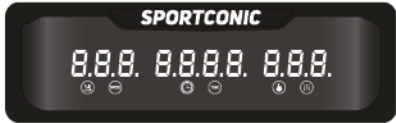


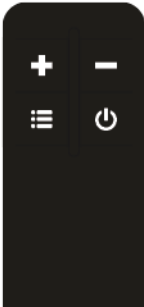
CAUTION: It is important to assemble the treadmill in the order indicated. Make sure the treadmill is completely stopped when (dis)assembling. Carry and move the treadmill with at least two people:

1. Open the packaging and remove the parts described in section 2 and remove the protective film. Place the treadmill on a firm and level surface. **Important:** keep at least 200 cm clearance behind and at least 55 cm at the sides of the treadmill when in use. Provide a protective layer under the treadmill to prevent damage to the floor surface.
2. Raise the handrail and turn both side levers clockwise until you can turn no further. During disassembly, turn the levers in the opposite direction. Check that the handrail is firmly in place before stepping onto the treadmill (Fig. 1).
3. Rotate the armrests as shown and insert the fixing pins into the holes to secure them (Fig. 2).
4. Flip back the cover of the tablet holder until it audibly clicks into place (Fig. 3).
5. Place the safety cord magnet on the yellow part of the control panel (Fig. 3).
6. Remove the pre-assembled screws from the handrail. Attach the cup holder and secure it with the screws.
7. Connect the power cord and switch on the treadmill by setting the main switch to 'o'.
8. Stand on the treadmill and attach the safety clip to your clothing.
9. Use the remote control or the console to start the treadmill and adjust the speed.
10. **Optional:** To use the incline function, unfold all 4 footrests (Fig. 5).
11. **First use:** The treadmill is pre-lubricated at the factory. You can use it immediately without additional maintenance. See H5 for more information about lubrication.



4 Functions

Part	Functions
Display The display shows the following values: 	 Speed  Time  Calories (Switches every 5 sec: distance)  Distance (Switches every 5 sec: calories)
Control panel The control panel has the following control buttons: • Direct to 3 or 6 km/h • Decrease speed • Increase speed • Start/Stop 	 Set the speed of the treadmill to 3 or 6 km/h.  When the treadmill is running use - to decrease the speed of the treadmill.  When the treadmill is running use + to increase the speed of the treadmill.  Press to start or stop the treadmill.

Part	Functions
Remote control The remote control has the following control buttons: • Increase speed • Decrease speed • Mode • Start/Stop 	 When the treadmill is running use + to increase the speed of the treadmill. Note: For safety reasons, the speed on the remote control is limited to 6 km/h.  When the treadmill is running use - to decrease the speed of the treadmill.  Set a maximum duration or target number of calories burned. Use the + and - buttons to change the values.  Press to start or stop the treadmill.

CAUTION:

The remote control can only function properly if the space between the transmitter and receiver of the remote control in the main display is not blocked by objects.



To function, 2 AAA batteries must be inserted into the remote control. Replace the batteries if your remote control does not respond. **No** batteries are included.

Note: The treadmill switches off automatically after 99 minutes of use for safety reasons. We recommend leaving the treadmill off for 30 minutes after switching off before restarting it.

Safety cord operation

The treadmill is equipped with a safety cord that must be properly attached to the handrail to start the treadmill. If the safety cord is removed from the handrail, the treadmill stops immediately.

1. Place the magnet of the safety cord on the yellow part of the control panel.
2. Make sure the clip of the safety cord is attached to your trousers or T-shirt.
3. Make sure the clip is not removed from your clothing until the safety cord magnet is removed from the yellow part of the control panel.

Note: The treadmill display shows error code e7 if the safety lanyard is not attached.

Testing safety cord

It is important to test the operation of the safety cord before using the treadmill. Follow the instructions:

1. Unfold and secure the handrail.
2. Place the safety cord magnet on the yellow part of the control panel.
3. Stand next to the treadmill.
4. Increase the speed to 1–3 km/h via the control panel or remote control.
5. With some force, pull down the safety cord so that it comes off the handrail and the treadmill stops immediately.



WARNING: Do not use the treadmill if the safety cord does not work. Contact us.

WARNINGS:

To prevent inadvertent activation, unplug the treadmill before performing maintenance.



Failure to follow any of the maintenance instructions may shorten the life of the treadmill and void your warranty.

Lubricating the treadmill

After the treadmill has been in use for some time, it is necessary to lubricate the belt. The recommended lubrication frequency is:

- Use less than 3 hours per week; lubricate once every 5 months.
- Use 4–7 hours per week; lubricate once every 2 months.
- Use more than 7 hours a week; lubricate once a month.

Check whether lubrication is required

Lift the belt slightly and check the rear centre section for oil. If there is oil on the belt (or it feels a little wet), it means no lubrication is needed. If you feel the belt is dry and there is no oil on your hand, add oil.

How to lubricate

Lift the belt from one side and apply lubricant to the running deck the belt is resting on. Use a cloth to spread the lubricant thoroughly across the running deck. Repeat this process for the other side.

Note: Do not use too much oil, about 10 ml at a time. Do not loosen the belt while applying lubricant.

Treadmill belt is off-centre

Before the treadmill leaves the factory, the elasticity of the belt is set, but after a certain period of use, belt deviation may occur, which can be caused by the following situations:

- The treadmill is not placed on a flat, stable surface.
- The user is not walking in the middle of the treadmill.
- The user exerts more force with one foot than the other.

Resolving the deviation

Place the treadmill on a flat, stable surface and let it idle (1km/h) (without load). In most cases, the belt will centre itself automatically. If this is not the case, you can adjust the belt with the supplied Allen key. During adjustment, leave the treadmill idling and carry out the instruction below:

- Deviation if the belt is not centred on the left: use the Allen key to turn the left bolt a quarter turn clockwise - or - turn the right bolt a quarter turn anti-clockwise.
- Deviation if the belt on the right is not in the centre: use the Allen key to turn the left bolt a quarter turn counterclockwise - or - turn the right bolt a quarter turn clockwise.

Note: Correct the problem as soon as you notice it, otherwise the treadmill will break down.

Cleaning the motor compartment

Do you notice a warm or burning smell during use? This is usually caused by dust accumulation inside the motor compartment. Clean the motor compartment every 3–6 months to prevent dust buildup.



WARNING: Allow the motor to cool down completely to prevent burns or damage.

- Switch off the treadmill completely and unplug it.
- Carefully open the motor cover.
- Remove dust using a dry cloth or vacuum cleaner.

Use the treadmill again to check if the smell has disappeared. If the smell persists, contact customer service.

Note: Clean the motor compartment immediately if you notice a warm or burning smell. Prolonged dust buildup may cause motor damage.

6 Troubleshooting



WARNING: To avoid inadvertent activation, unplug before troubleshooting.

Problem	Cause	Solution
Treadmill does not turn on	- The power cord is not connected properly - The main switch is off	Check the power cord and make sure the power is on
Treadmill does not move smoothly	- The belt is not sufficiently lubricated - The belt deviates	- Lubricate the belt as described in section 5 - Adjust the belt as described in chapter 5
The treadmill does not go faster than 6 km/h when I use the remote control	The remote control is limited to 6 km/h	Fold out the handrail and use the control panel to adjust the speed
The error message 'e1' appears on the display	The main connection line of the panel is damaged	Contact the manufacturer
The error message 'e2' appears on the display The error message 'e5' appears on the display	The treadmill motor is damaged - The treadmill motor is overloaded - The motor is stuck with a foreign object - The belt is not adequately lubricated and resistance increases - The motor is damaged and the resistance increases	Contact the manufacturer - Reduce the load and do not exceed the maximum load of 110kg - Remove a stuck object - Lubricate the belt as described in section 5 - Contact the manufacturer if the resistance continues to increase
The error message 'e6' appears on the display	The power supply or voltage is unstable and the peak voltage is too high	Contact the manufacturer
The error message 'e7' appears on the display	The safety cord is not fitted	Position the safety cord magnet on the yellow part of the control panel

7 Environment



At the end of its service life, this appliance must not be disposed of with normal household waste, but must be taken to a special collection point for the recycling of electrical and electronic appliances. The symbol on the appliance, operating instructions and packaging draws your attention to this. The materials used in the appliance can be recycled. By recycling used household appliances, you make an important contribution to protecting our environment. Please enquire at your local authority about the collection point.

8 Warranty

Thank you for purchasing our product, which is made to meet high quality standards. The manufacturer's warranty covers the product against manufacturing defects for a period of 2 years from the date of purchase.

DE Diese Anleitung aufbewahren

Vielen Dank, dass Sie sich für eines unserer Sportconic-Produkte entschieden haben!

Wenn Sie Fragen zum Produkt haben, kontaktieren Sie uns bitte unter:
service@Sportconic.com



Scannen Sie den QR-Code für Anleitungsvideos und die Konformitätserklärung.

www.qr.Sportconic.com/p106fa

1 Wichtige Sicherheitsmaßnahmen

LESEN SIE ALLE ANWEISUNGEN, SICHERHEITSHINWEISE UND WARNUNGEN, BEVOR SIE BEGINNEN, UND BEWAHREN SIE SIE AN EINEM SICHEREN ORT AUF.

WARNUNGEN:



Dieses Gerät enthält elektrische Anschlüsse und bewegliche Teile, die ein Risiko darstellen können. Um das Risiko schwerer Verletzungen zu minimieren, befolgen Sie bitte die folgenden Sicherheitsmaßnahmen.



Die Nichtbeachtung dieser Sicherheitshinweise kann zu schweren Verletzungen führen und/oder die Garantie erlöschen lassen.



Die Haltestange des Laufbands muss bei Geschwindigkeiten über 6 km/h vollständig ausgeklappt und fixiert sein.



Pulsmesssysteme können ungenau sein. Übermäßiges Training kann zu ernsthaften Verletzungen oder zum Tod führen. Brechen Sie das Training bei Schwindel sofort ab.

Hinweis: Aus Sicherheitsgründen ist die Fernbedienung auf maximal 6 km/h begrenzt. Bei höheren Geschwindigkeiten verwenden Sie bitte das Bedienfeld. Achten Sie darauf, dass die Stange bei höheren Geschwindigkeiten ausgeklappt ist.

Allgemeine Sicherheitshinweise während der Nutzung

1. Bleiben Sie während des Trainings konzentriert auf die Lauffläche und vermeiden Sie plötzliche Bewegungen oder Ablenkung.
2. Tragen Sie geeignetes Schuhwerk mit gutem Halt; vermeiden Sie glatte oder abgenutzte Sohlen.
3. Dieses Laufband ist ausschließlich für den Hausgebrauch vorgesehen. Es ist nicht für den gewerblichen Einsatz oder andere Zwecke als das Gehen oder Laufen geeignet.
4. Verwenden Sie das Gerät nicht bei Temperaturen unter 5 °C oder über 35 °C.
5. Lassen Sie Kinder oder unbefugte Personen das Gerät nicht bedienen oder damit spielen.
6. Das Laufband darf nur von einer Person gleichzeitig genutzt werden (max. Benutzergewicht: 110 kg).
7. Halten Sie beim Training mindestens 200 cm Platz hinter und 55 cm Platz an jeder Seite des Geräts frei.
8. Verwenden Sie das Laufband nur in gut belüfteten Räumen, um eine Überhitzung zu vermeiden.

Bewegliche und rotierende Teile

1. Halten Sie Finger, Haare, Kleidung und Gegenstände von beweglichen Teilen wie der hinteren Rolle fern.
2. Unter dem Laufband befinden sich bewegliche Teile. Stellen Sie das Gerät auf eine stabile und ebene Fläche.
3. Achten Sie darauf, dass Kinder und Haustiere während der Nutzung vom Gerät fernbleiben.
4. Bewegen Sie das Gerät nicht, während es in Betrieb ist.
5. Tragen Sie keinen Schmuck oder lose Kleidung, da sich diese in beweglichen Teilen verfangen können.
6. Stellen Sie das Laufband immer auf einen geeigneten Untergrund oder eine Schutzmatte. Der Hersteller haftet nicht für Schäden an Fußböden, Möbeln oder anderen Oberflächen, die durch die Verwendung des Laufbands verursacht werden.

Oberflächenbeschaffenheit und scharfe Kanten

1. Der Kontakt mit rauen oder scheuernden Oberflächen kann Hautreizungen oder Schürfwunden verursachen.
2. Tragen Sie schützende Sportkleidung, die die Haut ausreichend bedeckt.

Elektrische Sicherheit

1. Verwenden Sie nur eine geerdete Steckdose und prüfen Sie das Netzkabel vor jeder Verwendung auf Schäden.
2. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Gehäuse, Stecker oder Kabel beschädigt sind.
3. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät verlaufen und nicht über scharfe Kanten hängen.
4. Achten Sie darauf, dass niemand über das Kabel stolpern oder daran hängen bleiben kann.
5. Tauchen Sie Stecker, Kabel oder Gerät niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
6. Die Montage und der Aufbau dürfen nur gemäß den beiliegenden Anweisungen erfolgen.
7. Legen Sie das Kabel nicht unter einen Teppich oder unter das Laufband.
8. Hängen Sie das Kabel nicht über Tischkanten und stellen Sie sicher, dass es nicht versehentlich gezogen werden kann.
9. Verwenden Sie keine externen Schalter, Zeitschaltuhren oder Stromregler, um das Laufband ein- oder auszuschalten.
10. Überprüfen Sie Stecker, Kabel und Gehäuse vor jedem Gebrauch visuell. Verwenden Sie das Gerät bei Beschädigungen nicht.

Ärztliche Rücksprache vor der Verwendung bei gesundheitlichen Beschwerden

1. Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie in der Vergangenheit Verletzungen am Rücken, Nacken oder an den Beinen hatten.
2. Sprechen Sie mit einem Arzt bei Erkrankungen wie Arthrose, Rheuma, Osteoporose, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck oder Diabetes.
3. Verwenden Sie das Gerät nicht bei Krankheit (Fieber $\geq 38^\circ\text{C}$), während der Schwangerschaft oder der Menstruation.
4. Verwenden Sie das Laufband nicht, wenn Sie einen Herzschrittmacher oder andere medizinische Implantate tragen, ohne vorherige ärztliche Genehmigung.
5. Beenden Sie die Nutzung sofort bei Schwindel, Schmerzen, Atemnot oder anderen Symptomen und wenden Sie sich an einen Arzt.

2 Teile

Hinweis: Der Inhalt des Pakets umfasst die unten aufgeführten Teile. Bitte kontaktieren Sie uns, wenn ein Teil fehlt:

- | | | |
|--------------------------|-----------------------|--------------------------|
| • Sportconic Laufband | • Sicherheitsseil | • Inbusschlüssel |
| • Tablet-/Handyhalterung | • Bedienungsanleitung | • Befestigungsstift (2x) |
| • Getränkehalter | • Fernbedienung | • Fläschchen Schmieröl |

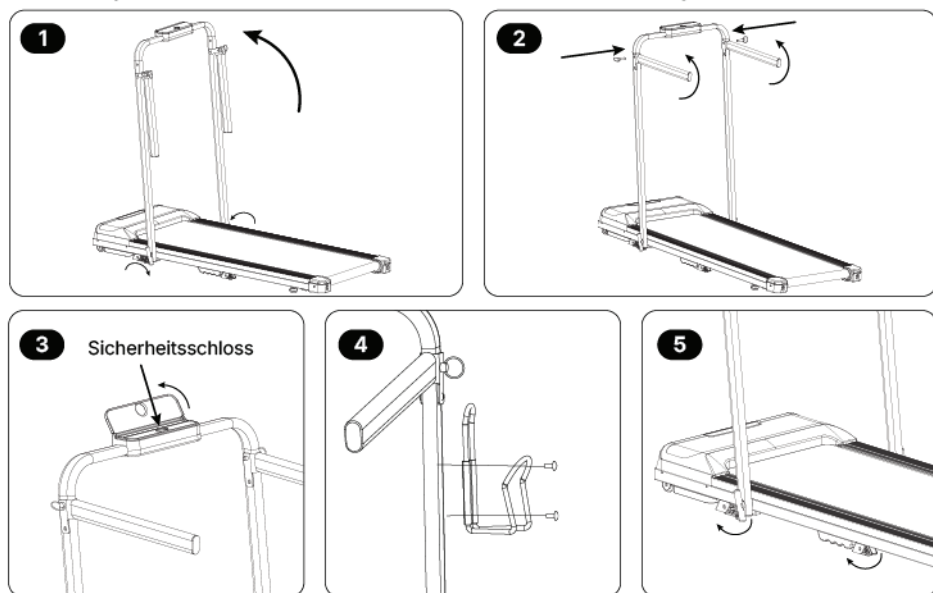
3 Montage



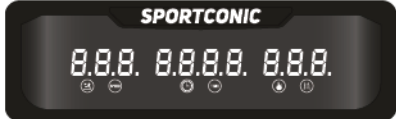
HINWEIS: Es ist wichtig, das Laufband in der angegebenen Reihenfolge zusammenzubauen. Stellen Sie sicher, dass das Laufband während der Montage oder Demontage vollständig zum Stillstand gekommen ist. Tragen und bewegen Sie das Laufband mit mindestens zwei Personen:

1. Öffnen Sie die Verpackung und entfernen Sie die in Kapitel 2 beschriebenen Teile aus der Verpackung und entfernen Sie die Schutzfolie. Stellen Sie das Laufband auf eine feste und ebene Oberfläche. **Wichtig:** Halten Sie bei der Benutzung mindestens 200 cm Freiraum hinter dem Laufband und mindestens 55 cm an den Seiten des Laufbandes. Legen Sie eine Schutzschicht unter das Laufband, um Schäden an der Bodenoberfläche zu vermeiden.
2. Klappen Sie die Haltestange hoch und drehen Sie beide Hebel an beiden Seiten im Uhrzeigersinn, bis Sie nicht mehr drehen können. An beiden Seiten im Uhrzeigersinn in entgegengesetzte Richtungen. Vergewissern Sie sich, dass der Handlauf fest befestigt ist, bevor Sie das Laufband betreten (Abb. 1).
3. Drehen Sie die Armlehnen wie gezeigt und stecken Sie die Befestigungsstifte in die Löcher, um sie zu sichern (Abb. 2).
4. Klappen Sie die Abdeckung des Tablet-Halters zurück, bis sie hörbar einrastet (Abb. 3).
5. Legen Sie den Sicherheitsschnurmagneten auf den gelben Teil des Bedienfelds (Abb. 3).
6. Entfernen Sie die vormontierten Schrauben aus dem Handlauf. Befestigen Sie den Getränkehalter und befestigen Sie ihn mit den Schrauben.

7. Schließen Sie das Netzkabel an und schalten Sie das Laufband ein, indem Sie den Hauptschalter auf "O" setzen.
8. Stellen Sie sich auf das Laufband und befestigen Sie den Sicherheitsclip an Ihrer Kleidung.
9. Verwenden Sie die Fernbedienung oder das Bedienfeld, um das Laufband zu starten und die Geschwindigkeit einzustellen.
10. **Optional:** Um die Neigungsfunktion zu verwenden, klappen Sie alle vier Stützfüße aus (Abb. 5).
11. **Erstgebrauch:** Das Laufband ist ab Werk bereits geschmiert. Sie können es sofort ohne zusätzliche Wartung verwenden. Siehe H5 für weitere Informationen zur Schmierung.



4 Funktionen

Teil	Funktionen
Anzeige Auf dem Display werden die folgenden Werte angezeigt: 	Geschwindigkeit Zeit Kalorien (Wechselt alle 5 Sek.: Distanz) Distanz (Wechselt alle 5 Sek.: Kalorien)
Bedienfeld Das Bedienfeld hat folgende Steuertasten: • Direkt zu 3 oder 6 km/h • Geschwindigkeit verringern • Geschwindigkeit erhöhen • Start/Stop 	Stellen Sie die Geschwindigkeit des Laufbands auf 3 oder 6 km/h. Wenn das Laufband läuft, verwenden Sie - um die Geschwindigkeit des Laufbands zu reduzieren. Wenn das Laufband läuft, verwenden Sie + um die Geschwindigkeit des Laufbands zu erhöhen. Drücken Sie, um das Laufband zu starten oder anzuhalten.

Teil	Funktionen
Fernbedienung Die Fernbedienung verfügt über folgende Bedientasten: • Geschwindigkeit erhöhen • Geschwindigkeit verringern • Modus • Start/Stop 	 Wenn das Laufband läuft, verwenden Sie + um die Geschwindigkeit des Laufbands zu erhöhen. Hinweis: Aus Sicherheitsgründen ist die Geschwindigkeit auf der Fernbedienung auf 6 km/h begrenzt.  Wenn das Laufband läuft, verwenden Sie - um die Geschwindigkeit des Laufbands zu reduzieren.  Auf dem Display werden die folgenden Werte angezeigt: Verwenden Sie die Tasten + und -, um die Werte zu ändern.  Drücken Sie, um das Laufband zu starten oder anzuhalten.

ACHTUNG:

Die Fernbedienung kann nur ordnungsgemäß funktionieren, wenn der Raum zwischen dem Sender und dem Empfänger der Fernbedienung im Hauptdisplay nicht durch Gegenstände blockiert wird.



Zum Betrieb müssen 2 AAA-Batterien in die Fernbedienung eingesetzt werden. Ersetzen Sie die Batterien, wenn Ihre Fernbedienung nicht reagiert. Batterien sind nicht im Lieferumfang enthalten.

Hinweis: Das Laufband schaltet sich aus Sicherheitsgründen nach 99 Minuten automatisch ab. Wir empfehlen, das Laufband 30 Minuten lang ausgeschaltet zu lassen, bevor Sie es neu starten.

Verwendung des Sicherheitskabels

Das Laufband ist mit einer Sicherheitsschnur ausgestattet, die zum Starten des Laufbands an der Haltestange angebracht werden muss. Wenn die Sicherheitsschnur von der Haltestange entfernt wird, stoppt das Laufband sofort.

1. Legen Sie den Sicherheitsschnurmagneten auf den gelben Teil des Bedienfelds.
2. Stellen Sie sicher, dass der Sicherheitsclip an Ihrer Hose oder T-shirt befestigt ist.
3. Stellen Sie sicher, dass der Clip nicht aus Ihrer Kleidung entfernt wird, bis der Magnet des Sicherheitskabels vom gelben Bereich des Bedienfelds entfernt wurde.

Hinweis: Das Laufband-Display zeigt den Fehlercode e7 an, wenn das Sicherheitsschnur nicht montiert ist.

Prüfung der Sicherheitsschnur

Es ist wichtig, die Funktion des Sicherheitszugs zu testen, bevor Sie das Laufband benutzen. Befolgen Sie die folgenden Anweisungen:

1. Klappen Sie die Haltestange aus und sichern Sie sie.
2. Legen Sie den Sicherheitsschnurmagneten auf den gelben Teil des Bedienfelds.
3. Stellen Sie sich neben das Laufband.
4. Erhöhen Sie die Geschwindigkeit auf 1-3 km/h über das Bedienfeld oder die Fernbedienung.
5. Ziehen Sie die Sicherheitsschnur mit etwas Kraft nach unten, so dass sie vom Geländer abgeht und das Laufband sofort stoppt.



WARNUNG: Benutzen Sie das Laufband nicht, wenn die Sicherheitsschnur nicht funktioniert und kontaktieren Sie uns.

WARNUNGEN:


Um eine versehentliche Aktivierung zu vermeiden, ziehen Sie den Stecker vor der Wartung.



Wenn Sie die Wartungsanweisungen nicht befolgen, kann dies die Lebensdauer des Laufbands verkürzen und Ihre Garantie ungültig machen.

Schmieren des Laufbandes

Nachdem das Laufband schon länger im Einsatz ist, muss das Band geschmiert werden. Das empfohlene Schmierintervall beträgt:

- Weniger als 3 Stunden pro Woche verwenden; alle 5 Monate schmieren.
- Bei einer Nutzung von 4–7 Stunden pro Woche alle 2 Monate schmieren.
- Bei einer Nutzung von mehr als 7 Stunden pro Woche einmal im Monat schmieren.

Überprüfen, ob eine Schmierung erforderlich ist

Heben Sie das Band leicht an und kontrollieren Sie den hinteren mittleren Bereich des Bands. Wenn sich Öl auf dem Band befindet (oder es etwas nass ist), bedeutet dies, dass keine Schmierung erforderlich ist. Wenn Sie das Gefühl haben, dass das Band trocken ist und kein Öl auf Ihrer Hand ist, geben Sie Öl hinzu.

Wie man schmiert

Heben Sie das Band von einer Seite an und tragen Sie Schmiermittel auf die Laufplatte auf, wo das Band aufliegt. Wischen Sie das Schmiermittel mit einem Tuch gründlich über die Laufplatte. Diesen Vorgang für die andere Seite wiederholen.

Hinweis: Verwenden Sie nicht zu viel Öl, etwa 10 ml auf einmal. Lockern Sie das Band nicht beim Auftragen von Schmiermittel.

Band läuft seitlich ab

Bevor das Laufband die Fabrik verlässt, wird die Spannung des Bands eingestellt, aber nach einiger Zeit der Nutzung kann eine Abweichung vom Laufband auftreten, was durch folgende Situationen verursacht werden kann:

- Das Laufband wird nicht auf eine ebene, stabile Oberfläche gestellt.
- Der Benutzer läuft nicht in der Mitte des Laufbandes.
- Der Benutzer übt mit einem Fuß mehr Kraft aus als mit dem anderen.

Bandabweichung korrigieren

Legen Sie das Laufband auf eine ebene, stabile Oberfläche und lassen Sie es im Leerlauf (1 km/h) (ohne Last) laufen. In den meisten Fällen zentriert sich das Band automatisch. Wenn dies nicht der Fall ist, können Sie das Band mit dem mitgelieferten Inbusschlüssel einstellen. Während der Einstellung das Laufband im Leerlauf halten und folgende Anweisungen ausführen:

- Abweichung, wenn das Band links nicht mittig läuft: Drehen Sie die linke Schraube mit dem Inbusschlüssel eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn - oder - drehen Sie die rechte Schraube eine Vierteldrehung gegen den Uhrzeigersinn.
- Abweichung, wenn das Band rechts nicht mittig läuft: Drehen Sie die linke Schraube mit dem Inbusschlüssel eine Vierteldrehung gegen den Uhrzeigersinn - oder - drehen Sie die rechte Schraube eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn.

Hinweis: Korrigieren Sie die Abweichung, sobald Sie das Problem feststellen, sonst wird das Laufband kaputt gehen.

Reinigung des Motorraums

Riechen Sie während der Nutzung einen warmen oder verbrannten Geruch? Dies wird meist durch Staubansammlungen im Motorraum verursacht. Reinigen Sie den Motorraum alle 3–6 Monate, um Staubablagerungen zu vermeiden.



ACHTUNG: Lassen Sie den Motor vollständig abkühlen, um Verbrennungen oder Schäden zu vermeiden.

- Schalten Sie das Laufband vollständig aus und ziehen Sie den Netzstecker.
- Öffnen Sie vorsichtig die Motorabdeckung.
- Entfernen Sie Staub mit einem trockenen Tuch oder Staubsauger.

Verwenden Sie das Laufband anschließend erneut, um zu prüfen, ob der Geruch verschwunden ist. Bleibt der Geruch bestehen, kontaktieren Sie den Kundenservice.

Hinweis: Reinigen Sie den Motorraum sofort, wenn Sie einen warmen oder verbrannten Geruch wahrnehmen. Längere Staubansammlungen können den Motor beschädigen.

6 Fehlerbehebung



WARNUNG: Um eine versehentliche Aktivierung zu vermeiden, ziehen Sie den Stecker vor der Fehlersuche.

Problem	Ursache	Lösungsmethode
Laufband lässt sich nicht einschalten	• Das Netzkabel ist nicht richtig angeschlossen • Der Hauptschalter ist ausgeschaltet	Überprüfen Sie das Netzkabel und stellen Sie sicher, dass die Stromversorgung eingeschaltet ist
Das Band läuft nicht gleichmäßig	• Das Band ist nicht ausreichend geschmiert • Das Band läuft schief	• Schmieren Sie das Band wie in Kapitel 5 beschrieben • Stellen Sie das Band wie in Kapitel 5 beschrieben ein
Das Laufband läuft nicht schneller als 6 km/h, wenn ich die Fernbedienung benutze	Die Fernbedienung ist auf 6 km/h begrenzt	Klappen Sie das Geländer aus und verwenden Sie das Bedienfeld, um die Geschwindigkeit zu steuern
Der Fehler "e1" erscheint auf dem Display	Die Hauptverbindungsleitung des Panels ist beschädigt	Kontaktieren Sie den Hersteller
Der Fehler "e2" erscheint auf dem Display	Der Laufbandmotor ist beschädigt	Kontaktieren Sie den Hersteller

Problem	Ursache	Lösungsmethode
Der Fehler "e5" erscheint auf dem Display	• Der Laufbandmotor ist überlastet • Der Motor ist mit einem Fremdkörper verklemmt • Der Gurt ist nicht ausreichend geschmiert und der Widerstand steigt • Der Motor ist beschädigt und der Widerstand steigt	• Reduzieren Sie die Last und überschreiten Sie nicht die maximale Belastung von 110 kg • Entfernen Sie den festsitzenden Gegenstand • Schmieren Sie das Band wie in Kapitel 5 beschrieben • Kontaktieren Sie den Hersteller, wenn der Widerstand weiter zunimmt
Der Fehler "e6" erscheint auf dem Display	Das Netz oder die Spannung ist instabil und die Spitzenspannung zu hoch	Kontaktieren Sie den Hersteller
Der Fehler "e7" erscheint auf dem Display	Das Sicherungsseil ist nicht montiert	Legen Sie den Sicherheitsschnurmagneten auf den gelben Teil des Bedienfelds

7 Umwelt



Dieses Gerät darf nicht mit dem normalen Hausmüll am Ende seiner Lebensdauer entsorgt werden, sondern muss an einer speziellen Sammelstelle für die Wiederverwendung von Elektro- und Elektronikgeräten abgegeben werden. Das Symbol auf dem Gerät, in der Gebrauchsanweisung und auf der Verpackung weist Sie darauf hin. Die im Gerät verwendeten Materialien können recycelt werden. Durch das Recycling von gebrauchten Haushaltsgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutz unserer Umwelt. Erkundigen Sie sich bei Ihrer örtlichen Behörde über die Sammelstelle.

8 Garantie

Vielen Dank für den Kauf unseres Produkts, das nach hohen Qualitätsstandards hergestellt wird. Die Herstellergarantie deckt Herstellungsfehler am Produkt für einen Zeitraum von 2 Jahren ab dem Kaufdatum ab.

ES Conserve estas instrucciones

¡Gracias por elegir uno de nuestros productos Sportconic!

Si tiene alguna pregunta sobre el producto, por favor contáctenos en:
service@Sportconic.com



Escanee el código QR para los videos instructivos y la declaración de conformidad.

www.qr.Sportconic.com/p106fa

1 Instrucciones importantes de seguridad

LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES, LAS INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD Y LAS ADVERTENCIAS ANTES DE COMENZAR Y GUÁRDELAS EN UN LUGAR SEGURO.

ADVERTENCIAS:

-  Este aparato contiene conexiones eléctricas y piezas móviles que pueden representar un riesgo. Para reducir el riesgo de lesiones graves, siga las siguientes medidas de seguridad.
-  No seguir estas instrucciones de seguridad puede causar lesiones graves y/o la anulación de la garantía.
-  La barra de apoyo de la cinta de correr debe estar completamente desplegada y asegurada cuando se utilice a velocidades superiores a 6 km/h.
-  Los sistemas de control de frecuencia cardíaca pueden ser inexactos. Un entrenamiento excesivo puede provocar lesiones graves o incluso la muerte. Deténgase inmediatamente si siente mareos.

Nota: Por razones de seguridad, el control remoto está limitado a una velocidad máxima de 6 km/h. Para velocidades superiores, utilice el panel de control. Asegúrese de que la barra esté desplegada a estas velocidades.

Seguridad general durante el uso

1. Manténgase enfocado/a en la superficie de carrera y evite movimientos bruscos o distracciones.
2. Use calzado adecuado con buena adherencia; evite suelas resbaladizas o desgastadas.
3. Esta cinta está destinada únicamente al uso doméstico. No es adecuada para uso comercial ni para fines distintos de caminar o correr.
4. No utilice el aparato a temperaturas inferiores a 5 °C ni superiores a 35 °C.
5. No permita que niños o personas no autorizadas utilicen el dispositivo ni lo usen como juguete.
6. Solo una persona debe usar la cinta a la vez (peso máximo del usuario: 110 kg).
7. Deje al menos 200 cm de espacio detrás y 55 cm a cada lado de la cinta durante su uso.
8. Utilice la cinta únicamente en espacios bien ventilados para evitar el sobrecalentamiento del dispositivo.

Piezas móviles y giratorias

1. Mantenga los dedos, el cabello, la ropa y objetos alejados de las piezas móviles, como el rodillo trasero.
2. La cinta contiene componentes en movimiento en la parte inferior. Colóquela sobre una superficie estable y nivelada.
3. Mantenga a los niños y mascotas alejados durante el uso.
4. No mueva la cinta mientras está en funcionamiento.
5. No use joyas ni ropa suelta, ya que podrían enredarse en las partes móviles.
6. Coloque siempre la cinta de correr sobre una superficie adecuada o una alfombrilla protectora. El fabricante no se hace responsable de los daños causados en suelos, muebles u otras superficies por el uso de la cinta de correr.

Superficies abrasivas y bordes afilados

1. El contacto con superficies rugosas o abrasivas puede causar irritación o rozaduras en la piel.
2. Use ropa deportiva protectora que cubra adecuadamente la piel.

Seguridad eléctrica

1. Use únicamente un enchufe con toma de tierra y revise el cable de alimentación antes de cada uso.
2. No utilice el aparato si el enchufe, la carcasa o el cable están dañados.
3. No pase el cable por debajo del aparato ni lo coloque sobre bordes afilados.
4. Asegúrese de que nadie pueda tropezar con el cable o engancharse con él.
5. Nunca sumerja el enchufe, el cable o el dispositivo en agua u otros líquidos.
6. Siga únicamente las instrucciones proporcionadas para el montaje e instalación.
7. No pase el cable por debajo de una alfombra ni por debajo de la cinta.
8. Asegúrese de que el cable no cuelgue del borde de una mesa ni pueda ser arrastrado o desconectado accidentalmente.
9. No utilice interruptores externos, temporizadores o reguladores de corriente para encender o apagar la cinta.
10. Revise visualmente el enchufe, el cable y la carcasa antes de cada uso. No use el aparato si está dañado.

Consulte a su médico antes del uso si tiene problemas de salud

1. Consulte con su médico si ha tenido lesiones anteriores en la espalda, cuello o piernas.
2. Consulte con un profesional si padece artrosis, reumatismo, osteoporosis, enfermedades cardiovasculares, hipertensión o diabetes.
3. No utilice el aparato si está enfermo (fiebre $\geq 38^\circ\text{C}$), embarazada o durante la menstruación.
4. No use la cinta si tiene un marcapasos u otros implantes médicos sin la aprobación de un médico.
5. Detenga el uso inmediatamente si experimenta mareos, dolor, dificultad para respirar u otros síntomas, y consulte a un médico.

2 Piezas

Nota: El paquete contiene las piezas indicadas en la lista siguiente. Póngase en contacto con nosotros si falta alguna pieza:

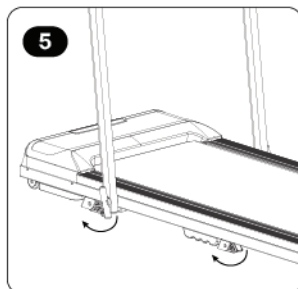
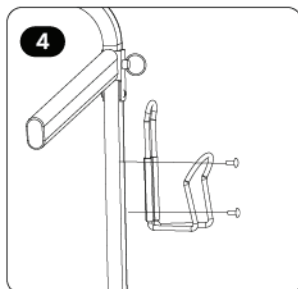
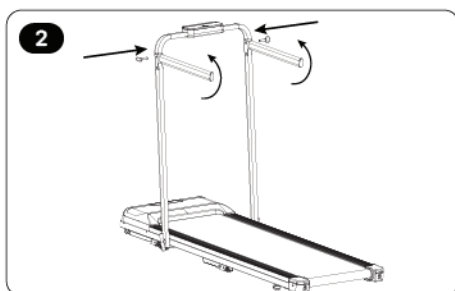
- Cinta de correr Sportconic
- Soporte para tablet/teléfono
- Portavasos
- Cable de seguridad
- Manual de usuario
- Control remoto
- Llave Allen
- Pasador de fijación (2x)
- Botella de aceite lubricante

3 Montaje

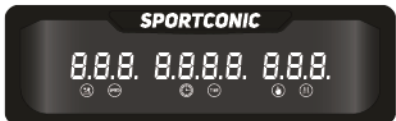


PRECAUCIÓN: Es importante montar la cinta en el orden indicado. Asegúrese de que la cinta esté completamente parada durante el montaje o desmontaje. Transporte y mueva la cinta entre al menos dos personas:

1. Abra el embalaje y retire las piezas descritas en el capítulo 2 y quite la película protectora. Coloque la cinta de correr sobre una superficie firme y plana. **Importante:** Mantenga un espacio libre de al menos 200 cm detrás y al menos 55 cm en los lados de la cinta cuando se use. Proporcione una capa protectora debajo de la cinta para evitar daños en la superficie del suelo.
2. Levante la barandilla y gire las dos palancas en el sentido de las agujas del reloj hasta que ya no pueda girar. Durante el desmontaje, gire las palancas en direcciones opuestas. Compruebe que la barandilla está firmemente asegurada antes de pisar la cinta (Fig. 1).
3. Gire los apoyabrazos como se muestra y introduzca los pasadores de montaje en los agujeros para asegurarlos (Fig. 2).
4. Tire hacia atrás de la tapa del soporte de la tableta hasta que encaje de forma audible (Fig. 3).
5. Coloque el imán del cable de seguridad en la parte amarilla del panel de control (Fig. 3).
6. Retire los tornillos premontados del pasamanos. Coloque el portavasos y fíjelo con los tornillos.
7. Conecte el cable de alimentación y encienda la cinta de correr ajustando el interruptor principal a '0'.
8. Póngase de pie sobre la cinta de correr y enganche el clip de seguridad a su ropa.
9. Utilice el mando a distancia o el panel para encender la cinta de correr y ajustar la velocidad.
10. **Opcional:** Para utilizar la función de inclinación, despliegue las cuatro patas de apoyo (Fig. 5).
11. **Primer uso:** La cinta de correr viene lubricada de fábrica. Puede usarla inmediatamente sin mantenimiento adicional. Consulte H5 para más información sobre la lubricación.



4 Funciones

Parte	Funciones
Pantalla La pantalla muestra las siguientes prestaciones: 	 Velocidad  Tiempo  Calorías (Cambia cada 5 s: distancia)  Distancia (Cambia cada 5 s: calorías)
Panel de control El panel de control tiene los siguientes botones de control: • Directamente a 3 o 6 km/h • Disminuir la velocidad • Aumentar la velocidad • Inicio/Parada 	 Ajuste la velocidad de la cinta de correr a 3 o 6 km/h.  Cuando la cinta de correr esté en funcionamiento, utilice - para reducir la velocidad de la cinta.  Cuando la cinta de correr esté en marcha, utilice + para aumentar la velocidad de la cinta.  Pulse para iniciar o detener la cinta.

Parte	Funciones
Control remoto El mando a distancia tiene los siguientes botones de control: • Aumentar la velocidad • Disminuir la velocidad • Modo • Inicio/Parada	 + Cuando la cinta de correr esté en marcha, utilice + para aumentar la velocidad de la cinta. Nota: Por razones de seguridad, la velocidad del mando a distancia está limitada a 6 km/h. - Cuando la cinta de correr esté en funcionamiento, utilice - para reducir la velocidad de la cinta. List icon Establezca una duración máxima o un objetivo de calorías quemadas. Utilice + y - para cambiar los valores. Power icon Pulse para iniciar o detener la cinta.

PRECAUCIÓN:

El mando a distancia solo puede funcionar correctamente si el espacio entre el transmisor y el receptor del mando en la pantalla principal no está bloqueado por objetos.



Para funcionar, se deben insertar 2 pilas AAA en el mando a distancia. Cambie las pilas si el mando no responde. **No** se incluyen pilas.

Nota: La cinta de correr se apaga automáticamente por razones de seguridad después de 99 minutos de uso. Recomendamos dejar la cinta de correr desconectada durante 30 minutos antes de reiniciarla.

Funcionamiento del cable de seguridad

La cinta está equipada con un cable de seguridad que debe estar correctamente instalado en la barandilla para iniciar la cinta. Cuando se retira el cordón de seguridad de la barandilla, la cinta de correr se detiene inmediatamente.

1. Coloque el imán del cable de seguridad en la parte amarilla del panel de control.
2. Asegúrese de que el clip del cable de seguridad esté unido a sus pantalones o su camiseta.
3. Asegúrese de que el clip no se quite de su ropa hasta que el imán del cordón de seguridad se haya retirado de la parte amarilla del panel de control.

Nota: La pantalla de la cinta de correr muestra el código de error e7 si no se ha instalado el cable de seguridad.

Prueba del cable de seguridad

Es importante probar el funcionamiento del cable de seguridad antes de utilizar la cinta de correr. Siga las instrucciones que se indican a continuación:

1. Despliegue la barandilla y asegúrela.
2. Coloque el imán del cable de seguridad en la parte amarilla del panel de control.
3. Párese junto a la cinta de correr.
4. Aumentar la velocidad a 1-3 km/h a través del panel de control o control remoto.
5. Tire del cable de seguridad con algo de fuerza para que se salga de la barandilla y la cinta de correr se detenga inmediatamente.



ADVERTENCIA: No utilice la cinta de correr si el cable de seguridad no funciona y póngase en contacto con nosotros.

ADVERTENCIA:

Para evitar una activación accidental, desconecte el enchufe antes de realizar el mantenimiento.



El incumplimiento de las instrucciones de mantenimiento puede acortar la vida útil de la cinta y anular su garantía.

Lubricación de la cinta

Después de usar la cinta durante un tiempo, es necesario lubricar la banda.

La frecuencia de lubricación recomendada es:

- Utilizar menos de 3 horas a la semana; lubricar cada 5 meses.
- Uso de 4–7 horas por semana; lubricar cada 2 meses.
- Utilizar más de 7 horas a la semana; lubricar una vez al mes.

Comprobar si se requiere lubricación

Levante ligeramente la banda y compruebe si hay aceite en la parte central trasera. Si hay aceite en la banda (o se siente un poco mojada), significa que no es necesaria ninguna lubricación. Si siente que la banda está seca y no hay aceite en su mano, agregue aceite.

Cómo lubricar

Levante la banda de un lado y aplique lubricante a la plataforma donde descansa. Use un paño para distribuir bien el lubricante sobre la plataforma. Repetir este proceso para el otro lado.

Nota: No utilice demasiado aceite, alrededor de 10 ml a la vez. No afloje la banda mientras aplica lubricante.

La cinta de correr se desvía

Antes de que la cinta deje la fábrica, se ajusta la tensión de la banda, pero después de un cierto período de uso, puede ocurrir una desviación de la banda, lo que puede ser causado por las siguientes situaciones:

- La cinta de correr no se coloca sobre una superficie plana y estable.
- El usuario no camina en medio de la cinta.
- El usuario ejerce más fuerza con un pie que con el otro.

Resolver la desviación

Coloque la cinta sobre una superficie plana y estable y déjela correr en reposo (1 km/h) (sin carga). En la mayoría de los casos, la banda se centrará automáticamente. Si no es así, puede ajustar la banda con la llave Allen suministrada. Durante el ajuste, deje la cinta funcionando a baja velocidad y siga las instrucciones siguientes:

- Desviación si la banda no está centrada hacia la izquierda: gire el perno izquierdo con la llave Allen un cuarto de vuelta en el sentido de las agujas del reloj - o - gire el perno derecho un cuarto de vuelta en sentido contrario a las agujas del reloj.
- Desviación si la banda no está centrada hacia la derecha: gire el perno izquierdo con la llave Allen un cuarto de vuelta en sentido antihorario - o - gire el perno derecho un cuarto de vuelta en sentido horario.

Nota: Corrija la desviación en cuanto detecte el problema; de lo contrario, la cinta de correr puede dañarse.

Limpieza del compartimento del motor

¿Percibe un olor caliente o a quemado durante el uso? Esto suele deberse a la acumulación de polvo en el compartimento del motor. Limpie el compartimento del motor cada 3-6 meses para evitar la acumulación de polvo.



ATENCIÓN: Deje que el motor se enfríe completamente para evitar quemaduras o daños.

- Apague completamente la cinta y desenchúfela.
- Abra con cuidado la cubierta del motor.
- Retire el polvo con un paño seco o una aspiradora.

Vuelva a utilizar la cinta para comprobar si el olor ha desaparecido. Si el olor persiste, contacte con el servicio de atención al cliente.

Nota: Limpie el compartimento del motor en cuanto note un olor caliente o a quemado. La acumulación prolongada de polvo puede dañar el motor.



Solución de problemas



ADVERTENCIA: Para evitar una activación accidental, desconecte el enchufe antes de solucionar problemas.

Problema	Causa	Solución
La cinta de correr no funciona	• El cable de alimentación no está conectado correctamente • El interruptor principal está apagado	Compruebe el cable de alimentación y asegúrese de que la energía está encendida
La banda no se mueve suavemente	• La banda no tiene suficiente lubricación • La banda se desvía	• Lubrique la banda como se describe en el capítulo 5 • Ajuste la banda como se describe en el capítulo 5
La cinta de correr no va más rápido que 6km / h cuando uso el control remoto	El control remoto está limitado a 6 km/ h	Despliegue la barandilla y use el panel de control para controlar la velocidad
El error "e1" aparece en la pantalla	La línea de conexión principal del panel está dañada	Contactar con el fabricante
El error "e2" aparece en la pantalla	El motor de la cinta está dañado	Contactar con el fabricante

Problema	Causa	Solución
El error "e5" aparece en la pantalla	- El motor de la cinta está sobrecargado - El motor está atascado con un objeto extraño - La correa no está lo suficientemente lubricada y la resistencia aumenta - El motor está dañado y la resistencia aumenta	- Reduzca la carga y no exceda la carga máxima de 110 kg - Retire el objeto atascado - Lubrique la cinta como se describe en el capítulo 5 - Póngase en contacto con el fabricante si la resistencia sigue aumentando
El error "e6" aparece en la pantalla	La red o el voltaje es inestable y el pico de tensión es demasiado alto	Contactar con el fabricante
El error "e7" aparece en la pantalla	El cable de seguridad no está montado	Coloque el imán del cable de seguridad en la parte amarilla del panel de control

7 Medio ambiente



Este aparato no debe desecharse con los residuos domésticos normales al final de su vida útil, sino que debe llevarse a un punto de recogida especial para la reutilización de aparatos eléctricos y electrónicos. El símbolo del dispositivo, en las instrucciones de uso y en el embalaje le advierte de ello. Los materiales utilizados en el dispositivo pueden reciclarse. Al reciclar electrodomésticos usados, usted hace una importante contribución a la protección de nuestro medio ambiente. Consulte con las autoridades locales sobre el punto de recogida.

8 Garantía

Gracias por comprar nuestro producto, que está hecho para cumplir con altos estándares de calidad. La garantía del fabricante cubre el producto durante un período de 2 años a partir de la fecha de compra contra defectos de fabricación.

DA Gem disse instruktioner

Tak fordi du har valgt et af vores Sportconic-produkter!

Hvis du har spørgsmål om produktet, er du velkommen til at kontakte os på:
service@Sportconic.com



Scan QR-koden for instruktionsvideoer og overensstemmelseserklæringen.

www.qr.Sportconic.com/p106fa

1 Vigtige sikkerhedsforskrifter

LÆS ALLE INSTRUKTIONER, SIKKERHEDSFORSKRIFTER OG ADVARSLER, FØR DU BEGYNDER, OG OPBEVAR DEM OMHYGGELIGT.

ADVARSLER:



Dette apparat indeholder elektriske forbindelser og bevægelige dele, som kan udgøre en risiko. For at reducere risikoen for alvorlig personskade ved brug af apparatet skal nedenstående sikkerhedsforanstaltninger overholdes.



Manglende overholdelse af disse sikkerhedsinstruktioner kan medføre alvorlig personskade og/eller bortfald af garantien.



Håndtaget på løbebåndet skal være helt slået ud og fastgjort ved hastigheder over 6 km/t.



Pulsovervågningssystemer kan være unøjagtige. Overdreven træning kan medføre alvorlig personskade eller død. Stop straks, hvis du føler svimmelhed.

Bemærk: Fjernbetjeningen er af sikkerhedsmæssige årsager begrænset til maksimalt 6 km/t. Ved højere hastigheder skal betjeningspanelet anvendes. Sørg for, at håndtaget er slået ud ved hastigheder over 6 km/t.

Generel sikkerhed under brug

1. Forbliv koncentreret om løbefladen under brug af løbebåndet og undgå pludselige bevægelser eller distraktioner.
2. Brug egnet fodtøj med godt greb; undgå glatte eller slidte såler.
3. Løbebåndet er udelukkende beregnet til husholdningsbrug. Det er ikke egnet til kommerciel brug eller andre formål end gang eller løb.
4. Brug ikke apparatet ved temperaturer under 5 °C eller over 35 °C.
5. Lad ikke børn eller uautoriserede personer betjene apparatet eller bruge det som legetøj.
6. Løbebåndet må kun anvendes af én person ad gangen (maks. brugervægt: 110 kg).
7. Sørg for mindst 200 cm fri plads bagved og 55 cm på begge sider under brug.
8. Brug kun løbebåndet i et godt ventileret rum for at undgå overophedning af apparatet.

Bevægelige og roterende dele

1. Hold fingre, hår, tøj og genstande væk fra bevægelige dele såsom bagrullen.
2. Løbebåndet har bevægelige dele på undersiden. Placer apparatet på et stabilt og plant underlag.
3. Sørg for, at børn og kæledyr holdes væk under brug.
4. Flyt ikke løbebåndet, mens det er i brug.
5. Bær ikke smykker eller løstsiddende tøj under brug; disse kan blive fanget i bevægelige dele.
6. Placer altid løbebåndet på et egnet underlag eller en beskyttelsesmåtte. Producenten er ikke ansvarlig for skader på gulve, møbler eller andre overflader forårsaget af brug af løbebåndet.

Overfladeegenskaber og skarpe kanter

1. Kontakt med ru eller slibende overflader kan medføre hudirritation eller hudafskrabninger.
2. Bær beskyttende sportstøj, der dækker huden tilstrækkeligt.

Elektrisk sikkerhed

1. Brug kun en jordet stikkontakt, og inspicér netledningen for skader før hver brug.
2. Brug ikke apparatet, hvis kabinettet, stikket eller ledningen er beskadiget.

3. Lad ikke ledningen løbe under apparatet eller hænge over skarpe kanter.
4. Sørg for, at ingen kan snuble over ledningen eller sidde fast i den.
5. Nedsenk aldrig stikket, ledningen eller apparatet i vand eller andre væsker, heller ikke under rengøring.
6. Udfør installation og montering udelukkende i henhold til de medfølgende instruktioner.
7. Lad ikke ledningen løbe under et tæppe eller under løbebåndet.
8. Sørg for, at ledningen ikke hænger ud over kanten af et bord og ikke kan blive trukket løs ved et uheld.
9. Brug ikke eksterne afbrydere, timere eller strømregulatorer til at tænde eller slukke løbebåndet.
10. Kontrollér visuelt før hver brug, at netledningen, stikket og kabinettet er ubeskadigede. Brug ikke apparatet ved skader.

Kontakt en læge før brug ved medicinske tilstande

1. Kontakt din læge, hvis du tidligere har haft skader på ryg, nakke eller ben.
2. Rådfør dig med en læge ved tilstande som slidgigt, reumatisme, osteoporose, hjerte- og karsygdomme, forhøjet blodtryk eller diabetes.
3. Brug ikke apparatet ved sygdom (38 °C eller højere), graviditet eller under menstruation.
4. Brug ikke løbebåndet, hvis du har pacemaker eller medicinske implantater, uden at konsultere en læge.
5. Stop straks ved svimmelhed, smerte, åndedrætsbesvær eller andre symptomer, og kontakt en læge.

2 Dele

Bemærk: Emballagens indhold omfatter de dele, der er angivet i nedenstående liste. Kontakt os, hvis en del mangler:

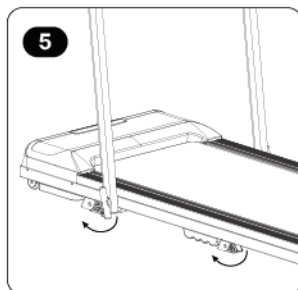
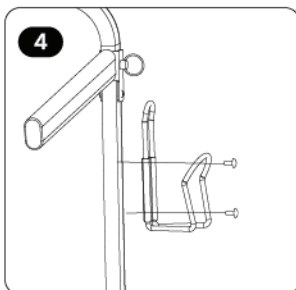
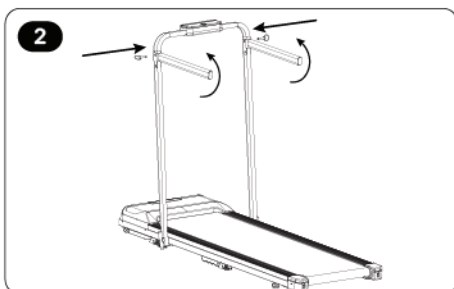
- | | | |
|-------------------------|--------------------|-----------------------------|
| • Sportconic løbebånd | • Sikkerhedsnøgle | • Unbrakonøgle |
| • Tablet-/telefonholder | • Brugervejledning | • Fastgørelsespind (2 stk.) |
| • Kopholder | • Fjernbetjening | • Flaske med smørelie |

3 Montering

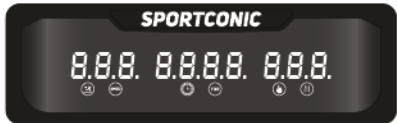


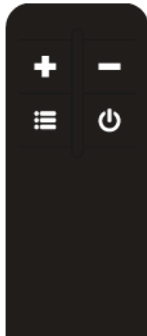
OBS: Det er vigtigt at montere løbebåndet i den angivne rækkefølge. Sørg for, at løbebåndet er helt stoppet under (de)montering. Løft og flyt løbebåndet med mindst to personer.

1. Åbn emballagen og tag de dele ud, som er beskrevet i kapitel 2. Fjern beskyttelsesfolien. Placer løbebåndet på et stabilt og plant underlag.
Vigtigt: Sørg for mindst 200 cm fri plads bagved og mindst 55 cm på begge sider, når løbebåndet er i brug. Anvend en beskyttende måtte under løbebåndet for at undgå skader på gulvet.
2. Løft håndtaget op, og drej begge greb på siden med uret, indtil de ikke kan drejes længere. Ved afmontering drejes grebene i modsat retning. Kontrollér, at håndtaget sidder fast, før du træder op på løbebåndet (fig. 1).
3. Drej armstøtterne som vist, og indsæt fastgørelsespindene i hullerne for at fastgøre dem (fig. 2).
4. Vip låget på tabletholderen bagud, indtil det klikker på plads (fig. 3).
5. Placer magneten fra sikkerhedsnøglen på det gule område på betjeningspanelet (fig. 3).
6. Fjern de formonterede skruer fra håndtaget. Fastgør kopholderen, og spænd den med skruerne.
7. Tilslut netledningen, og tænd løbebåndet ved at sætte hovedafbryderen på "I".
8. Stil dig på løbebåndet, og fastgør sikkerhedsklipsen til dit tøj.
9. Brug fjernbetjeningen eller betjeningspanelet til at starte løbebåndet og indstille hastigheden.
10. **Valgfrit:** Ved brug af hældningsfunktionen foldes alle 4 støtteben ud (fig. 5).
11. **Første brug:** Løbebåndet er smurt fra fabrikken og kan tages i brug med det samme uden yderligere vedligeholdelse. Se kapitel 5 for mere information om smøring.



4 Funktioner

Del	Funktioner
Display Displayet viser følgende data: 	 Hastighed  Tid  Kalorier (skifter hver 5. sek. med distance)  Distance (skifter hver 5. sek. med kalorier)
Betjeningspanel Betjeningspanelet har følgende knapper: • Direkte til 3 eller 6 km/t • Sænk hastighed • Øg hastighed • Start/Stop 	 Indstil løbebåndets hastighed direkte til 3 eller 6 km/t.  Når løbebåndet kører, skal du trykke på - for at sænke hastigheden.  Når løbebåndet kører, skal du trykke på + for at øge hastigheden.  Tryk for at starte eller stoppe løbebåndet.

Del	Funktioner
Fjernbetjening Fjernbetjeningen har følgende knapper: • Øg hastighed • Sænk hastighed • Tilstand (Mode) • Start/Stop 	 Når løbebåndet kører, skal du trykke på + for at øge hastigheden. Bemærk: Af sikkerhedsmæssige årsager er hastigheden på fjernbetjeningen begrænset til 6 km/t.  Når løbebåndet kører, skal du trykke på – for at sænke hastigheden.  Indstil maksimal træningstid eller antal forbrændte kalorier. Brug + og – til at justere værdierne.  Tryk for at starte eller stoppe løbebåndet.

OBS:



Fjernbetjeningen fungerer kun korrekt, hvis signalet mellem sender og modtager ikke blokeres af genstande.



Der skal sættes 2 AAA-batterier i fjernbetjeningen for at den fungerer. Udskift batterierne, hvis fjernbetjeningen ikke reagerer. Batterier medfølger ikke.

Bemærk: Løbebåndet slukker automatisk efter 99 minutters brug af sikkerhedsmæssige årsager. Vi anbefaler at lade løbebåndet hvile i 30 minutter efter automatisk slukning, før det startes igen.

Brug af sikkerhedsnøglen

Løbebåndet er udstyret med en sikkerhedsnøgle, som skal være korrekt placeret på håndtaget for at starte løbebåndet. Hvis sikkerhedsnøglen fjernes, stopper løbebåndet øjeblikkeligt.

1. Placer magneten fra sikkerhedsnøglen på det gule område på betjeningspanelet.
2. Fastgør clipsen til dit tøj.
3. Sørg for, at clipsen først løsnes fra dit tøj, når magneten er fjernet fra det gule område.

Bemærk: Displayet viser fejlkode E7, hvis sikkerhedsnøglen ikke er korrekt placeret.

Test af sikkerhedsnøgle

Det er vigtigt at teste sikkerhedsnøglens funktion, før løbebåndet tages i brug. Følg nedenstående trin:

1. Fold håndtaget ud og fastgør det.
2. Placer magneten fra sikkerhedsnøglen på det gule område på betjeningspanelet.
3. Stil dig ved siden af løbebåndet.
4. Øg hastigheden til 1–3 km/t via betjeningspanelet eller fjernbetjeningen.
5. Træk kraftigt i sikkerhedsnøglen nedad, så den løsnes fra håndtaget – løbebåndet skal stoppe øjeblikkeligt.



ADVARSEL: Brug ikke løbebåndet, hvis sikkerhedsnøglen ikke fungerer korrekt. Kontakt os i så fald.

ADVARSLER:

For at undgå utilsigtet aktivering skal stikket trækkes ud af stikkontakten, før der udføres vedligeholdelse.



Manglende overholdelse af vedligeholdelsesinstruktionerne kan forkorte løbebåndets levetid og gøre garantien ugyldig.

Smøring af løbebåndet

Når løbebåndet har været i brug i en periode, er det nødvendigt at smøre båndet. Det anbefalede smøreinterval er:

- Brug mindre end 3 timer om ugen: smør hver 5. måned.
- Brug 4–7 timer om ugen: smør hver 2. måned.
- Brug mere end 7 timer om ugen: smør én gang om måneden.

Kontrol af om smøring er nødvendig

Tag fat i løbebåndet og rør ved den bagerste midterdel så langt ind som muligt. Hvis der er olie på båndet (eller det føles let fugtigt), er smøring ikke nødvendig. Hvis båndet føles tørt, og der ikke er olie på hånden, skal der tilsættes smøremiddel.

Sådan smøres løbebåndet

Løft båndet op fra den ene side og påfør smøremiddel på pladen, som båndet hviler på. Brug en klud til at fordele smøremidlet jævnt over pladen. Gentag processen på den anden side.

Bemærk: Brug ikke for meget olie, ca. 10 ml pr. gang. Løsn ikke båndet under påføring af smøremiddel.

Løbebåndet løber skævt

Inden løbebåndet forlader fabrikken, justeres båndets spænding. Efter en periode med brug kan der dog opstå skævhed. Dette kan skyldes:

- Løbebåndet står ikke på et plant og stabilt underlag.
- Brugeren går ikke i midten af løbebåndet.
- Brugeren belaster det ene ben mere end det andet.

Justering af skævhed

Placer løbebåndet på et plant og stabilt underlag, og lad det køre ved 1 km/t uden belastning. I de fleste tilfælde vil båndet automatisk centrere sig. Hvis dette ikke sker, kan båndet justeres med den medfølgende unbrakonøgle. Lad løbebåndet køre uden belastning under justeringen og følg nedenstående instruktioner:

- Hvis båndet trækker mod venstre: drej venstre bolt en kvart omgang med uret – eller – drej højre bolt en kvart omgang mod uret.
- Hvis båndet trækker mod højre: drej venstre bolt en kvart omgang mod uret – eller – drej højre bolt en kvart omgang med uret.

Bemærk: Afhjælp problemet straks, ellers kan løbebåndet tage skade.

Rengøring af motorrummet

Oplever du en varm eller brændt lugt under brug? Dette skyldes som regel ophobning af støv i motorrummet. Rengør motorrummet hver 3.–6. måned for at undgå støvophobning.



ADVARSEL: Lad motoren køle helt af for at undgå forbrændinger eller skader.

- Sluk løbebåndet helt, og træk stikket ud.
- Åbn forsigtigt motordækslet.
- Fjern støv med en tør klud eller støvsuger.

Brug løbebåndet igen for at kontrollere, om lugten er forsvundet. Hvis lugten fortsætter, kontakt kundeservice.

Bemærk: Rengør motorrummet straks, hvis du bemærker en varm eller brændt lugt. Langvarig støvophobning kan beskadige motoren.

6 Fejlfinding



ADVARSEL: For at undgå utilsigtet aktivering skal stikket trækkes ud af stikkontakten, før du påbegynder fejlfinding.

Problem	Årsag	Løsning
Løbebåndet tænder ikke	• Netledningen er ikke korrekt tilsluttet • Hovedafbryderen er slukket	Kontrollér netledningen og sørg for, at strømmen er tændt.
Båndet bevæger sig ikke jævnt	• Båndet er ikke tilstrækkeligt smurt • Båndet løber skævt	• Smør båndet som beskrevet i kapitel 5 • Justér båndet som beskrevet i kapitel 5
Løbebåndet kan ikke køre hurtigere end 6 km/t ved brug af fjernbetjeningen	Fjernbetjeningen er af sikkerhedsmæssige årsager begrænset til 6 km/t	Fold håndtaget ud og brug betjeningspanelet til at regulere hastigheden.
Fejlkode "E1" vises på displayet	Hovedforbindelseskablet til panelet er beskadiget	Kontakt producenten.
Fejlkode "E2" vises på displayet	Motoren i løbebåndet er beskadiget	Kontakt producenten.
Fejlkode "E5" vises på displayet	• Motoren er overbelastet • Motoren er blokeret af et fremmedlegeme • Båndet er utilstrækkeligt smurt, hvilket øger modstanden • Motoren er beskadiget	• Reducér belastningen og overskrid ikke den maksimale brugervægt på 110 kg • Fjern eventuelle fremmedlegemer • Smør båndet som beskrevet i kapitel 5 • Kontakt producenten
Fejlkode "E6" vises på displayet	Strømforsyningen er ustabil, eller spændingen er for høj	Kontakt producenten.
Fejlkode "E7" vises på displayet	Sikkerhedsnøglen er ikke korrekt monteret	Placer magneten fra sikkerhedsnøglen på det gule område på betjeningspanelet.

7 Miljø



Dette apparat må ikke bortskaffes sammen med almindeligt husholdningsaffald ved slutningen af dets levetid. Det skal afleveres på et særligt indsamlingssted for genbrug af elektrisk og elektronisk udstyr. Symbolet på apparatet, i brugsanvisningen og på emballagen henviser til dette. De materialer, der anvendes i apparatet, kan genanvendes. Ved at genbruge brugte husholdningsapparater yder du et vigtigt bidrag til beskyttelsen af miljøet. Kontakt de lokale myndigheder for information om nærmeste indsamlingssted.

8 Garanti

Tak for dit køb af vores produkt, som er fremstillet i overensstemmelse med høje kvalitetsstandarder. Fabriksgarantien dækker produktet i en periode på 2 år fra købsdatoen mod fabriktionsfejl.

PL Zachowaj te instrukcje

Dziękujemy za wybranie jednego z naszych produktów Sportconic!

W razie jakichkolwiek pytań dotyczących produktu prosimy o kontakt pod adresem: service@Sportconic.com



Zeskanuj kod QR, aby uzyskać dostęp do filmów instruktażowych i deklaracji zgodności.

www.qr.Sportconic.com/p106fa

1 Ważne instrukcje bezpieczeństwa

PRZECZYTAJ WSZYSTKIE INSTRUKCJE, INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA I OSTRZEŻENIA PRZED ROZPOCZĘCIEM I ZACHOWAJ JE DO PÓŹNIEJSZEGO UŻYTKU.

OSTRZEŻENIA:



To urządzenie zawiera połączenia elektryczne i ruchome elementy, które mogą stanowić zagrożenie. Aby zmniejszyć ryzyko poważnych obrażeń, należy przestrzegać poniższych zasad bezpieczeństwa.



Nieprzestrzeganie tych instrukcji może prowadzić do poważnych obrażeń i/lub utraty gwarancji.



Poręcz bieżni musi być całkowicie rozłożona i zablokowana przy prędkości powyżej 6 km/h.



Systemy monitorowania tętna mogą być niedokładne. Nadmierny wysiłek fizyczny może prowadzić do poważnych obrażeń lub śmierci. W przypadku zawrotów głowy należy natychmiast przerwać ćwiczenie.

Uwaga: Ze względów bezpieczeństwa pilot zdalnego sterowania ograniczony jest do prędkości maksymalnej 6 km/h. Przy wyższych prędkościach należy korzystać z panelu sterowania. Upewnij się, że poręcz jest rozłożona przy tych prędkościach.

Ogólne zasady bezpieczeństwa podczas użytkowania

1. Skoncentruj się na pasie biegowym podczas ćwiczeń i unikaj nagłych ruchów oraz rozpraszaczy.
2. Noś odpowiednie obuwie z dobrą przyczepnością; unikaj śliskich lub zużytych podeszw.
3. Bieżnia jest przeznaczona wyłącznie do użytku domowego. Nie nadaje się do użytku komercyjnego ani do celów innych niż chodzenie lub bieganie.
4. Nie używaj urządzenia w temperaturach poniżej 5 °C lub powyżej 35 °C.
5. Nie pozwalaj dzieciom ani osobom nieupoważnionym na korzystanie z urządzenia lub zabawę nim.
6. Z bieżni może korzystać tylko jedna osoba jednocześnie (maks. waga użytkownika: 110 kg).
7. Zachowaj co najmniej 200 cm wolnej przestrzeni z tyłu i 55 cm po bokach urządzenia.
8. Używaj bieżni tylko w dobrze wentylowanym pomieszczeniu, aby uniknąć przegrzania.

Elementy ruchome i obrotowe

1. Trzymaj palce, włosy, ubrania i przedmioty z dala od ruchomych części, takich jak tylna rolka.
2. Bieżnia posiada ruchome elementy w dolnej części. Umieść urządzenie na stabilnej, równej powierzchni.
3. Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od urządzenia podczas pracy.
4. Nie przemieszczaj bieżni podczas jej działania.
5. Nie noś biżuterii ani luźnych ubrań, które mogą zaplątać się w ruchome części.
6. Bieżnię należy zawsze ustawiać na odpowiedniej powierzchni lub macie ochronnej. Producent nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia podłóg, mebli lub innych powierzchni spowodowane użytkowaniem bieżni.

Szorstkie powierzchnie i ostre krawędzie

1. Kontakt ze szorstkimi lub ściernymi powierzchniami może powodować podrażnienia skóry lub otarcia.
2. Noś odzież sportową, która odpowiednio zakrywa skórę.

Bezpieczeństwo elektryczne

1. Używaj wyłącznie uziemionego gniazdka i sprawdzaj przewód zasilający przed każdym użyciem.
2. Nie używaj urządzenia, jeśli wtyczka, przewód lub obudowa są uszkodzone.
3. Nie prowadź przewodu pod urządzeniem ani nie zawieszaj go nad ostrymi krawędziami.
4. Upewnij się, że nikt nie potknie się o przewód ani go nie zahaczy.
5. Nigdy nie zanurzaj wtyczki, przewodu ani urządzenia w wodzie lub innych cieczach.
6. Instaluj i montuj urządzenie zgodnie z dołączoną instrukcją.
7. Nie prowadź przewodu pod dywanem ani pod bieżnią.
8. Nie pozwól, aby przewód zwisał z krawędzi stołu i mógł zostać przypadkowo pociągnięty.
9. Nie używaj zewnętrznych włączników, timerów ani regulatorów prądu do włączania/wyłączania urządzenia.
10. Przed każdym użyciem sprawdź wizualnie stan przewodu, wtyczki i obudowy. W przypadku uszkodzenia nie używaj urządzenia.

Skonsultuj się z lekarzem w przypadku problemów zdrowotnych

1. Skonsultuj się z lekarzem, jeśli w przeszłości doznałeś/-aś urazów pleców, szyi lub nóg.
2. Skontaktuj się z lekarzem w przypadku chorób takich jak artroza, reumatyzm, osteoporoza, choroby układu krążenia, nadciśnienie czy cukrzyca.
3. Nie używaj urządzenia w przypadku choroby (gorączka $\geq 38^{\circ}\text{C}$), w ciąży ani podczas menstruacji.
4. Nie używaj bieżni, jeśli masz rozrusznik serca lub inne implanty medyczne bez wcześniejszej zgody lekarza.
5. W przypadku zawrotów głowy, bólu, duszności lub innych objawów – natychmiast przerwij ćwiczenie i skonsultuj się z lekarzem.

2 Części

Uwaga: Opakowanie zawiera części wskazane na poniższej liście. Skontaktuj się z nami, jeśli brakuje którejs części:

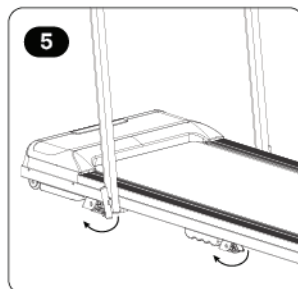
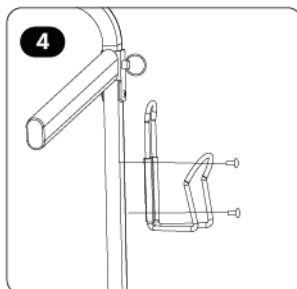
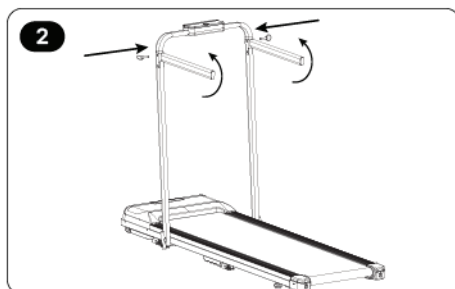
- | | | |
|----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| • Bieżnia Sportconic | • Linka bezpieczeństwa | • Klucz imbusowy |
| • Uchwyt na tablet/telefon | • Instrukcja obsługi | • Kołek mocujący (2x) |
| • Uchwyt na kubek | • Pilot zdalnego sterowania | • Butelka z olejem smarującym |

3 Montaż



UWAGA: Ważne jest, aby złożyć bieżnię w pokazanej kolejności. Upewnij się, że bieżnia jest całkowicie zatrzymana podczas montażu lub demontażu. Przenos bieżnię w co najmniej dwie osoby:

1. Otwórz opakowanie i wyjmij z opakowania części opisane w rozdziale 2 i usuń folię ochronną. Umieść bieżnię na twardej i płaskiej powierzchni.
Ważne: Zachowaj co najmniej 200 cm wolnej przestrzeni za bieżnią i co najmniej 55 cm po bokach bieżni podczas użytkowania. Zapewnij warstwę ochronną pod bieżnią, aby zapobiec uszkodzeniu powierzchni podłogi.
2. Podnieś poręcz i obróć obie dźwignie zgodnie z ruchem wskazówek zegara z boku, aż nie będzie można ich dalej obracać. Podczas demontażu obróć dźwignie w przeciwnych kierunkach. Przed wejściem na bieżnię sprawdź, czy poręcz jest mocno zabezpieczona (ryc. 1).
3. Obróć podłokietniki, jak pokazano, i włóż kołki montażowe do otworów, aby je zabezpieczyć (ryc. 2).
4. Odchyl pokrywę uchwytu tabletu, aż usłyszysz kliknięcie (ryc. 3).
5. Umieść magnes na linkę bezpieczeństwa na żółtej części panelu sterowania (ryc. 3).
6. Wyjmij wstępnie zamontowane śruby z poręczy. Zamocuj uchwyt na kubek i przykręć go śrubami.
7. Podłącz przewód zasilający i włącz bieżnię, ustawiając przełącznik główny na "o".
8. Stań na bieżni i przypnij klips bezpieczeństwa do ubrania.
9. Użyj pilota lub panelu, aby uruchomić bieżnię i ustawić prędkość.
10. **Opcjonalnie:** Aby użyć funkcji nachylenia, rozłóż wszystkie cztery nóżki podporowe (ryc. 5).
11. **Pierwsze użycie:** Bieżnia została nasmarowana fabrycznie. Można ją używać od razu, bez dodatkowej konserwacji. Więcej informacji na temat smarowania znajduje się w sekcji H5.



4 Funkcje

Część	Funkcje
Wyświetlacz Wyświetlacz pokazuje następujące wartości:	- Prędkość - Czas - Kalorie (Przełącza się co 5 sek.: dystans) - Dystans (Przełącza się co 5 sek.: kalorie)
Panel sterowania Panel sterowania ma następujące przyciski sterowania: • Bezpośrednio do 3 lub 6 km/h • Zmniejsz prędkość • Zwiększ prędkość • Start/Stop	- Ustaw prędkość bieżni na 3 lub 6 km/h. - Gdy bieżnia jest uruchomiona, użyj - aby zmniejszyć prędkość bieżni. - Gdy bieżnia jest uruchomiona, użyj + aby zwiększyć prędkość bieżni. - Naciśnij, aby uruchomić lub zatrzymać bieżnię.

Część	Funkcje
Pilot zdalnego sterowania Pilot ma następujące przyciski sterujące: • Zwiększ prędkość • Zmniejsz prędkość • Tryb • Start/Stop 	 Gdy bieżnia jest uruchomiona, użyj + aby zwiększyć prędkość bieżni. Uwaga: Ze względów bezpieczeństwa prędkość na pilocie jest ograniczona do 6 km/h.  Gdy bieżnia jest uruchomiona, użyj - aby zmniejszyć prędkość bieżni.  Ustaw maksymalny czas pracy lub cel spalonych kalorii. Użyj + i -, aby zmienić wartości.  Naciśnij, aby uruchomić lub zatrzymać bieżnię.

UWAGA:



Pilot zdalnego sterowania może działać poprawnie tylko wtedy, gdy przestrzeń między nadajnikiem a odbiornikiem pilota na głównym wyświetlaczu nie jest zablokowana przez przedmioty.



Aby urządzenie działało, należy włożyć 2 baterie AAA do pilota. Wymień baterie, jeśli pilot nie reaguje. Baterie nie są dołączone do zestawu.

Uwaga: Bieżnia wyłącza się automatycznie ze względów bezpieczeństwa po 99 minutach użytkowania. Zalecamy pozostawienie bieżni wyłączonej na 30 minut przed ponownym uruchomieniem.

Obsługa przewodu bezpieczeństwa

Bieżnia jest wyposażona w przewód bezpieczeństwa, który musi być odpowiednio przymocowany do poręczy, aby uruchomić bieżnię. Po zdjęciu przewodu zabezpieczającego z poręczy bieżnia natychmiast się zatrzymuje.

1. Umieść magnes bezpieczeństwa na żółtej części panelu sterowania.
2. Upewnij się, że klips bezpieczeństwa jest przymocowany do spodni lub koszulki.
3. Upewnij się, że klips nie zostanie zdjęty z ubrania, dopóki magnes nie zostanie usunięty z żółtej części panelu sterowania.

Uwaga: Wyświetlacz bieżni pokazuje kod błędu e7, jeśli przewód bezpieczeństwa nie jest zamontowany.

Testowanie przewodu bezpieczeństwa

Ważne jest, aby przetestować działanie przewodu bezpieczeństwa przed użyciem bieżni. Postępuj zgodnie z instrukcjami poniżej:

1. RoRozłóż poręcz i zabezpiecz ją.
2. Umieść magnes bezpieczeństwa na żółtej części panelu sterowania.
3. Stań obok bieżni.
4. Zwiększ prędkość do 1-3 km / h za pomocą panelu sterowania lub pilota.
5. Ściągnij linkę bezpieczeństwa z pewną siłą, aby zsunęła się z poręczy, a bieżnia natychmiast się zatrzyma.



OSTRZEŻENIE: Nie używaj bieżni, jeśli przewód bezpieczeństwa nie działa i skontaktuj się z nami.

OSTRZEŻENIE:

Aby uniknąć przypadkowej aktywacji, odłącz wtyczkę przed wykonaniem konserwacji.



Nieprzestrzeganie instrukcji konserwacji może skrócić żywotność bieżni i unieważnić gwarancję.

Smarowanie bieżni

Po pewnym czasie użytkowania bieżni konieczne jest nasmarowanie pasa.

Zalecana częstotliwość smarowania to:

- Przy użytkowaniu mniej niż 3 godziny tygodniowo smaruj co 5 miesięcy.
- Przy użytkowaniu 4–7 godzin tygodniowo smaruj co 2 miesiące.
- Przy użytkowaniu więcej niż 7 godzin tygodniowo smaruj raz w miesiącu.

Sprawdź, czy wymagane jest smarowanie

Unieś pas i sprawdź, czy na jego tylnej środkowej części znajduje się olej. Jeśli na pasie znajduje się olej (lub jest trochę mokry), oznacza to, że nie jest potrzebne smarowanie. Jeśli czujesz, że pas bieżni jest suchy i nie ma oleju na dłoni, dodaj olej.

Jak nasmarować

Podnieś pas z jednej strony i nałóż smar na płytę biegową, na której spoczywa pas. Użyj szmatki, aby dokładnie rozprowadzić smar na płycie biegowej. Powtórz ten proces dla drugiej strony.

UWAGA: Nie używaj zbyt dużej ilości oleju, około 10 ml na raz. Nie luzuj pasa podczas nakładania smaru.

Pas bieżni zbacza

Zanim bieżnia opuści fabrykę, napięcie pasa jest regulowane, ale po pewnym okresie użytkowania może wystąpić odchylenie pasa, co może być spowodowane następującymi sytuacjami:

- Bieżnia nie jest umieszczona na płaskiej, stabilnej powierzchni.
- Użytkownik nie chodzi po środku bieżni.
- Użytkownik wywiera większą siłę jedną stopą niż drugą.

Korygowanie odchylenia

Umieść bieżnię na płaskiej, stabilnej powierzchni i pozwól jej pracować na biegu jałowym (1 km/h) (bez obciążenia). W większości przypadków pas automatycznie się wycentruje. Jeśli tak nie jest, możesz wyregulować pas za pomocą dostarczonego klucza imbusowego. Podczas regulacji pozostaw bieżnię uruchomioną na biegu jałowym i wykonaj następujące instrukcje:

- Odchylenie, jeśli pas nie znajduje się na środku po lewej stronie: obróć lewą śrubę za pomocą klucza imbusowego o ćwierć obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara – lub – obróć prawą śrubę o ćwierć obrotu w lewo.
- Odchylenie, jeśli pas nie znajduje się w środku po prawej stronie: obróć lewą śrubę za pomocą klucza imbusowego o ćwierć obrotu w lewo – lub – obróć prawą śrubę o ćwierć obrotu w prawo.

Uwaga: Skoryguj odchylenie, gdy tylko zauważysz problem; w przeciwnym razie bieżnia może się uszkodzić.

Czyszczenie komory silnika

Czy podczas użytkowania wyczuwasz ciepły lub spalony zapach? Zwykle jest to spowodowane nagromadzeniem kurzu w komorze silnika. Czyść komorę silnika co 3–6 miesięcy, aby zapobiec gromadzeniu się kurzu.



UWAGA: Pozostaw silnik do całkowitego ostygnięcia, aby uniknąć oparzeń lub uszkodzeń.

- Wyłącz całkowicie bieżnię i odłącz ją od zasilania.
- Ostrożnie otwórz pokrywę silnika.
- Usuń kurz suchą ściereczką lub odkurzaczem.

Następnie użyj bieżni ponownie, aby sprawdzić, czy zapach zniknął. Jeśli zapach się utrzymuje, skontaktuj się z obsługą klienta.

Uwaga: Wyczyść komorę silnika natychmiast po zauważeniu ciepłego lub spalonego zapachu. Długotrwałe nagromadzenie kurzu może uszkodzić silnik.

6 Rozwiązywanie problemów



OSTRZEŻENIE: Aby uniknąć przypadkowej aktywacji, odłącz wtyczkę przed rozwiązywaniem problemów.

Problem	Przyczyna	Rozwiązanie
Bieżnia nie działa	• Przewód zasilający nie jest prawidłowo podłączony • Główny przełącznik jest wyłączony	Sprawdź przewód zasilający i upewnij się, że zasilanie jest włączone
Pas bieżni nie porusza się płynnie	• Pas nie jest wystarczająco nasmarowany • Pas bieżni się odchyła	• Nasmaruj pas zgodnie z opisem w rozdziale 5 • Wyreguluj pas zgodnie z opisem w rozdziale 5
Bieżnia nie jedzie szybciej niż 6 km/h, gdy korzystam z pilota	Pilot jest ograniczony do 6 km/h	Rozłóż poręcz i użyj panelu sterowania do kontrolowania prędkości
Na wyświetlaczu pojawia się błąd "1"	Główna linia połączenia panelu jest uszkodzona	Skontaktuj się z producentem
Na wyświetlaczu pojawia się błąd "e2"	Silnik bieżni jest uszkodzony	Skontaktuj się z producentem
Na wyświetlaczu pojawia się błąd "e5"	• Silnik bieżni jest przeciążony • Silnik jest zablokowany przez ciało obce • Pas nie jest wystarczająco nasmarowany, a opór wzrasta • Silnik jest uszkodzony, a opór wzrasta	• Zmniejsz obciążenie i nie przekraczaj maksymalnego obciążenia 110 kg • Usuń zablokowany przedmiot • Nasmaruj pas zgodnie z opisem w rozdziale 5 • Skontaktuj się z producentem, jeśli opór nadal rośnie

Problem	Przyczyna	Rozwiązanie
Na wyświetlaczu pojawia się błąd "e6"	Sieć lub napięcie jest niestabilne, a napięcie szczytowe jest zbyt wysokie	Skontaktuj się z producentem
Na wyświetlaczu pojawia się błąd "e7"	Przewód bezpieczeństwa nie jest zamontowany	Umieść magnes na linkę bezpieczeństwa na żółtej części panelu sterowania

7 Środowisko



Po zakończeniu okresu eksploatacji urządzenia nie należy wyrzucać razem ze zwykłymi odpadami domowymi, lecz oddać do specjalnego punktu zbiórki w celu ponownego użycia sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Symbol na urządzeniu, w instrukcji użytkowania i na opakowaniu ostrzega o tym. Materiały użyte w urządzeniu można poddać recyklingowi. Recyklując zużyty sprzęt gospodarstwa domowego, wnosisz istotny wkład w ochronę naszego środowiska. Zapytaj lokalny urząd o punkt zbiórki.

8 Gwarancja

Dziękujemy za zakup naszego produktu, który spełnia wysokie standardy jakości. Gwarancja producenta obejmuje produkt przez okres 2 lat od daty zakupu w przypadku wad produkcyjnych.

SV Spara dessa instruktioner

Tack för att du valde en av våra Sportconic-produkter!

Om det finns några frågor om produkten, vänligen kontakta oss via:
service@Sportconic.com



Skanna QR-koden för instruktionsvideor och försäkrans om överensstämmelse.

www.qr.Sportconic.com/p106fa

1 Viktiga säkerhetsanvisningar

LÄS ALLA INSTRUKTIONER, SÄKERHETSINSTRUKTIONER OCH VARNINGAR INNAN DU BÖRJAR OCH SPARA DEM FÖR FRAMTIDA BRUK.

VARNINGAR:

-  Denna enhet innehåller elektriska anslutningar och rörliga delar som kan innebära en risk. För att minska risken för allvarliga skador, följ säkerhetsanvisningarna nedan.
-  Underlåtenhet att följa dessa säkerhetsinstruktioner kan leda till allvarliga skador och/eller att garantin upphör att gälla.
-  Löpbandets handtag måste vara helt utfällt och låst vid hastigheter över 6 km/h.
-  Pulsmätningssystem kan vara opålitliga. Överdriven träning kan leda till allvarliga skador eller dödsfall. Sluta omedelbart om du känner dig yr.

Observera: Av säkerhetsskäl är fjärrkontrollen begränsad till en maxhastighet på 6 km/h. Använd kontrollpanelen för högre hastigheter. Se till att handtaget är utfällt vid dessa hastigheter.

Allmän säkerhet vid användning

1. Fokusera på löpytan under användning och undvik plötsliga rörelser eller distraktioner.
2. Använd lämpliga skor med bra grepp; undvik hala eller slitna sulor.
3. Detta löpband är endast avsett för hemmabruk. Det är inte lämpligt för kommersiellt bruk eller för andra ändamål än gång eller löpning.
4. Använd inte enheten vid temperaturer under 5 °C eller över 35 °C.
5. Tillåt inte barn eller obehöriga att använda enheten eller leka med den.
6. Löpbandet är avsett att användas av endast en person åt gången (max. användarvikt: 110 kg).
7. Lämna minst 200 cm utrymme bakom och 55 cm på varje sida vid användning.
8. Använd enheten endast i ett välventilerat rum för att undvika överhettning.

Rörliga och roterande delar

1. Håll fingrar, hår, kläder och föremål borta från rörliga delar såsom bakre rullen.
2. Löpbandet har rörliga delar under enheten. Placera det på en stabil och plan yta.
3. Håll barn och husdjur borta från enheten under användning.
4. Flytta aldrig löpbandet medan det är igång.
5. Bär inte smycken eller löst sittande kläder som kan fastna i rörliga delar.
6. Placera alltid löpbandet på ett lämpligt underlag eller skyddsmatta. Tillverkaren ansvarar inte för skador på golv, möbler eller andra ytor som orsakas av användningen av löpbandet.

Skrovliga ytor och vassa kanter

1. Kontakt med grova eller slipande ytor kan orsaka hudirritation eller skrubbsår.
2. Använd skyddande träningskläder som täcker huden ordentligt.

Elektrisk säkerhet

1. Använd endast ett jordat eluttag och kontrollera nätsladden före varje användning.
2. Använd inte enheten om stickkontakt, sladd eller hölje är skadat.
3. Låt inte sladden gå under enheten eller hänga över vassa kanter.
4. Se till att ingen snubblar på sladden eller fastnar i den.
5. Sänk aldrig ner stickkontakten, sladden eller enheten i vatten eller annan vätska.

6. Installera enheten enligt de medföljande instruktionerna.
7. Lägg inte sladden under mattor eller under löpbandet.
8. Låt inte sladden hänga över bordskanter eller vara lätt att dra i.
9. Använd inte externa strömbrytare, timers eller effekregulatorer för att starta eller stänga av enheten.
10. Inspektera visuellt sladd, kontakt och hölje före varje användning. Använd inte om något är skadat.

Rådfråga läkare vid medicinska besvär

1. Kontakta läkare om du har haft tidigare skador i rygg, nacke eller ben.
2. Kontakta vårdgivare vid artros, reumatism, benskörhet, hjärt- och kärlsjukdomar, högt blodtryck eller diabetes.
3. Använd inte enheten vid sjukdom (feber $\geq 38^{\circ}\text{C}$), under graviditet eller under menstruation.
4. Använd inte löpbandet om du har pacemaker eller andra medicinska implantat utan läkares tillstånd.
5. Sluta omedelbart använda enheten vid yrsel, smärta, andnöd eller andra symptom och kontakta läkare.

2 Delar

Observera: Förpackningen innehåller de delar som anges i listan nedan. Kontakta oss om någon del saknas:

- | | | |
|----------------------------------|------------------|--------------------|
| • Sportconic löpband | • Säkerhetslina | • Insexnyckel |
| • Hållare för surfplatta/telefon | • Bruksanvisning | • Fäststift (2x) |
| • Mugghållare | • Fjärrkontroll | • Flaska smörjolja |

3 Montering



OBSERVERA: Det är viktigt att montera löpbandet i den ordning som visas. Se till att löpbandet är helt stoppat vid montering eller demontering. Bär och flytta löpbandet med minst två personer:

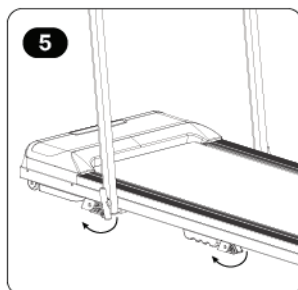
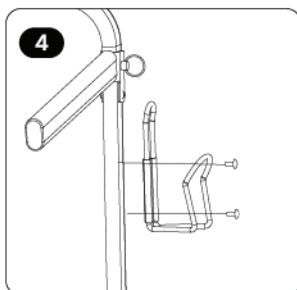
1. Öppna förpackningen och ta bort de delar som beskrivs i kapitel 2 från förpackningen och ta bort skyddsfilm. Placera löpbandet på en fast och plan yta. **Viktigt:** Se till att det finns ett fritt utrymme på 200 cm bakom och minst 55 cm på sidorna av löpbandet vid användning. Lägg ett skyddande underlag under löpbandet för att förhindra skador på golvytan.
2. Lyft upp räckets och vrid båda spakarna medurs på sidan tills de inte går att vrida längre. Vänd spakarna i motsatta riktningar vid demontering. Kontrollera att ledstången är ordentligt säkrad innan du kliver på löpbandet (Fig. 1).
3. Vrid armstöden som visas och sätt in monteringsstiften i hålen för att säkra dem (Fig. 2).
4. Vänd tillbaka locket på surfplattehållaren tills det hörbart klickar på plats (Fig. 3).
5. Placera säkerhetssladdmagneten på den gula delen av kontrollpanelen (Fig. 3).
6. Ta bort de förmonterade skruvarna från handracket. Fäst mugghållaren och dra åt skruvarna.
7. Anslut nätsladden och slå på löpbandet genom att ställa in huvudströmbrytaren till "o".
8. Ställ dig på löpbandet och fäst säkerhetsklämman på dina kläder.
9. Använd fjärrkontrollen eller panelen för att starta löpbandet och ställa in hastigheten.
10. **Valfritt:** För att använda lutningsfunktionen, fäll ut alla fyra fotstöd (Fig. 5).
11. **Första användningen:** Löpbandet är redan smort från fabriken. Du kan använda det direkt utan extra underhåll. Se H5 för mer information om smörjning.

1

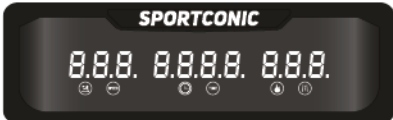
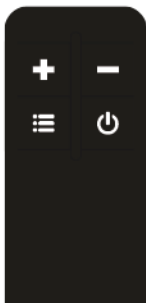


2





4 Funktioner

Del	Funktioner
Display Displayen visar följande värden: 	 Hastighet  Tid  Kalorier (Växlar var 5 s: distans)  Distans (Växlar var 5 s: kalorier)
Kontrollpanelen Kontrollpanelen har följande kontrollknappar: - Direkt till 3 eller 6 km/h - Minska hastigheten - Öka hastigheten - Start/Stopp 	 Ställ in löpbandets hastighet till 3 eller 6 km/h.  När löpbandet körs, använd - för att minska löpbandets hastighet.  När löpbandet körs, använd + för att öka löpbandets hastighet.  Tryck för att starta eller stoppa löpbandet.
Fjärrkontroll Fjärrkontrollen har följande kontrollknappar: - Öka hastigheten - Minska hastigheten - Läge - Start/Stopp 	 När löpbandet körs, använd + för att öka löpbandets hastighet. Observera: Av säkerhetsskäl är hastigheten på fjärrkontrollen begränsad till 6 km/h.  När löpbandet körs, använd - för att minska löpbandets hastighet.  Ställ in maximal träningsstid eller mål för antal förbrända kalorier. Använd + och - för att ändra siffrorna.  Tryck för att starta eller stoppa löpbandet.

OBSERVERA:



Fjärrkontrollen kan endast fungera korrekt om utrymmet mellan sändaren och mottagaren på fjärrkontrollen i huvuddisplayen inte blockeras av föremål.



För att fungera måste 2 AAA-batterier sättas i fjärrkontrollen. Byt batterierna om fjärrkontrollen inte reagerar. **Inga** batterier ingår.

Observera: Löpbandet stängs av automatiskt av säkerhetsskäl efter 99 minuters användning. Vi rekommenderar att du låter löpbandet vara avstängt i 30 minuter innan du startar om det.

Användning av säkerhetslinan

Löpbandet är utrustat med en säkerhetssladd som måste vara ordentligt monterad på handtaget för att starta löpbandet. När säkerhetssladden tas bort från räckets stannar löpbandet omedelbart.

1. Placera säkerhetssladdmagneten på den gula delen av kontrollpanelen.
2. Se till att säkerhetssladdsklämman är fäst på dina byxor eller T-shirt.
3. Se till att klämmen inte tas bort från dina kläder förrän magneten på säkerhetslinan har tagits bort från den gula delen av kontrollpanelen.

Observera: Löpbandets display visar felkod E7 om säkerhetssladden inte är monterad.

Test av säkerhetssladd

Det är viktigt att testa säkerhetslinans funktion innan du använder löpbandet. Följ instruktionerna nedan:

1. Vik ut räckets och säkra det.
2. Placera säkerhetssladdmagneten på den gula delen av kontrollpanelen.
3. Stå bredvid löpbandet.
4. Öka hastigheten till 1-3 km / h via kontrollpanelen eller fjärrkontrollen.
5. Dra ner säkerhetssladden med lite kraft så att den går av räckets och löpbandet stannar omedelbart.



VARNING: Använd inte löpbandet om säkerhetssladden inte fungerar och kontakta oss.

5 Underhåll

VARNINGAR:



För att undvika oavsiktlig aktivering, koppla ur kontakten innan du utför underhåll.



Underlåtenhet att följa någon av underhållsinstruktionerna kan förkorta löpbandets livslängd och göra din garanti ogiltig.

Smörjning av löpbandet

Efter att löpbandet har använts under en längre tid är det nödvändigt att smörja bandet. Det rekommenderade smörjintervallet är:

- Använd mindre än 3 timmar i veckan; smörj var femte månad.
- Användning 4-7 timmar per vecka; smörj varannan månad.
- Använd mer än 7 timmar i veckan; smörj en gång i månaden.

Kontrollera om smörjning krävs

Ta tag i bandet, rör vid de bakre mellersektionerna på bandet så mycket som möjligt. Om det finns olja på bandet (eller det känns lite vått) betyder det att ingen smörjning behövs. Om du känner att bandet är torrt och det inte finns någon olja på din hand, tillsätt olja.

Så här smörjer du

Lift upp bandet från ena sidan och applicera smörjmedel på plattan som bandet vilar på. Använd en trasa för att fördela smörjmedlet noggrant över plattan. Upprepa denna process för den andra sidan.

Observera: Använd inte för mycket olja, cirka 10 ml åt gången. Lossa inte bandet medan du applicerar smörjmedel.

Bandet löper snett

Innan löpbandet lämnar fabriken justeras bandets elasticitet, men efter en viss användningsperiod kan avvikelser från bandet uppstå, vilket kan orsakas av följande situationer:

- Löpbandet placeras inte på en plan, stabil yta.
- Användaren går inte mitt i löpbandet.
- Användaren utövar mer kraft med en fot än med den andra.

Korrigerar avvikelser

Placera löpbandet på en plan, stabil yta och låt det gå på tomgång (1 km/h) (utan belastning). I de flesta fall kommer bandet att centreras automatiskt. Om detta inte är fallet kan du justera bandet med den medföljande insexnyckeln. Under justeringen, låt löpbandet gå på tomgång och utför följande instruktion:

- Avvikelse om bandet inte är centrerat åt vänster: vrid vänster bult med Insexnyckeln en fjärdedel medurs – eller – vrid höger bult en kvarts varv moturs.
- Avvikelse om bandet inte är centrerat åt höger: vrid vänster bult med Insexnyckeln en kvarts varv moturs – eller – vrid höger bult en kvarts varv medurs.

Observera: Åtgärda problemet så snart du upptäcker det eller så kommer löpbandet att gå sönder.

Rengöring av motorrummet

Känner du en varm eller bränd lukt under användning? Detta orsakas vanligtvis av dammansamling i motorrummet. Rengör motorrummet var 3–6 månad för att förhindra dammuppsyggnad.



VARNING: Låt motorn svalna helt för att undvika brännskador eller skador.

- Stäng av löpbandet helt och dra ur kontakten.
- Öppna försiktigt motorkåpan.
- Ta bort damm med en torr trasa eller dammsugare.

Använd löpbandet igen för att kontrollera om lukten har försvunnit. Om lukten kvarstår, kontakta kundservice.

Observera: Rengör motorrummet omedelbart om du märker en varm eller bränd lukt. Långvarig dammansamling kan skada motorn.

6 Felsökning



VARNING: För att undvika oavsiktlig aktivering, koppla ur kontakten innan du felsöker.

Problem	Orsak	Lösningsmetod
Löpbandet startar inte	• Nätkabeln är inte ordentligt ansluten • Huvudströmbrytaren är avstängd	Kontrollera nätsladden och se till att strömmen är påslagen

Problem	Orsak	Lösningsmetod
Bandet rör sig inte jämnt	- Bandet har inte tillräckligt med smörjning - Bandet avviker	- Smörj bandet enligt beskrivningen i kapitel 5 - Justera bandet enligt beskrivningen i kapitel 5
Löpbandet går inte snabbare än 6 km/h när jag använder fjärrkontrollen	Fjärrkontrollen är begränsad till 6 km/h	Vik ut räcket och använd kontrollpanelen för att reglera hastigheten
Felet "e1" visas på displayen	Panelens huvudanslutningslinje är skadad	Kontakta tillverkaren
Felet "e2" visas på displayen	Löpbandets motor är skadad	Kontakta tillverkaren
Felet "e5" visas på displayen	- Motorn i gåbandet är överbelastad - Motorn sitter fast med ett främmande föremål - Bandet är inte tillräckligt smort och motståndet ökar - Motorn är skadad och motståndet ökar	- Minska belastningen och överskrid inte den maximala belastningen på 110 kg - Ta bort ett fastnat objekt - Smörj bandet enligt beskrivningen i kapitel 5 - Kontakta tillverkaren om motståndet fortsätter att öka
Felet "e6" visas på displayen	Nätet eller spänningen är instabil och toppspänningen är för hög	Kontakta tillverkaren
Felet "e7" visas på displayen	Säkerhetssladden är inte monterad	Placera säkerhetssladdmagneten på den gula delen av kontrollpanelen

7 Miljö



Denna enhet får inte slängas tillsammans med vanligt hushållsavfall i slutet av sin livslängd, utan måste lämnas in på en särskild samlingsplats för återanvändning av elektrisk och elektronisk utrustning. Symbolen på enheten, i bruksanvisningen och på förpackningen varnar dig för detta. Materialen som används i enheten kan återvinnas. Genom att återvinna begagnade hushållsapparater ger du ett viktigt bidrag till att skydda vår miljö. Kontakta din lokala myndighet om samlingsplatsen.

8 Garanti

Tack för ditt köp av vår produkt, som är gjord för att uppfylla höga kvalitetsstandarder. Tillverkarens garanti täcker produkten under en period av två år från inköpsdatumet mot tillverkningsfel.

CS Uchovejte si tyto pokyny

Děkujeme, že jste si vybrali jeden z našich produktů Sportconic!

Máte-li jakékoli dotazy ohledně produktu, kontaktujte nás prosím na:
service@Sportconic.com



Naskenujte QR kód pro
instruktační videa a prohlášení
o shodě.

www.qr.Sportconic.com/p106fa

1 Důležité bezpečnostní pokyny

PŘEČTĚTE SI VŠECHNY POKYNY, BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE A UPOZORNĚNÍ PŘED POUŽITÍM A USCHOVEJTE JE PRO POZDĚJŠÍ POUŽITÍ.

VAROVÁNÍ:

-  Toto zařízení obsahuje elektrická připojení a pohyblivé části, které mohou představovat riziko. Abyste snížili riziko vážného zranění, dodržujte níže uvedená bezpečnostní opatření.
-  Nedodržení těchto bezpečnostních pokynů může vést k vážnému zranění a/nebo ztrátě záruky.
-  Rukojeť běžeckého pásu musí být při rychlostech nad 6 km/h plně rozložena a zajištěna.
-  Systémy pro měření srdeční frekvence nemusí být přesné. Nadměrné cvičení může vést k vážnému zranění nebo smrti. V případě závratě okamžitě přestaňte.

Poznámka: Z bezpečnostních důvodů je dálkový ovladač omezen na maximální rychlost 6 km/h. Pro vyšší rychlosti použijte ovládací panel. Při těchto rychlostech vždy zajištěte, aby byla rukojeť rozložena.

Obecná bezpečnost při používání

1. Při cvičení se soustřeďte na běžecký pás a vyvarujte se náhlých pohybů a rozptýlení.
2. Noste vhodnou obuv s dobrou přilnavostí; vyhněte se kluzkým nebo opotřebovaným podrážkám.
3. Tento běžecký pás je určen pouze pro domácí použití. Není vhodný pro komerční využití ani pro jiné účely než k chůzi nebo běhu.
4. Nepoužívejte zařízení při teplotách pod 5 °C nebo nad 35 °C.
5. Nedovolte dětem nebo neoprávněným osobám zařízení používat nebo si s ním hrát.
6. Běžecký pás je určen pouze pro jednu osobu najednou (max. hmotnost uživatele: 110 kg).
7. Při používání ponechte alespoň 200 cm volného prostoru za pásem a 55 cm po stranách pásu.
8. Zařízení používejte pouze v dobře větrané místnosti, aby nedošlo k přehřátí.

Pohyblivé a rotující části

1. Držte prsty, vlasy, oblečení a předměty mimo dosah pohyblivých částí, jako je zadní válec.
2. Běžecký pás má pohyblivé části také ve spodní části. Umístěte jej na stabilní a rovný povrch.
3. Během používání držte děti a domácí zvířata mimo dosah zařízení.
4. Zařízení nikdy nepřemísťujte, když je v provozu.
5. Nenoste šperky ani volné oblečení, které by se mohlo zachytit v pohyblivých částech.
6. Běžecký pás vždy umístěte na vhodný podklad nebo ochrannou podložku. Výrobce nenese odpovědnost za škody na podlahách, nábytku nebo jiných površích způsobené používáním běžeckého pásu.

Drsné povrchy a ostré hrany

1. Kontakt s drsnými nebo abrazivními povrchy může způsobit podráždění nebo odřeniny kůže.
2. Noste ochranné sportovní oblečení, které dostatečně zakrývá pokožku.

Elektrická bezpečnost

1. Používejte pouze uzemněnou elektrickou zásuvku a před každým použitím zkontrolujte napájecí kabel.
2. Nepoužívejte zařízení, pokud je zástrčka, kabel nebo kryt poškozen.
3. Nevedte kabel pod zařízením ani jej nepřehýbejte přes ostré hrany.
4. Zajistěte, aby o kabel nikdo nezakopl nebo se o něj nezachytil.

5. Nikdy neponořujte zástrčku, kabel ani zařízení do vody nebo jiných kapalin.
6. Montáž a instalaci provádějte pouze podle přiloženého návodu.
7. Nevedte kabel pod koberec ani pod běžecký pás.
8. Dbejte na to, aby kabel nepřecházel přes okraj stolu a aby za něj nebylo možné snadno zatáhnout.
9. Nepoužívejte externí spínače, časovače nebo regulátory pro zapnutí/vypnutí zařízení.
10. Před každým použitím vizuálně zkontrolujte stav zástrčky, kabelu a krytu. Nepoužívejte zařízení, pokud je poškozené.

Poradte se s lékařem při zdravotních potížích

1. Poradte se s lékařem, pokud jste v minulosti prodělali zranění zad, krku nebo nohou.
2. Vyhledejte lékařskou radu při onemocněních jako je artróza, revmatismus, osteoporóza, kardiovaskulární onemocnění, vysoký krevní tlak nebo cukrovka.
3. Zařízení nepoužívejte při nemoci (horečka $\geq 38^\circ\text{C}$), během těhotenství nebo menstruace.
4. Nepoužívejte běžecký pás, pokud máte kardiostimulátor nebo jiný zdravotní implantát bez předchozí konzultace s lékařem.
5. V případě závratě, bolesti, dušnosti nebo jiných neobvyklých příznaků okamžitě přestaňte a poradte se s lékařem.

2 Součásti

Poznámka: Balení obsahuje tyto díly. V případě chybějící součásti kontaktujte prodejce:

- Běžecký pás Sportconic
- Držák na tablet/telefon
- Držák na nápoje
- Bezpečnostní šňůra
- Uživatelská příručka
- Dálkové ovládání
- Imbusový klíč
- Pojistný kolík (2x)
- Láhev mazacího oleje

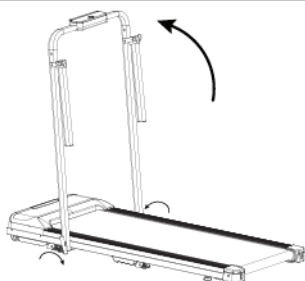
3 Montáž



VAROVÁNÍ: Při sestavování běžeckého pásu dodržujte přesně pořadí uvedené níže. Před montáží se ujistěte, že je pás zcela zastaven. Pás zvedněte a přenášejte vždy alespoň ve dvou osobách.

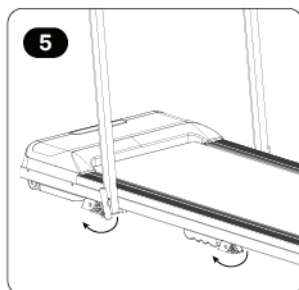
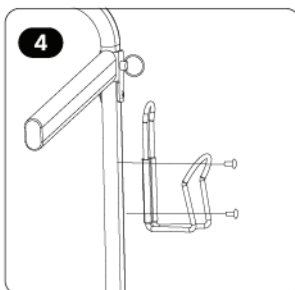
1. Otevřete obal, vyjměte díly popsané v kapitole 2 a odstraňte ochranné fólie. Umístěte pás na pevný, rovný podklad. **Důležité:** Zajistěte volný prostor alespoň 200 cm za pásem a minimálně 55 cm po stranách. Pod pás položte ochrannou podložku, aby nedošlo k poškození podlahy.
2. Zvedněte rám pásu a na obou stranách otáčejte páčkami ve směru hodinových ručiček, dokud nezaskočí. Při demontáži je otáčejte opačně. Před vstupem na pás se ujistěte, že je rám pevně zajištěn (obr. 1).
3. Otočte boční opěrky a zasuněte montážní čepy do otvorů pro jejich zajištění (obr. 2).
4. Odklopte kryt držáku tabletu, až slyšitelně zapadne na místo. (obr. 3)
5. Umístěte magnet bezpečnostní šňůry na žlutou část ovládacího panelu (obr. 3).
6. Odstraňte předem namontované šrouby z madla. Připevněte držák na nápoje a zajistěte jej šrouby.
7. Připojte napájecí kabel a zapněte pás přepnutím hlavního vypínače do polohy „I“.
8. Postavte se na běžecký pás a připevněte bezpečnostní sponu k oblečení.
9. Pomocí dálkového ovladače nebo ovládacího panelu spusťte běžecký pás a nastavte rychlost.
10. **Volitelné:** Pro náklon pásu rozložte všechny čtyři podpěrné nožky (obr. 5).
11. **První použití:** Běžecký pás je již z výroby namazán. Můžete jej okamžitě používat bez další údržby. Více informací o mazání najdete v části H5.

1



2





4 Funkce

Část	Funkce
Displej Na displeji se zobrazují následující hodnoty: 	 Rychlost  Čas  Kalorie (Přepíná každých 5 s: vzdálenost)  Vzdálenost (Přepíná každých 5 s: kalorie)
Ovládací panel Ovládací panel má následující ovládací tlačítka: • Rychlé přepnutí na 3 nebo 6 km/h • Snížit rychlost • Zvýšit rychlost • Start/Stop	 Nastavte rychlost běžeckého pásu na 3 nebo 6 km/h.  Běží-li pás, použijte – pro snížení rychlosti.  Běží-li pás, použijte + pro zvýšení rychlosti.  Stisknutím tlačítka spustíte nebo zastavíte běžecký pás.
Dálkové ovládání Dálkový ovladač má následující ovládací tlačítka: • Zvýšit rychlost • Snížit rychlost • Režim • Start/Stop 	 Běží-li pás, použijte + pro zvýšení rychlosti. Poznámka: Z bezpečnostních důvodů je rychlost na dálkovém ovladači omezena na 6 km/h.  Běží-li pás, použijte – pro snížení rychlosti.  Nastavte maximální počet minut nebo spálených kalorií. Pro změnu hodnot stiskněte + nebo –.  Stisknutím tlačítka spustíte nebo zastavíte běžecký pás.

POZOR:



Dálkový ovladač může správně fungovat pouze tehdy, je-li prostor mezi vysílačem na ovladači a přijímačem na hlavním panelu volný a nezablkovaný žádnými předměty.



Pro fungování je nutné vložit 2 baterie AAA do dálkového ovladače. Vyměňte baterie, pokud ovladač nereaguje. **Žádné** baterie nejsou součástí balení.

Poznámka: Běžec pás se z bezpečnostních důvodů automaticky vypne po 99 minutách nepřetržitého provozu. Doporučujeme nechat pás 30 minut „vychladnout“, než ho znovu spustíte.

Použití bezpečnostní šňůry

Běžec pás je vybaven bezpečnostní šňůrou, která musí být správně připevněna k rukojeti, aby bylo možné pás spustit. Jakmile se šňůra uvolní (magnet se odpojí od ovládacího panelu), pás se okamžitě zastaví.

1. Umístěte magnet bezpečnostní šňůry na žlutou část ovládacího panelu.
2. Připevněte svorku na šňůře ke svému oblečení (např. k pásku u kalhot nebo na tričko).
3. Ujistěte se, že svorka zůstane připevněná, dokud magnet není odstraněn ze žluté části ovládacího panelu.

Poznámka: Na displeji se zobrazí chybový kód E7, pokud bezpečnostní šňůra není správně nasazena.

Test bezpečnostní šňůry

Před každým použitím pásu je nutné ověřit funkčnost šňůry:

1. Vyklopte a zajistěte rám pásu.
2. Připevněte magnet na žlutou část ovládacího panelu.
3. Postavte se vedle běžec pásu.
4. Zvyšte rychlost na 1–3 km/h pomocí ovládacího panelu nebo dálkového ovladače.
5. Zatáhněte za šňůru přiměřenou silou tak, aby se uvolnil magnet z rámu – pás musí okamžitě zastavit.



VAROVÁNÍ: Pokud bezpečnostní šňůra nefunguje správně, pás nepoužívejte a obraťte se na náš servis.

5 Údržba

VAROVÁNÍ:



Aby nedošlo k náhodnému spuštění pásu, před zahájením údržby vždy vypněte a odpojte zařízení ze sítě.



Nedodržení pokynů pro údržbu může zkrátit životnost běžec pásu a zneplatnit záruku.

Mazání pásu

Po delším používání je nutné pravidelně promazávat pás. Doporučená frekvence mazání:

- Používání méně než 3 hodiny týdně: jednou za 5 měsíců.
- Používání 4–7 hodin týdně: jednou za 2 měsíce.
- Používání více než 7 hodin týdně: jednou za měsíc.

Kontrola potřeby mazání

Chyťte pás mezi prsty co nejbližší k zadním středovým úsekům (mezi válci) a zatáhněte. Pokud na pásu cítíte (nebo vidíte) olej, není mazání potřeba. Je-li pás suchý a na ruce neulpívá žádný olej, přidejte mazivo.

Jak mazat

Zvedněte pás z jedné strany. Naneste mazivo na lištu, na které pás leží. Pomocí hadříku rovnoměrně rozetřete mazivo po celé ploše lišty. Stejný postup zopakujte na druhé straně pásu.

Pozor: Nepoužívejte příliš mnoho oleje – stačí přibližně 10 ml najednou. Pás během mazání nenechávejte povolený.

Odchylka pásu

Při výrobě je napnutí pásu seřizeno, ale po delší době používání se může pás odchýlit. Ke vzniku odchylky přispívá například:

- Umístění pásu na nerovném nebo nestabilním povrchu.
- Používání pásu mimo jeho střed.
- Nerovnoměrné zatížení – přílišný tlak jedné nohy.

Náprava odchylky

Umístěte pás na rovný a stabilní podklad a spusťte ho na volnoběh (1 km/h) bez zátěže. Většinou se pás vrátí do středu sám. Pokud ne, upravte polohu pomocí přiloženého imbusového klíče:

- Pás je odchýlen doleva: Otočte levý napínací šroub o čtvrt otáčky ve směru hodinových ručiček.
- Pás je odchýlen doprava: Otočte pravý napínací šroub o čtvrt otáčky proti směru hodinových ručiček.

Pozor: Odchylku opravte co nejdříve, jinak může dojít k poškození pásu.

Čištění motorového prostoru

Cítíte během používání teplý nebo spálený zápach? To je obvykle způsobeno nahromaděním prachu v motorovém prostoru. Motorový prostor čistěte každé 3–6 měsíců, abyste zabránili usazování prachu.



UPOZORNĚNÍ: Nechte motor zcela vychladnout, aby nedošlo k popálení nebo poškození.

- Úplně vypněte běžecký pás a odpojte jej ze zásuvky.
- Opatrně otevřete kryt motoru.
- Odstraňte prach suchým hadříkem nebo vysavačem.

Poté běžecký pás znovu použijte a zkontrolujte, zda zápach zmizel. Pokud zápach přetrvává, kontaktujte zákaznický servis.

Poznámka: Motorový prostor vyčistěte ihned, jakmile zaznamenáte teplý nebo spálený zápach. Dlouhodobé usazování prachu může poškodit motor.



Řešení problémů



VAROVÁNÍ: Aby nedošlo k neúmyslnému spuštění, před řešením problémů vždy odpojte běžecký pás ze sítě.

Problém	Příčina	Řešení
Běžecký pás nefunguje	• Napájecí kabel není správně připojen • Hlavní vypínač je vypnutý	Zkontrolujte napájecí kabel a ujistěte se, že je zařízení zapnuté
Pás se nehýbe plynule	• Pás není dostatečně promazán • Pás je vychýlen	• Namažte pás podle pokynů v kapitole 5 • Vycentrujte pás podle pokynů v kapitole 5
Pás nejde rychleji než 6 km/h při použití dálkového ovladače	Dálkové ovládání je omezeno na 6 km/h	Rozložte rám a použijte ovládací panel na konzoli k nastavení vyšší rychlosti

Problém	Příčina	Řešení
Zobrazuje se chyba „e1“	Hlavní připojovací kabel panelu je poškozen	Kontaktujte výrobce
Zobrazuje se chyba „e2“	Motor pohonu pásu je poškozen	Kontaktujte výrobce
Zobrazuje se chyba „e5“	- Motor je přetížený - Motor je zablokován cizím předmětem - Pás není dostatečně promazán a odpor se zvyšuje - Motor je poškozen a odpor roste	- Snižte zátěž a nepřekračujte maximální nosnost 110 kg - Odstraňte zachycený předmět - Namažte pás podle pokynů v kapitole 5 - Pokud odpor stále roste, kontaktujte výrobce
Zobrazuje se chyba „e6“	Napájení je nestabilní nebo je špičkové napětí příliš vysoké	Kontaktujte výrobce
Zobrazuje se chyba „e7“	Bezpečnostní šňůra není připevněna	Připevněte magnet bezpečnostní šňůry na žlutou část ovládacího panelu

7 Životní prostředí



Toto zařízení nesmí být na konci své životnosti likvidováno společně s běžným domácím odpadem, ale musí být odevzdáno na speciálním sběrném místě určeném pro recyklaci elektrických a elektronických zařízení. Symbol na přístroji, v návodu a na obalu vás na tuto povinnost upozorňuje. Materiály použité v zařízení jsou recyklovatelné. Tím, že odevzdáte svůj starý spotřebič k recyklaci, přispíváte k ochraně životního prostředí. Informujte se u svého místně příslušného úřadu, kde se nachází nejbližší sběrné místo.

8 Záruka

Děkujeme, že jste si vybrali náš výrobek, navržený tak, aby splňoval vysoké standardy kvality. Záruka výrobce se vztahuje na tento produkt po dobu dvou let od data nákupu proti výrobním vadám.

SK Uchovajte si tieto pokyny

Ďakujeme, že ste si vybrali jeden z našich produktov Sportconic!

Ak máte akékoľvek otázky k produktu, kontaktujte nás na:
service@Sportconic.com



Naskenujte QR kód pre návodné video a vyhlásenie o zhode.

www.qr.Sportconic.com/p106fa

1 Dôležité bezpečnostné pokyny

PREČÍTAJTE SI VŠETKY POKYNY, BEZPEČNOSTNÉ POKYNY A UPOZORNENIA PRED ZAČATÍM A UCHOVAJTE SI ICH!

UPOZORNENIA:

-  Toto zariadenie obsahuje elektrické pripojenia a pohyblivé časti, ktoré môžu predstavovať riziko. Na zníženie rizika vážneho zranenia dodržiavajte nižšie uvedené bezpečnostné opatrenia.
-  Nedodržanie týchto pokynov môže viesť k vážnemu zraneniu a/alebo strate záruky.
-  Rukovať bežeckého pásu musí byť pri rýchlosti nad 6 km/h úplne vyklopená a zaistená.
-  Systémy na meranie srdcovej frekvencie môžu byť nepresné. Nadmerné cvičenie môže spôsobiť vážne zranenia alebo smrť. V prípade závratu ihneď prestaňte.

Poznámka: Z bezpečnostných dôvodov je diaľkové ovládanie obmedzené na maximálnu rýchlosť 6 km/h. Na vyššie rýchlosti použite ovládací panel. Pri týchto rýchlostiach vždy zaistite, aby bola rukoväť vyklopená.

Všeobecná bezpečnosť pri používaní

1. Počas cvičenia sa sústreďte na bežeckú plochu a vyhýbajte sa náhlym pohybom a rozptýleniu.
2. Noste vhodnú obuv s dobrým protišmykovým povrchom; vyhýbajte sa hladkým alebo opotrebovaným podrážkam.
3. Tento bežecký pás je určený iba na domáce použitie. Nie je vhodný na komerčné účely ani na iné účely než chôdzu alebo beh.
4. Zariadenie nepoužívajte pri teplotách pod 5 °C alebo nad 35 °C.
5. Nedovoľte deťom ani neoprávneným osobám používať zariadenie alebo sa s ním hrať.
6. Pás je určený iba pre jednu osobu naraz (maximálna hmotnosť používateľa: 110 kg).
7. Počas používania ponechajte aspoň 200 cm za pásom a 55 cm po stranách voľného priestoru.
8. Zariadenie používajte len v dobre vetranej miestnosti, aby sa predišlo jeho prehriatiu.

Pohyblivé a rotujúce časti

1. Držte prsty, vlasy, oblečenie a predmety mimo pohyblivých častí, ako je zadný valec.
2. Pás má pohyblivé časti aj na spodnej strane. Umiestnite ho na stabilný a rovný povrch.
3. Počas prevádzky udržiavajte deti a domáce zvieratá mimo zariadenia.
4. Nikdy pás nepremiestňujte, keď je zapnutý.
5. Nenoste šperky ani voľné oblečenie, ktoré sa môže zachytiť v pohyblivých častiach.
6. Bežecký pás vždy umiestnite na vhodný podklad alebo ochrannú podložku. Výrobca nezodpovedá za poškodenie podláh, nábytku alebo iných povrchov spôsobené používaním bežeckého pásu.

Drsné povrchy a ostré hrany

1. Kontakt s drsnými alebo abrazívnymi povrchmi môže spôsobiť podráždenie alebo odreniny pokožky.
2. Noste športové oblečenie, ktoré primerane zakrýva pokožku.

Elektrická bezpečnosť

1. Používajte iba uzemnenú elektrickú zásuvku a pred každým použitím skontrolujte napájací kábel.
2. Zariadenie nepoužívajte, ak je zástrčka, kábel alebo kryt poškodený.
3. Nevedte kábel pod zariadením ani ho nevedzte cez ostré hrany.

- Uistite sa, že sa o kábel nikto nemôže potknúť ani naň zachytiť.
- Nikdy neponárajte zástrčku, kábel ani zariadenie do vody alebo iných kvapalín.
- Zariadenie montujte a inštalujte len podľa priloženého návodu.
- Nevedzte kábel pod koberec ani pod bežecký pás.
- Kábel nesmie visieť cez okraj stola a nesmie byť ľahko zatiahnuteľný.
- Nepoužívajte externé vypínače, časovače alebo regulátory na zapínanie/vypínanie zariadenia.
- Pred každým použitím vizuálne skontrolujte kábel, zástrčku a kryt. Nepoužívajte zariadenie, ak sú poškodené.

V prípade zdravotných problémov sa poraďte s lekárom

- Ak ste mali v minulosti zranenia chrbta, krku alebo nôh, poraďte sa s lekárom.
- Vyhľadajte lekársku radu pri ochoreniach ako artróza, reuma, osteoporóza, srdcovo-cievne ochorenia, vysoký krvný tlak alebo cukrovka.
- Zariadenie nepoužívajte, ak ste chorý (horúčka $\geq 38^\circ\text{C}$), tehotný alebo počas menštruácie.
- Ak máte kardiostimulátor alebo iný implantát, pás používajte len so súhlasom lekára.
- V prípade závratu, bolesti, dýchavičnosti alebo iných príznakov okamžite prestaňte a vyhľadajte lekára.

2 Súčasti

Poznámka: Balenie obsahuje tieto diely. Ak niektorá časť chýba, obráťte sa na predajcu:

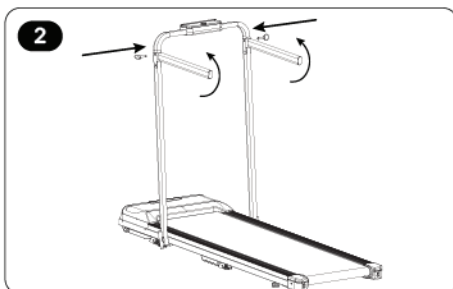
- Bežecký pás Sportconic
- Držiak na tablet/telefón
- Držiak na poháre
- Bezpečnostná šnúra
- Používateľský manuál
- Diaľkové ovládanie
- Imbusový kľúč
- Zaistovací kolík (2x)
- Fľaštička s mazacím olejom

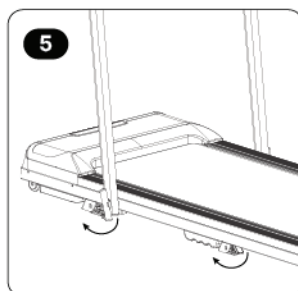
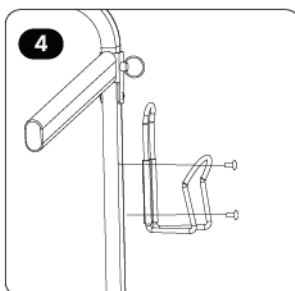
3 Montáž



POZOR: Pri montáži bežeckého pásu dodržujte uvedené poradie. Pred montážou alebo demontážou sa uistite, že je pás úplne zastavený. Pri prenášaní a presúvaní použite aspoň dve osoby:

- Otvorte balenie, vyberte diely uvedené v kapitole 2 a odstráňte ochrannú fóliu. Umiestnite bežecký pás na pevný a rovný povrch. **Dôležité:** Počas prevádzky zachovajte minimálne 200 cm voľného priestoru za pásom a 55 cm na každej strane. Pod pás vložte ochrannú podložku, aby nedošlo k poškodeniu podlahy.
- Postavte opierku (rám) do zvislej polohy a po smere hodinových ručičiek otočte obe páčky na boku, až kým sa nezablokujú. Pri demontáži páčky otočte proti smeru hodinových ručičiek. Pred vstupom na pás skontrolujte, či je opierka pevne zaistená (obr. 1).
- Otočte bočné opierky a zasuňte upevňovacie čapy do otvorov, aby sa zaistili (obr. 2).
- Odklopte kryt držiaka tabletu, kým nezaznie cvaknutie (obr. 3).
- Priložte magnet bezpečnostnej šnúry na žltú časť ovládacieho panela (obr. 3).
- Odstráňte predmontované skrutky z madla. Pripevnite držiak na poháre a zaistite ho skrutkami.
- Pripojte napájací kábel a zapnite bežecký pás prepnutím hlavného vypínača do polohy „0“.
- Postavte sa na bežecký pás a pripevnite bezpečnostnú sponu k svojmu oblečeniu.
- Pomocou diaľkového ovládača alebo panela spustíte bežecký pás a nastavte rýchlosť.
- Voliteľné:** Ak chcete použiť sklon, rozložte všetky štyri oporné nožičky (obr. 5).
- Prvé použitie:** Bežecký pás je z výroby už namazaný. Môžete ho používať ihneď bez ďalšej údržby. Ďalšie informácie o mazaní nájdete v časti H5.





4 Funkcie

Časť	Funkcie
Displej Na displeji sa zobrazujú nasledujúce hodnoty: 	- Rýchlosť - Čas - Kalórie (Prepína každých 5 s: vzdialenosť) - Vzdialenosť (Prepína každých 5 s: kalórie)
Ovládací panel Ovládací panel má nasledujúce ovládacie tlačidlá: • Rýchly výber 3 alebo 6 km/h • Znížiť rýchlosť • Zvýšiť rýchlosť • Štart/Stop 	- Stlačením 3/6 nastavíte rýchlosť na 3 alebo 6 km/h. - Počas chodu pásu stlačte – na zníženie rýchlosti. - Počas chodu pásu stlačte + na zvýšenie rýchlosti. - Stlačením tlačidla pás spustíte alebo zastavíte.
Diaľkové ovládanie Diaľkový ovládač má nasledujúce ovládacie tlačidlá: • Zvýšiť rýchlosť • Znížiť rýchlosť • Režim • Štart/Stop 	- Počas chodu pásu stlačte + na zvýšenie rýchlosti. Pozn.: z bezpečnostných dôvodov je rýchlosť ovládaná diaľkovým ovládačom obmedzená na 6 km/h. - Počas chodu pásu stlačte – na zníženie rýchlosti. - Nastavte maximálny čas alebo cieľ spálených kalórií pomocou +/-. - Stlačením pás spustíte alebo zastavíte.

POZOR:



Diaľkové ovládanie môže správne fungovať iba vtedy, ak priestor medzi vysielacom na diaľkovom ovládači a prijímačom na hlavnom displeji nie je blokovaný žiadnymi predmetmi.



Na fungovanie je potrebné vložiť do diaľkového ovládača 2 AAA batérie. Vymeňte batérie, ak ovládač nereaguje. Žiadne batérie nie sú súčasťou balenia.

Poznámka: Z bezpečnostných dôvodov sa bežecký pás automaticky vypne po 99 minútach nepretržitej prevádzky. Odporúčame nechať ho 30 minút odstavený pred opätovným spustením.

Použitie bezpečnostnej šnúry

Bežecký pás je vybavený bezpečnostnou šnúrou, ktorú je potrebné správne pripevniť k rukoväti, aby sa pás dal spustiť. Ak sa šnúra z opierky odpojí, pás sa okamžite zastaví.

1. Priložte magnet bezpečnostnej šnúry na žltú časť ovládacieho panela.
2. Pripnite klip šnúry k opasku alebo oblečeniu (napr. tričko).
3. Uistite sa, že klip zostane pripnutý, až kým magnet nie je odstránený zo žltej časti opierky.

Poznámka: Ak bezpečnostná šnúra nie je správne nasadená, na displeji sa zobrazí chybový kód E7.

Testovanie bezpečnostnej šnúry

Pred prvým použitím pásu je nevyhnutné overiť funkčnosť bezpečnostnej šnúry podľa týchto krokov:

1. Rozložte opierku a zaistite ju.
2. Priložte magnet bezpečnostnej šnúry na žltú časť ovládacieho panela.
3. Postavte sa vedľa bežeckého pásu.
4. Zvýšte rýchlosť na 1–3 km/h pomocou ovládacieho panela alebo diaľkového ovládača.
5. Potiahnite za klip bezpečnostnej šnúry s primeranou silou tak, aby sa magnet odpojil od opierky. Pás sa musí okamžite zastaviť.



VAROVANIE: Ak bezpečnostná šnúra nefunguje správne, pás nepoužívajte a kontaktujte servis.

5 Údržba

UPOZORNENIA:



Aby nedošlo k náhodnému spusteniu pásu, vždy pred údržbou vypnite zariadenie a odpojte sieťovú zástrčku.



Nedodržanie týchto údržbových pokynov môže skrátiť životnosť bežeckého pásu a zneplatniť záruku.

Mazanie bežeckého pásu

Po určitom čase používania je nevyhnutné pás premazať. Odporúčaná frekvencia mazania:

- < 3 h/týždeň: raz za 5 mesiacov
- 4–7 h/týždeň: raz za 2 mesiace
- > 7 h/týždeň: raz mesačne

Kontrola, či je mazanie potrebné

Chyťte pás pri zadných stredových valcoch a potiahnite mierne smerom k sebe. Ak cítite (alebo vidíte) na páse olej, mazanie nie je potrebné. Ak je pás suchý a na ruke necítite žiadny olej, je potrebné ho premazať.

Postup mazania

Zdvihnite pás z jednej strany. Naneste priložený mazací olej na dosku, na ktorej pás spočíva. Pomocou handričky rovnomerne rozotrite olej po celej ploche dosky. Rovnaký postup zopakujte na druhej strane pásu.

Poznámka: Nepoužívajte príliš veľa oleja – postačí približne 10 ml na jedno mazanie. Pás počas aplikácie oleja nenechávajte povolený.

Odchýlka pásu

Hoci je napnutie pásu na výstupe z fabriky správne nastavené, po dlhšom používaní sa môže pás odchýľovať. K odchýlkam dochádza najmä v týchto prípadoch:

- Bežecký pás stojí na nerovnej alebo nestabilnej podložke..
- Používateľ stojí mimo stred pásu.
- Používateľ vyvíja väčší tlak jednou nohou.

Riešenie odchýlky

Umiestnite bežecký pás na rovný, stabilný povrch a nechajte ho bežať na voľnobehu (1 km/h) bez zaťaženia. Vo väčšine prípadov sa pás automaticky vycentruje. Ak sa tak nestane, môžete pás nastaviť pomocou priloženého imbusového kľúča. Počas nastavovania nechajte pás bežať na voľnobehu a postupujte podľa nasledujúcich pokynov:

- Odchýlka, ak pás nie je uprostred vľavo: otočte ľavú skrutku imbusovým kľúčom o štvrt otáčky po smere hodinových ručičiek – alebo – otočte pravú skrutku o štvrt otáčky proti smeru hodinových ručičiek.
- Odchýlka, ak pás nie je uprostred vpravo: otočte ľavú skrutku imbusovým kľúčom o štvrt otáčky proti smeru hodinových ručičiek – alebo – otočte pravú skrutku o štvrt otáčky po smere hodinových ručičiek.

Poznámka: Odchýlku opravte čo najskôr, inak môže dôjsť k poškodeniu pásu.

Čistenie motorového priestoru

Čítite počas používania teplý alebo spálený zápach? Zvyčajne je to spôsobené nahromadením prachu v motorovom priestore. Motorový priestor čistíte každé 3–6 mesiacov, aby ste predišli usadzovaniu prachu.



UPOZORNENIE: Nechajte motor úplne vychladnúť, aby ste predišli popáleniu alebo poškodeniu.

- Úplne vypnite bežecký pás a odpojte ho zo zásuvky.
- Opatrne otvorte kryt motora.
- Odstráňte prach suchou handričkou alebo vysávačom.

Potom pás znova použite a skontrolujte, či zápach zmizol. Ak zápach pretrváva, kontaktujte zákaznícky servis.

Poznámka: Motorový priestor vyčistite ihneď, keď zaznamenáte teplý alebo spálený zápach. Dlhodobé usadzovanie prachu môže poškodiť motor.



Riešenie problémov



VAROVANIE: Aby nedošlo k náhodnému spusteniu, pred riešením problémov vždy odpojte bežecký pás zo siete.

Problém	Príčina	Riešenie
Bežecký pás sa nezapína	- Napájací kábel nie je správne pripojený - Hlavný vypínač je vypnutý	Skontrolujte napájací kábel a uistite sa, že je zariadenie zapnuté
Pás sa nehýbe plynulo	- Pás nie je dostatočne premazaný - Pás je vychýlený	- Namažte pás podľa kap. 5 - Vycentrujte pás podľa kap. 5
Pás nejde pri použití diaľkového ovládača rýchlejšie ako 6 km/h	Diaľkové ovládanie je obmedzené na 6 km/h	Rozložte rám a použite ovládací panel na konzole na nastavenie vyššej rýchlosti
Na displeji sa zobrazuje chyba „E1“	Hlavné napájacie vedenie panela je poškodené	Kontaktujte výrobcu
Na displeji sa zobrazuje chyba „E2“	Motor bežeckého pásu je poškodený	Kontaktujte výrobcu
Na displeji sa zobrazuje chyba „E5“	- Motor je preťažený - Motor je zablokovaný cudzím predmetom - Pás nie je dostatočne premazaný a odpor sa zvyšuje - Motor je poškodený a odpor rastie	- Znížte zaťaženie a neprekračujte maximálnu nosnosť 110 kg - Odstráňte zachytený predmet - Namažte pás podľa kap. 5 - Ak odpor stále rastie, obráťte sa na výrobcu
Na displeji sa zobrazuje chyba „E6“	Napájanie alebo sieťové napätie je nestabilné a špičkové napätie je príliš vysoké	Kontaktujte výrobcu
Na displeji sa zobrazuje chyba „E7“	Bezpečnostná šnúra nie je pripojená	Priložte magnet bezpečnostného kábla na žltú časť ovládacieho panela

7 Životné prostredie



Tento prístroj sa na konci svojej životnosti nesmie likvidovať spolu s bežným domovým odpadom, ale musí byť odovzdaný na špeciálne zberné miesto určené na recykláciu elektrických a elektronických zariadení. Symbol na prístroji, v návode na použitie a na obale vás na túto povinnosť upozorňuje. Materiály použité v prístroji sú recyklovateľné. Odovzdaním použitých spotrebičov na recykláciu prispievate k ochrane životného prostredia. Informujte sa u miestneho úradu, kde sa nachádza najbližšie zberné miesto.

8 Záruka

Ďakujeme, že ste si zakúpili náš výrobok, ktorý bol navrhnutý tak, aby spĺňal vysoké štandardy kvality. Záruka výrobcu sa vzťahuje na tento produkt počas dvoch rokov od dátumu zakúpenia proti výrobným a materiálovým chybám.